Indre-et-Loire
MONTLOUIS
- Cross-country – Championnats Départementaux

****

Indre-et-Loire - Cross-country - championnats régionaux

Touraine et Loir-et-Cher bien placés

11/01/2017 05:37

Charlotte Degorce, championne départementale espoirs et seniors dans le Loir-et-Cher.

Après les départementaux de cross-country, les champions tourangeaux et loir-et-chériens semblent les mieux placés pour briller lors des régionaux, le 22 janvier à Orléans.

Le début du mois de janvier marque traditionnellement l'avènement des rois et des reines du cross de chaque département dans l'Hexagone. Les six départements de la ligue du Centre Val de Loire n'ont pas fait exception et les forces en présence commencent à se dégager. Le Loiret a rassemblé le plus de concurrents avec 799 arrivants, contre 769 pour l'Indre-et-Loire. Mais sur le plan sportif, on peut espérer voir la Touraine prendre le leadership aux régionaux le 22 janvier à Orléans, au vu du potentiel affiché dimanche à Montlouis par certains athlètes.
Dans les catégories adultes, il sera presque impossible d'empêcher l'A3T de remporter les titres collectifs en élites hommes et femmes, ainsi que chez les masters hommes. Individuellement, même si Yosi Goasdoué sera absent (retenu en stage national au Portugal), il devrait y avoir au moins aussi fort, voire plus, avec ses coéquipiers Ahmat Abdou-Daoud et Julien Devanne qui feront leurs rentrées sur le cross long. Nicolas Dodé (ASFAS), le champion du Loiret, et Gaylord Silly (AJBO) champion du Loir-et-Cher, devraient se mêler à la lutte. A moins que l'énigme Romain Collenot-Spriet (AJBO) mette tout le monde d'accord. Baptiste Jard (JR 37), au vu de sa prestation de dimanche, s'affirme comme le prétendant logique au titre espoirs.
Chez les femmes, Florianne Chevalier-Garenne (AC Bourges), récente 39e aux championnats d'Europe, est une classe au-dessus de ses adversaires. La place de dauphine se jouera entre Marion Joly-Testault (Free Run/A3T) et Charlotte Degorce (Vineuil Sport), internationale en cross chez les espoirs. En masters, le Tourangeau Benoit Holzerny semble le plus fort du lot. Le champion 2016, Richard Ferrand (AC Romorantin) aura donc bien du mal à conserver son titre.

Des courses juniors qui s'annoncent relevées

Chez les masters femmes, avantage dans les pronostics à Sophie Le Beherec (Free Run/A3T), mais Karine Bellego (ECO-CJF), Stéphanie Cerisier (ACLAM) et Agnès Deleume (US Berry) ne seront pas loin derrière.
Les courses juniors, garçons et filles, devraient offrir un très beau spectacle, le niveau de la ligue dans cette catégorie étant relevé. Ainsi, chez les filles, la bataille s'annonce serrée entre Mathilde Sénéchal, Pauline Landron, Marine Aubry (toutes trois de l'AJBO), Jenipher Contois (US Berry) et Alice Mitard (A3T). Avantage à la première

nommée qui vient de décrocher la 29e place aux Europe de cross dans sa catégorie. Le podium garçons pourrait être un remake du championnat d'Indre-et-Loire avec Théo Lapouge (JR37), Mathis Wohl (USRAC) et Benot Delépine (JR 37). Mais Armand Levillain (ACLAM), Alexis Deschamps (AC Bourges) viendront se mêler à la lutte.
En minimes et cadets, les championnats de France UNSS, qui se déroulent la veille des régionaux, pourraient modifier la donne dans le déroulement des courses. Baptiste Guyon (AC Romorantin) sera-t-il présent pour tenir la dragée haute à Guillaume Hay (JR 37) en cadet ? Un duel qui vaudrait la peine d'être vu.

Cor. NR : Éric Navarre

****

Les résultats des autres départementaux 11/01/2017 05:34

Gaylord Silly, champion départemental du Loir-et-Cher en seniors hommes.

