

Semi-marathon de sainte-maure

Les favoris s'offrent le semi

05/09/2016 05:38

Concentration et motivation sont au rendez-vous sur la ligne de départ. - (Photos cor. NR, H.P.)

Le championnat départemental de semi-marathon a couronné les favoris Charles-Henri Barreau et Sophie Le Béhérec, à Sainte-Maure.



La 38^e édition des Foulées de Sainte-Maure, organisée par le club local du Smac, servait de cadre au championnat départemental de semi-marathon. Un semi qui a vu près de 250 partants s'aligner, soit la moitié des concurrents des foulées.

Le 5 km, la première course de la matinée, a permis au cadet du JR 37 Benoît Delépine de s'imposer, après une belle bagarre avec Louis Barreau, bien décidé à revenir à son meilleur niveau. Chez les femmes, Cécile Rollin (A3T) a

facilement dominé les débats pour cette course de reprise.

Baptiste Durand domine le 10 km

Le Joué Running 37 s'est également illustré sur le 10 km avec un sympathique doublé. Baptiste Durand et Rémy Guéroux ont fait la course ensemble jusqu'à l'arrivée, le premier nommé franchissant la ligne finale une seconde devant son coéquipier. Logique respectée, puisque Durand a attendu son camarade pour ne pas puiser trop de force dans le cadre de sa préparation aux championnats de France de semi-marathon : « *Je me sentais vraiment facile aujourd'hui. J'ai attendu Rémy jusqu'au bout.* »

En féminines, la victoire revient facilement à Sandrine Chevard (EAJSP) en 43'15. La course phare de la matinée, le semi-marathon, a vu les favoris annoncés s'imposer sans difficultés particulières.

Chez les hommes, Charles-Henri Barreau, de retour de Font-Romeu, a fait cavalier seul de bout en bout pour s'imposer dans le temps moyen d'1 h 13'18. « *J'ai vu tout de suite que j'avais les jambes lourdes, ce qui s'explique par la fatigue accumulée lors du stage. J'ai donc géré dans les longues lignes droites du parcours. Il fallait que je fasse les minima, c'est chose faite. Maintenant, j'ai besoin de récupérer. Je ferai les 10 km à Tours avant les " France " de semi, deux semaines après* », expliquait le nouveau champion d'Indre-et-Loire.

Barreau et Le Béhérec seront au 10 km de Tours

La nouvelle recrue de Free Run, Sophie Le Béhérec, n'a de son côté pas déçu en l'imitant, même si son chrono final (1 h 24'33) ne la satisfaisait guère : « *C'est une période de transition avec un nouveau travail, un déménagement dans la région, la rentrée des enfants et un changement d'entraîneur. Donc c'est normal que le chrono soit moyen. J'avais initialement prévu de faire le championnat de France de marathon, mais je serai trop juste.* »

Elle aussi s'alignera donc sur le 10 km, avant le championnat de France de semi-marathon. Derrière, la néo-Tourangelle Marie Bodet (JR 37) réalise une belle performance avec 1 h 25'41, pas très loin de son record personnel. Des confirmations, des recrutements, des retours, des ambitions... La nouvelle saison est bien lancée !

Cor. NR : Éric Navarre

Les classements

05/09/2016 05:35



Tous les âges et tous les gabarits en course.

> 5 km : 1. Delépine (JR 37) 15'54 ; 2. Barreau (Free Run/A3T) 15'58 ; 3. Digneffe (A3T) 16'23 ; 4. Thomas (JR 37) 16'26 ; 5. Delplace (La Flanerie) 17'09 ; 6. Cavalheiro (NL) 17'25 ; 7. Chancel (NL) 17'28 ; 8. Bricchet (EAJSP) 17'38 ; 9. Rzeznikiewicz (RSSC) 17'38 ; 10. Thirouin (NL) 17'44.

Féminines : 1. Rollin (A3T) 19'42 ; 2. Marchais (FCS2M) 20'44 ; 3. Chevard (EAJSP) 22'43 ; 4. Lyzet (NL) 23'30 ; 5. Guindeuil (ASPTT Tours) 24'27 ; 6. Daudet (NL) 25'06 ; 7. Delannoy (NL) 25'23 ; 8. Cathelin Gely (NL) 25'57 ; 9. Prieur

(NL) 26'10 ; 10. Labracherie (NL) 27'46.

> 10 km : 1. Durand (JR 37) 34'02 ; 2. Guérineau (JR 37) 34'03 ; 3. Leclerc (NL) 34'52 ; 4. Petit (NL) 35'36 ; 5. Durechou (NL) 35'49 ; 6. Breton (NL) 36'16 ; 7. Ouvry (NL) 36'59 ; 8. Guivarch (NL) 37'48 ; 9. Ménage (Jogging Meslay) 38'07 ; 10. André (ADC Loches) 38'29.

Féminines : 1. Chevard (EAJSP) 43'35 ; 2. Meuillet (NL) 45'17 ; 3. Peronnet (ACC 37) 46'15 ; 4. Héraut (NL) 46'33 ; 5. Genre (ADC Loches) 47'57 ; 6. Maitre (NL) 49'45 ; 7. Ceccone (NL) 51'04 ; 8. Baudon (NL) 51'51 ; 9. Campana (NL) 52'04 ; 10. Girault (Smac) 52'20.

> Semi-marathon : Hommes : 1. Barreau (Free Run/A3T) 1 h 13'18 (champion départemental) ; 2. Cormey (JR 37) 1 h 14'49 ; 3. Jard (JR 37) 1 h 14'52 ; 4. Blouin (JR 37) 1 h 18'57 ; 5. Oger (NL) 1 h 19'30 ; 6. Hamadaoui (A3T) 1 h 20'14 ; 7. Burgaud (NL) 1 h 20'22 ; 8. Genier (JR 37) 1 h 20'23 ; 9. Champfaily (NL) 1 h 21'06 ; 10. Rougeot (NL) 1 h 23'12 ; 11. Barbarin (JR 37) 1 h 23'54 ; 12. Béjeault (EAJSP) 1 h 25'05 ; 13. Leveuf (NL) 1 h 25'28 ; 14. Thomasseau (JR 37) 1 h 26'04 ; 15. Colin (Eca Smarves Vernon) 1 h 26'58.

Féminines : 1. Le Beherec (Free Run/A3T) 1 h 24'33 (championne départementale) ; 2. Bodet (JR 37) 1 h 25'41 ; 3. Delétang (EAJSP) 1 h 33'58 ; 4. Beveraggi (EAJSP) 1 h 35'53 ; 5. Bruneau (EAJSP) 1 h 36'38 ; 6. Ibre (EAJSP) 1 h 36'39 ; 7. Carrere (JR 37) 1 h 37'21 ; 8. Brady (XVe Athlétic Club) 1 h 37'54 ; 9. Eschbach (JR 37) 1 h 38'21 ; 10. Prud'homme (Joggl'n Tours) 1 h 39'15 ; 11. Corbinus (EAJSP) 1 h 41'13 ; 12. Mandard (NL) 1 h 42'58 ; 13. Loury (NL) 1 h 44'14 ; 14. Beguin (Indre AC) 1 h 44'45 ; 15. Bourdelas (Joggl'n Tours) 1 h 45'05.