

LES U16 EN BONNE SANTE A ISSOUDUN

20 Juin 2016 - [Philippe LEYNIER](#) (CTS)



Les paradoxes 2016 :

- il y a les minimes qui n'ont eu que quelques compétitions pour s'exprimer et puis il y a ceux qui sont mis à toutes les sauces. Certains ont pu participer aux championnats départementaux, à quelques meetings locaux, au match inter comités, au challenge équipe athlé, sans oublier les compétitions scolaires pouvant aller de la rencontre de district jusqu'aux championnats de France (par équipe et même de relais) en passant par les départementaux et les académies, enfin le championnat régional d'épreuves combinées, et les 8-2-2-8 ou le 4x100m cadet(te)s...soit pas loin de 10 compétitions en 8 semaines ;
- il y a les athlètes qui voudraient courir ou concourir et il y a ceux qui refusent de participer alors qu'ils sont qualifiés ;
- il y a les athlètes sélectionnés au stage Génération Athlé 2024 qui ne peuvent pas y aller, alors que d'autres n'iront pas pour qq dixièmes ou centimètres alors qu'ils en rêvent ;
- il y a les athlètes qui ne s'entraînent pas et qui réalisent des performances et ceux qui sont assidus et qui ne passent pas encore le cap...

C'est tout cela qui doivent gérer les entraîneurs de ces jeunes catégories.

Concernant les premiers items, il s'agit d'organiser, de planifier et à coup sûr de devoir faire des choix. C'est cela former les jeunes, c'est leur apprendre dès à présent à choisir.

Rappelez-vous que quand vous voyez un athlète réussir, dites-vous que c'est parce que quelqu'un a pris une décision courageuse. « Le seul mauvais choix est l'absence de choix. » (Amélie Nothomb)
La santé et le sportif doivent toujours passer outre la pression du dirigeant ou des parents, voire du jeune lui-même. Facile à dire mais pas facile à faire.

Mais attention, des jeunes étaient fatigués ce week-end.

Les derniers items doivent nous questionner. Comment 30 benjamins qualifiés n'ont pas honoré cette qualification ? Et c'est récurant, car il y en avait 33 en 2015. Fait de société ou manque de motivation en dehors des vraies excuses (blessé, malade...) ?

On entend par fait de société, le week-end réservé à une fête familiale incontournable, le souci de la famille recomposée, la punition...

De même le manque de motivation se traduit par un barbecue ou un LaserQuest plus important que le championnat régional... on l'a échappé belle : il n'y avait pas les soldes !

Il est plus difficile de savoir chez leurs aînés minimes à cause des choix opérés sur l'ensemble des épreuves.

Cela étant dit, il y avait à Issoudun une belle génération de jeunes athlètes motivés, performants, heureux d'être là ensemble, contents de se retrouver ou de se rencontrer enfin.

Nous avons pu assister à de véritables duels pour s'adjuger la suprématie régionale. Des athlètes préparés, des athlètes possédant la culture de la gagne, mais aussi le respect de l'adversaire, des bonnes conditions de compétitions offertes par l'organisateur et l'organisation, d'assez bonnes conditions climatiques, plutôt rares ces derniers temps et de belles confrontations voilà le cocktail détonnant qui permet de faire éclore de belles performances.

Les Minimes

La participation :

Ils étaient 187 participants, un chiffre identique à celui de 2015 (190). En moyenne, chaque athlète a participé à 2 ou 3 épreuves (2,5 de moyenne), avec un maximum de 4 épreuves pour un athlète. Il semblerait que les MF ont réalisé plus d'épreuves que les MG puisque 25 d'entre elles sont classées au triathlon contre 17 pour les garçons.

C'est le CD45 qui était le mieux représenté à Issoudun avec 45 athlètes, contre 41 pour le CD41 qui avait dominé l'an passé. Ensuite, on retrouve le CD28 et le CD37 avec respectivement 33 et 32 athlètes.

L'A3T a présenté 18 athlètes (19 en 2015), devant l'AJBO (16 athlètes) et l'USB et l'ECO CJF (15 athlètes)

Le niveau de performance :

Au tableau des finalistes, on retrouve au premier poste le Loiret (250 pts) qui devance l'Indre et Loire (217 pts) et l'Eure et Loire (207 pts).

Si l'on se centre sur les médailles, la réussite revient au CD37 avec 20 médailles dont 10 en or, devant le CD28 avec 17 médailles dont 7 en or. Pourtant le CD45 a récolté 25 podiums mais seulement 6 sur la plus haute marche.