LOIR-ET-CHER

Poussins : 1. G. Teytaud (Vineuil).
Poussines : 1. A. Rousseau (AMO Mer).
Benjamins : 1. A. Bazantay (AJBO).
Benjamines : 1. R. Guyon (AC Romorantin).
Minimes H. : 1. L. Delavault (Vineuil).
Minimes F. : 1. M.-E. Afonso (AJBO).
Cadets : 1. B. Guyon (AC Romorantin).
Cadettes : 1. M. Mirouze (AJBO).
Juniors H. : 1. J. Hamelin (AJBO).
Juniors F. : 1. P. Landron (AJBO).
Espoirs F. : 1. T. Estève (Vineuil).
Seniors H. : 1. G. Silly (AJBO) ; 2. W. Missa (Vineuil) ; 3. C. Couton (EVMA).
Masters H. : 1. R. Ferrand (AC Romorantin).
Espoirs F. : 1. Ch. Degorce (Vineuil).
Seniors F. : 1. Ch. Degorce (Vineuil) ; 2. C. Mousseau (EVMA) ; 3. M. Proust (AJBO).
Masters F. : 1. B. Le Deuff (AC Romorantin).

INDRE

Poussines : 1. C. Hay (La Berrichonne).
Benjamines : 1. Chapeyrou (La Berrichonne).
Minimes : 1. Conchon (ASPTT Châteauroux).
Cadettes : 1. Danjoux. (La Berrichonne).
Juniors F. : 1. Daniel (La Berrichonne).
Cross court F. : 1. Nourigat (IAC Issoudun).
Seniors F. : 1. Simon (La Berrichonne).
Vétérans F. : 1. Salle (La Berrichonne).
Poussins : 1. Chancel (IAC Le Blanc).
Benjamins : 1. Y. Saudemont (ASPTT Châteauroux).
Minimes M. : 1. Lepage (La Berrichonne).
Cadets : 1. Cosson (La Berrichonne).
Juniors : 1. L. Magnaudeix (ASPTT Châteauroux).
Cross court M. : 1. Aufrère (La Berrichonne).
Espoirs M. : 1. Péaron (La Berrichonne).
Seniors M. : 1. Pedegou (La Berrichonne).
Vétérans M. : 1. Hays (IAC Issoudun).

LOIRET

Poussins : 1. Arnoult (Gien).
Poussines : 1. Boudraa (Meung-sur-Loire).
Benjamins : 1. Laperre (ASPTTO).
Benjamines : 1. Erba (Jargeau).
Minimes H. : 1. Ivanov-Furet (Pithiviers).
Minimes F : 1. Yousfi (ECO CJF).
Cadets : 1. Bizard (ASFAS).
Cadettes : 1. Garnier (ECO CJF).
Juniors H. : 1. Berlioz (ECO CJF).
Juniors F. : 1. Lenain (Amilly).
Espoirs M. cross court : 1. Fournier (ECO CJF).
Espoirs M. cross long : 1. Mangin (ASFAS).
Espoirs F cross court : 1. Douteau (ECO CJF).
Seniors M. cross court : 1. Riolet (ASFAS) ; 2. Barral (ECO CJF) ; 3. Fillon (ECO CJF).
Seniors M. cross long : 1. Dodé (ASFAS) ; 2. Houstin (ECO CJF) ; 3. Jaunet (ASFAS).
Seniors F. cross court : 1. Boitier (ECO CJF) ; 2. Droux (ECO CJF).
Seniors F. cross long : 1. Marcadet (ECO CJF) ; 2. Roux (ASFAS) ; 3. Bouguignon (Montargis).
Vétérans H : 1. Beillevert (Gien).
Vétérans F. : 1. Bellogo (ECO CJF).

EURE-ET-LOIR

Cadets : 1. Mosa-Kenj (AE).
Juniors F. : 1. L. Cerisier (ESJSTP).
Juniors H : 1. A. Levillain (ACLAM).
Cross court F. : 1. C. Coulongeot (Oxy 28), 2. C. Cailleaux (ASL) 3. A. Vivien (ACLAM).
Cross court : 1. S. Lazaar (ASN), 2. K. Normand (DACA), 3. M. Bellamy (Oxy 28).
Espoirs-élite-vétérans F. : 1. E. Borget (ACAM), 2. M. Giret (ASL), 3. S. Cerisier (ACLAM).
Elite H. : 1. Y. Le Mouillour (ASL), 2. Bregeon (ESJPST), 3. Peyrefitte (ASL).
Masters H. : 1. J. Gibier (ACLAM).

CHER

Benjamins : 1. C. Chareil (USB).
Minimes M. : 1. R. Vansteenkiste (USB).
Cadets : 1. M. Clairenbeaud (ACB).
Juniors M. : 1. A. Deschamps (ACB).
Espoirs M. : 1. Migeon (ACB).
Seniors M. : 1. M. Chaumond (USB) ; 2. V. Minvielle (USB) ; 3. R. Baudet (ACB).
Masters M. : 1. C. Tessiot (Avord).
Benjamines : 1. E. Chochoy (ACB).
Minimes F. : 1. T. Morvant (USB).
Cadettes : 1. A. Syty (USB).
Juniors F. : 1. Contois (USB).
Seniors F. : 1. F. Chevalier-Garenne (ACB) ; 2. S. Godard-Monmarteau (USB) ; 3. A. Fantin (USB).
Masters F. : 1. A. Deleume (USB).

****

- Cross-country –
Championnats départementaux
Confirmations et révélations
10/01/2017 05:35

Un décor formidable pour les courses de ces départementaux, disputés à Montlouis. - (Photos cor. NR, Romain Gibier)

Disputés dans le cadre enchanteur du château de la Bourdaisière, les départementaux ont accouché de beaux champions, des plus jeunes aux adultes.

Ces titres d'Indre-et-Loire, les vainqueurs de dimanche les ont acquis avec vaillance, conviction et talent. Dans les petites catégories, on a vu des athlètes confirmer tout les espoirs que l'on place en eux pour l'avenir et d'autres émerger à l'occasion de cette grande fête du cross.

Pour ceux appartenant à la première catégorie, on peux citer Elisa Patrouillault (Smac), championne poussine, qui avait décidé d'adopter une autre stratégie de course dimanche : attendre la dernière ligne droite et sprinter fort. Risqué mais payant, puisqu'Elisa l'a emporté et est toujours invaincue cette saison.

De sérieuses chances de titres aux régionaux

On retiendra aussi la course tout en maîtrise de Melvin Collet (RSSC) chez les benjamins, qui n'a pas attendu longtemps pour imposer son train et faire une course en solitaire. Seule, Léa Miserette le fut aussi (Free Run/A3T), elle pour qui ces départementaux était un galop d'entraînement avant les régionaux. Elle y visera la plus haute marche du podium, dans deux semaines à Orléans. Chez les cadettes, la victoire de Laure Toullier (A3T), comme l'an passé, est une confirmation. La Tourangelle poursuit sa progression sans faire de bruit.

Quant à Guillaume Hay (JR37), il a dominé la course des cadets de la tête et des épaules, comme on pouvait s'y attendre en terminant avec 50" d'avance sur son dauphin. Mais le jeune Jocondien semble vouloir axer ses objectifs sur le triathlon. Il sera toutefois le grand favori des régionaux et des interrégionaux.

Alice Mitard peut aussi être classée dans cette catégorie des grands espoirs du département. Dimanche, la victoire fut une formalité à aller chercher, bien que le cross soit davantage une préparation foncière pour la coureuse de 1.500 m. Elle devra d'ailleurs cumuler cross et salle au cours de cet hiver, une double saison toujours difficile à gérer.

Dans l'autre catégorie, celle des révélations, on retiendra la très belle impression laissée par la benjamine du RSSC Célestine Angleys. Elle s'est imposée de fort belle manière, avec une confortable avance après s'être détachée très vite du peloton. Elle sera à suivre aux régionaux.