Au niveau des clubs, grosse domination de l'A3T avec 132 pts à la table des finalistes et 14 médailles dont 8 en or largement devant son dauphin, l'OCC BA avec 88 pts, 7 médailles dont 4 en or et l'USB, 71 pts, 5 podiums et 4 médailles d'or.

Les meilleurs éléments de la LCA sont en progrès par rapport à 2015. 18 performances IR4 et plus contre 13 l'an passé. En revanche, la répartition est toute autre car on observe 10 MF et 8 MG alors qu'en 2015, il y avait 8 MF et 5MG.

Sur la densité, on remarque l'évolution plus que sensible de nos MF avec 24 performances R4 et plus (14 en 2015), alors que nos MG ne sont plus que 16 R4 et plus contre 25 en 2015.

Sur le plan individuel:

Minimes filles

Marteau (3 kg)	51m26	LOGA Rose	Aclam - s/l luce mainvilliers
100m	12"05 (+3.1)	TURPIN Constance	Athletic trois tours*
100m	12"19 (+3.1)	BAYLE Pauline	Eajsp - s/l joue les tours ath
3 000m Marche	16'43"85	ALI Sarah	Vineuil sports
3 000m Marche	16'53"35	RIES Clementine	Aj blois-onzain
100m	12"53 (+3.1)	DORSILE Maeva	Lb chateauroux
50m	6"75 (+4.4)	DORSILE Maeva	Lb chateauroux
2 000m	7'06"46	SYTY Angele	Us berry athletisme

Minimes garçons

1 000m	2'37"70	GUYON Baptiste	Ac romorantin
1 000m	2'43"97	LAPLANCHE Remi	Eoaa - s/l montlucon athletism
100m	11"58 (+2.1)	LE GALL Dimitri	Athletic trois tours*
100m	11"60 (+1.0)	ALMEIDA Nicolas	Athletic trois tours*
50m	6"38 (+3.3)	ABDALLAH Mohamed (SUD)	Gien athle marathon

50m	6"40 (+3.3)	DILASSER Corentin	Vineuil sports
1 000m	2'45"96	KOZAR Anicet	Reveil sportif de st cyr/loire
1 000m	2'45"21	IVANOV-FURET Nicolas	Omnisports pithiviers

Retrouver l'ensemble des résultats: [cliquez ici](#)

Les Benjamin(e)s

La participation :

On en a déjà parlé au début de cet article mais il manquait 30 athlètes pour ce rendez-vous. La répartition était la suivante au niveau des comités : 24 participants pour le CD37 (seulement 4ème l'an passé) et 23 pour le CD45 (1er en 2005). Ensuite on retrouve 13 jeunes du CD28 et 10 pour le CD18. En revanche, seulement 1 seul représentant du CD36 !!!

Le niveau :

Pour avoir le droit de venir à Issoudun, il fallait avoir fait 74 pts en BF dont 5 à plus de 100 pts et 71 pts dont 3 à plus de 100pts en BG au triathlon.

Dans le top 10, c'est le CD37 qui est le plus représenté devançant le CD45 et le CD41. L'Indre et Loire domine aussi sur le podium devant le CD41 et le CD28.

On peut dire que les meilleurs ont été à la hauteur du rendez-vous, alors que les moins bons semblent avoir peiné. En effet, 6 BF ont passé la barre des 100 pts et 5 BG, ce qui est mieux qu'au bilan avant championnat. En revanche, seulement 37 BF et 40 BG ont été au-dessus de la performance nécessaire à la qualification.

Difficile d'en connaître les raisons : les meilleurs arrivent à défendre pleinement leur chance et certains arrivent même à se surpasser, alors que les moins capés du moment n'ont pas pu gérer l'évènement ?

Sur le plan individuel:

En benjamine fille, Allyssia PERTAYS la sociétaire du Beauce Olympique Sport (ss de l'ACLAM) a réalisé le holdup en inscrivant 109 pts à son tableau, soit 9 pts de plus que son record personnel. Elle a ainsi devancé celle qui était en tête des bilans Julia COELET (AS Marolles – EVMA) qui réalise pourtant un excellent parcours et marque 108 pts dans son triathlon.

Le podium est complété par Marion MOBISA (RSSC) qui bat aussi son record avec 106 pts. Elle aura aussi aidé son **équipe de relais 4x60m à prendre le titre régional en 33"14.**

En benjamin garçon, Valeri BOUTET LOTHION (AS Fondettes) aura dominé l'épreuve puisqu'il devança de 10 pts le local de l'étape Arthur DURIF (EA Issoudun – IAC). La 3ème place revient à Florian BRIDONNEAU (A3T) à 13 pts de son record.

Le **4x60m est remporté par l'AJBO en 32"57.**

Retrouvez les résultats: [cliquez ici](#)