En minimes garçons, la belle surprise est venue de Khamel Belghachem (Joué Athlétisme), qui l'a emporté en s'échappant dans la grande boucle, à la faveur d'une descente exigeante et rapide.

Chez les juniors, on attendait Benoit Delépine (JR 37), c'est finalement son coéquipier Théo Lapouge qui devient champion départemental en réalisant une course de costaud. Il sera un prétendant sérieux à la couronne régionale.

Enfin, le doublé saint-cyrien chez les poussins, avec Dorian Wagner et Pierrick Simon, confirme les qualités de club formateur du RSSC.

En voyant le potentiel et la science de la course chez la plupart de ces jeunes, on peut considérer que l'Indre-et-Loire possède une belle densité de champion en devenir, qu'il faudra continuer à développer dans les années futures.

Cor. NR : Éric Navarre

****

Joly-Testault et Goasdoué en solo
09/01/2017

Le cadre du château de la Bourdaisière a fait des émules, hier, en accueillant les départementaux 2017. - (Photos cor. NR, Romain Gibier)

Oubliée la gadoue de Candé ! Les championnats départementaux 2017 resteront dans les mémoires. Le château de la Bourdaisière, son cadre idyllique, ses cèdres majestueux, son prince coureur (mais oui !), et surtout son parcours technique, exigeant et finalement idéal ont fait l'unanimité auprès des presque 800 coureurs réunis, hier, pour la grand-messe départementale du cross.

Un site qui fait l'unanimité

L'AS Montlouis Athlétisme, qui organisait là son tout premier championnat, a plus que relevé le défi. Et a trouvé la meilleure des récompenses, avec de belles courses et des favoris au rendez-vous.

A commencer par l'épreuve reine, celle des élites messieurs sur laquelle a régné, comme attendu, Yosi Goasdoué. Favori, le leader de Free Run/A3 Tours a effectivement pris la course en main, en partant au deuxième tour *« assez naturellement »*, comme il le dit.

Derrière, seul Baptiste Jard (JR 37) aura entretenu une once de suspense. L'espoir jocondien, qui découvre cette catégorie cette saison, a même été l'autre figure de cette course, en l'absence des autres cadors de Free Run (Legout, Devanne et Abdou-Daoud ont fait l'impasse alors que Poncelet est resté en Belgique). Décrochant Charles-Henri Barreau dans la troisième des quatre boucles au programme, Baptiste Jard restait à distance respectable de Goasdoué.

Une menace toute relative, convenons-en. *« J'étais sur un rythme de croisière et, en fait, je me suis aperçu que ça revenait derrière,* raconte le toujours cool Goasdoué. *Cela ne m'a pas inquiété non plus. Il fallait juste y aller. »* Et de fait, avec un bon dernier 1.000 m, Yosi Goasdoué remportait largement son premier titre départemental en Indre-et-Loire. Avec les frères Barreau 3e et 4e et Philippon 5e, Free Run/A3 Tours a, évidemment, facilement raflé le titre par équipe.

Chez les femmes, sa domination fut encore plus criante, avec… cinq Free Run aux cinq premières places ! Marion Joly-Testault, attendue, n'a pas déçu en faisant un véritable cavalier seul dès le début de l'épreuve. Elle se permettait même d'accompagner les meilleurs juniors durant les premiers hectomètres avant de gérer sa course. Elle devrait monter en puissance et peut légitimement viser un podium lors des régionaux dans deux semaines à Orléans.

Derrière, c'est finalement Muriel Teyssandier qui conserva trois petites secondes sur Sophie Le Beherec (championne masters par la même occasion) pour prendre les accessits. Le titre espoir revient à Clara Rivoal (A3T), 15e de la course.

La domination de Free Run/A3 Tours fut totale chez les adultes puisque, en masters, c'est Benoît Holzerny, " le petit jeune " de la catégorie, qui s'est imposé en toute logique, en partant seul au tiers de la course. Un titre qui en appelle d'autres pour le Free Runner qui sera le favori des prochaines échéances et visera le top 10 aux France de cross. Le podium est complété par ses coéquipiers David Miserette, surprenant deuxième, et Rachid Hamdaoui. Par équipes, l'équipe tourangelle peut avoir de grandes ambitions cette saison, et notamment de glaner le titre interrégional dans un mois à Laval.

Saint-Cyr se distingue chez les plus jeunes

Les jeunes catégories ont également offert un beau spectacle avec parfois des courses indécises, ou bien la confirmation des favoris. On retiendra les très belles impressions

laissées par Elisa Patrouillault (Smac) en poussines et les sociétaires du RS Saint-Cyr avec Dorian Wagner en poussins, Célestine Angleys en benjamines et Melvin Collet en benjamins.
Léa Miserette a largement dominé la course des minimes filles tout comme Guillaume Hay (JR 37) en cadets tandis que Kamel Belghachem (JTA) a fait parler son finish en minimes garçons. Laure Toullier (A3T, cadettes) et Alice Mitard (A3T, juniors) ont facilement remporté le titre dans leur catégorie. Théo Lapouge a, lui, impressionné chez les juniors garçons.
Nous reviendrons plus en détail sur les courses jeunes dans notre édition de mardi.
Marion Joly-Testault (Free Run/A3T, championne seniors) : *« Je reprends peu à peu plaisir à faire du cross, malgré mon manque de vitesse. Je l'avais perdu après mon retour des Etats-Unis. L'équipe y est pour beaucoup. Je ne sais pas trop où j'en suis car il n'y avait pas trop de bagarre aujourd'hui. J'espère que ça va bien se passer pour la suite, notamment sur la route qui reste mon objectif principal avec en ligne de mire les championnats de France de semi-marathon. »*
Yosi Goasdoué (Free Run/A3T, champion seniors) : *« Le parcours était exigeant, tel qu'on l'attend pour un cross. Surtout, il permettait de développer la foulée. Cela donne un bon travail pour la suite. Je ne serai pas aux régionaux, par contre dimanche, je fais le cross Ouest-France, une bonne répétition avant la Coupe d'Europe. Avec les championnats de France derrière, je n'ai plus que de gros objectifs. »*
Benoît Holzerny (Free Run/A3T, champion masters) : *« La saison commence enfin et c'est sympa de rejoindre les masters. Aujourd'hui, je suis parti prudemment en restant un tour et demi avec mes coéquipiers, même si je trouvais qu'ils imposaient un bon rythme. Ensuite, j'ai fait mon effort car quand je mets un dossard, j'ai pour habitude de me donner. L'objectif sera de rentrer dans les 10 premiers aux championnats de France, voire mieux pourquoi pas. »*
Sophie Le Beherec (A3T, championne masters) : *« Les côtes, ce n'est pas vraiment mon truc. Je suis donc un peu déçue de faire 3e au scratch. Muriel m'a lâchée dans les difficultés de la dernière boucle mais ça reste une bonne séance pour la suite de la saison. Mon vrai objectif, ce sont les France de marathon. »*
Clara Rivoal (A3T, championne espoirs) : *« Cela fait seulement un an que je cours sérieusement après de longues années de canoë. Après un podium au cross du Pérou en novembre, je suis contente de mon titre et j'essaierai de me qualifier le plus loin possible. Peut-être jusqu'aux championnats de France ? »*
Baptiste Jard (Joué Running, champion espoirs) : *« A la base, je voulais décrocher le titre en espoirs, et pour le reste, je ne savais pas trop ce que je pouvais aller chercher puisque c'est ma première année en élite. Mais, quand ça s'est ouvert pour la 2e place, j'y suis allé. Après, je savais que Yosi* (Goasdoué) *en avait encore. Pour les régionaux, les inters et les France, je vais prendre ça comme ça vient. Mais l'idée est de bien figurer en espoirs. »*
****

La néo-Tourangelle Marion Joly-Testault
09/01/2017

La néo-Tourangelle Marion Joly-Testault, qui mène le peloton des juniors, a fait cavalier seul.

Les classements

Élite hommes (8,688 m). 1. Goasdoue 27'20" (A3T/Free Run) ; 2. Jard 27'42" (JR, 1er espoir) ; 3. Barreau Charles-Henri 27'58" (A3T/Free Run) ; 4. Barreau Louis 28'20" (A3T/Free Run) ; 5. Philippon 28'29" (A3T/Free Run) ; 6. Carré 28'33" (Saint-Cyr) ; 7. Edely 28'57" (JR) ; 8. Lamblin 28'59" (A3T) ; 9. Guérineau 29'15" (JR, 2e espoir) ; 10. Durechou 29'23" (Saint-Cyr) ; 11. Jehanno 29'25" (Saint-Pierre) ; 12. Gauthier 29'27" (JR) ; 13. Papuchon 29'43" (Saint-Pierre) ; 14. Jeannot 29'50" (Saint-Pierre) ; 15. Breton 30'11" (A3T/Free Run) ; 16. Hébert 30'29" (Saint-Pierre) ; 17. Grenier 30'29" (JR) ; 18. Lamain 30'35" (A3T) ; 19. Bonneau 31'08" (Saint-Pierre) ; 20. Pineau 31'29" (ASPTT Tours)...
Par équipes. 1. A3T 13 points ; 2. JouéRunning 30 ; 3. Saint-Pierre 54...

Élite femmes (5.569 m). 1. Joly-Testault 20'13" (A3T/Free Run) ; 2. Teyssandier 21'20" (A3T/Free Run) ; 3. Le Beherec 21'23" (A3T/Free Run, 1re master) ; 4. Jamois 21'47" (A3T/Free Run) ; 5. Le Bec 22'06" (A3T/Free Run) ; 6. Bodet 22'16" (JR) ; 7. Morin 22'42" (ASPTT Tours) : 8. Pommard-Dennevault 23'01" (JR, 2e master) ; 9. Beveraggi 23'09" (Saint-Pierre, 3e master) ; 10. Goudet 23'11" (A3T/Free Run) ; 11. Mauclair 23'13" (A3T/Free Run) ; 12. Chevard 23'32" (Saint-Pierre) ; 13. Lemmel 23'36" (A3T/Free Run) ; 14. Ibre 23'38" (Saint-Pierre) ; 15. Rivoal 23'44" (A3T/Free Run, 1re espoir) ; 16. Fontenil 23'49" (Jogg'in Tours) ; 17. Bruneau 23'49" (Saint-Pierre) ; 18. Pauvert 24' (Montlouis) ; 19. Béraud 24'07" (JR) ; 20. Dupety 24'25" (Saint-Pierre)...
Par équipes. 1. A3T 10 points ; 2. A3T (2) 39 ; Saint-Pierre 52...

Masters hommes (8.688 m). 1. Holzerny, 28'03" (A3T/Free Run) ; 2. Miserette 29'20" (A3T/Free Run) ; 3. Hamdaoui 29'37" (A3T) ; 4. Turquetit 30'13" (Joué Running) ; 5. Durand 30'30" (A3T/Free Run) ; 6. Richard 30'52" (JR) ; 7. Le Brun 30'57" (A3T/Free Run) ; 8. Grégoire 31'05" (A3T/Free Run) ; 9. Blouin 31'21" (JR) ; 10. Deleurme 31'24" (A3T/Free Run)...
Par équipes. 1. A3T 11 points ; 2. Joué Running 33 ; 3. A3T (2) 36...

Juniors hommes (5.569 m). 1. Lapouge 18'21" (JR) ; 2. Wohl 18'41" (US Renaudine) ; 3. Delepine 18'50" (JR) ; 4. Lebouazda 20'03" (A3T) ; 5. Moreau 20'33" (Loches) ; 6. Moyer 20'53" (Loches) ; 7. Launois 21'01" (Saint-Pierre) ; 8. Dutray 21'06" (A3T) ; 9. Mraghni 21'08" (A3T) ; 10. Pelle 21'16" (A3T)...
Par équipes. 1. Joué Running 29 points ; 2. A3T 31 ; 3. Loches 44...

Juniors femmes (4.136 m). 1. Mitard 15'43" (A3T) ; 2. Rollin 16'42" (A3T) ; 3 Marie 16'54" (JR) ; 4. Dansaux 19'18" (A3T) ; 5. Fournier 20' (Saint-Cyr) ; 6. Bigre 21'19" (Saint-Cyr).

Cadets (4.136 m). 1. Hay 13'29" (JR) ; 2. Berri 14'19" (A3T) ; 3. Malpaux 14'22"

(A3T) ; 4. Decourt 14'24" (JR) ; 5. Didier 14'35" (JR) ; 6.Kozar 14'41" (Saint-Cyr) ; 7. Da Camara 14'42" (A3T) ; 8. Bejeault 14'46" (JR) ; 9. Lorilleux 14'50" (A3T) ; 10. El Atrassi 14'52" (A3T)...
Par équipes. 1. Joué Running 18 Points ; 2. A3T 21 ; A3T (2) 52...

Cadettes (3.189 m). 1. Toullier 12'29" (A3T) ; 2. Le Moullec 12'57" (Saint-Cyr) ; 3. Broutet 13'20" (JR) ;
Propos recueillis par É.N.
4. Simon 13'39" (Amboise) ; 5. Payant 14' (NL) ; 6. Blangez-Fuseau Charline 14'07" (A3T) ; 7. Roche-Ternoir 14'08" (A3T) ; 8. Abadotto 14'12" (JR) ; 9. Poveda 14'35" (US Renaudine) ; 10. Sendrier 14'38" (A3T)...
Par équipes. 1. A3T 24 points...

Minimes garçons (3.189 m). 1. Belghachem 11'47" (Joué Athlé) ; 2. Gautret 11'50" (JR) ; 3. Thomasseau 11'57" (JR) ; 4. Toullier 12'08" (Saint-Cyr) ; 5. Ferger 12'24" (JR) ; 6. Aymard 12'43" (US Renaudine) ; 7. Ouilibona 12'51" (A3T) ; 8. Cron 12'54" (Joué Athlé) ; 9. Serezat 12'56" (Joué Athlé) ; 10. Bourgueil 12'57" (A3T)...
Par équipes. 1. Joué Running 22 points ; 2. Joué Athlé 29 ; 3. A3T 65...

Minimes filles (2.207 m). 1. Miserette 8'22" (A3T/Free Run) ; 2. Peltier 8'42" (A3T) ; 3. Casteigts 8'50" (JR) ; 4. De Michelena Luce 9'04" (A3T) ; 5. Chevard 9'27" (Saint-Pierre) ; 6. Renard 9'36" (Avoine/Beaumont) ; 7 Fisher 9'40" (A3T) ; 8. Durand 9'48" (Saint-Cyr) ; 9. Chaussard 9'49" (Montlouis) ; 10. Debenne 9'51" (Amboise)...
Par équipes. 1. A3T (1) 13 points ; 2. A3T (2) 67 ; 3. Joué/Saint-Pierre 73...

Benjamins (2.207m).
1. Collet 8'21" (Saint-Cyr) ; 2. Bedot 8'32" (Loches) ; 3. Schubart 8'34" (Saint-Cyr) ; 4. Defranq 8'40" (NL) ; 5. Voltigeur 8'44" (Loches) ; 6. Robinson 8'53" (Loches) ; 7. Lelièvre 8'55" (NL) ; 8. Maradeix 9'06" (Saint-Pierre) ; 9. Marétheu 9'16" (Saint-Cyr) ; 10. Nerme 9'29" (A3T)...
Par équipes. 1. Saint-Cyr 24 points ; 2. Loches 34 ; 3. A3T 69...

Benjamines (1.964 m).
1. Angleys 8'08" (Saint-Cyr) ; 2. Bourgueil 8'27" (A3T) ; 3. Jestin 8'31" (US Renaudine) ; 4. Royer 8'41" (Chinon) ; 5. Nouchet 8'53" (A3T) ; 6. De Michelena 9'03" (A3T) ; 7. Bouteloup 9'08" (A3T) ; 8. Delebecq 9'09" (US Saint-Pierre) ; 9. Marin 9'12" (A3T)...
Par équipes. 1. A3T 20 points ; 2. A3T (2) 47 ; 3. Saint-Cyr 60...

Poussins (1.304 m). 1. Wagner 4'41" (Saint-Cyr) ; 2. Simon 4'46" (Saint-Cyr) ; 3. Le Beherec 4'47" (A3T) ; 4. Gautier 4'48" (Montlouis) ; 5. Besnard 4'48" (Saint-Cyr) ; 6. Morisset 4'50" (Montlouis) ; 7. Abbey 4'52" (Montlouis) ; 8. Crosnier 4'52" (US Renaudine) ; 9. Mavoungou 4'56" (Chinon) ; 10. Orlowski 4'58" (Fondettes)...
Par équipes. 1. Joué/Saint-Pierre 28 points ; 2. Saint-Cyr 33 ; 3. Joué/Saint-Pierre (2) 74...

Poussines (1.304 m). 1. Patrouillault 5'02" (Sainte-Maure) ; 2. Toullier 5'04" (Saint-Cyr) ; 3 Arezki (Alg) 5'06" (Saint-Pierre) ; 4. Debenne 5'18" (Amboise) ;

5. Carrere 5'23'' (JR) ; 6. Malassigne 5'25'' (Montlouis) ; 7. Veiga-Maréchal 5'27'' (US Renaudine) ; 8. Trosseau 5'28'' (Joué Athlé) ; 9. Saluden 5'30'' (Amboise) ; 10 Mériot 5'32'' (Fondettes)...
Par équipes. 1. Joué/Saint-Pierre 48 points ; 2. Saint-Cyr 54 ; 3. Joué Running 58...

EA garçons (807m). 1. Alaoui (Fondettes) ; 2. Arsac-Roux (Saint-Cyr) ; 3. Auger (A3T) ; 4. Aymard (US Renaudine) ; 5. Badille (A3T)...

EA filles. (807 m). 1. Adou Labrousse (A3T) ; 2. Alary (Amboise) ; 3. Allet (Saint-Cyr) ; 4. Aubert (Sainte-Maure) ; 5. Aucheres (A3T)...

Les échos du jour
Au total, ce sont **778 coureurs** qui ont participé à ce rendez-vous de Montouis *** Les **championnats régionaux** auront lieu le 22 janvier, à Orléans, sur le site de l'île Charlemagne *** Ensuite, il y aura les **interrégionaux** à Laval *** **Goasdoué** ne sera à aucun de ces deux rendez-vous *** Le Tourangeau effectura en effet un stage avec l'**équipe de France** au Portugal durant la deuxième quinzaine de janvier *** Puis il sera bien sûr, avec l'équipe de Free Run/A3 Tours, de la **Coupe d'Europe**, le 5 février, jour des inters *** En revanche, lui et Free Run seront, dimanche, au **cross Ouest-France**, non sans ambitions *** **Legout**, légèrement touché au mollet, était là en spectateur *** **Par équipes**, la palme est revenue à l'A3 Tours qui, avec ou sans Free Run, a récolté six titres collectifs *** **Joué Running 37** suit, avec trois titres par équipes en juniors, cadettes et cadets *** Chez les jeunes, le **RS Saint-Cyr** a confirmé la qualité de sa formation, avec trois titres individuels *** **Le prince** De Broglie n'a pas fait qu'ouvrir son château de la Bourdaisière, il a aussi couru en masters

****

Les réactions des champions

10/01/2017

Guillaume Hay, ici au centre, s'impose chez les cadets.
Elisa Patrouillaut (SMAC, championne poussines) : *« On a fait la course à trois. J'ai attendu le dernier virage. Rosa n'a pas voulu laisser passer la fille de Saint-Cyr, du coup, moi, j'ai pu y aller, dans un petit trou. Jeanne Touiller a failli me rattraper quand même. »*
Dorian Wagner (RSSC, champion poussins) : *« J'avais envie de gagner mais je ne pensais pas que je le ferais. A la fin, j'ai sprinté et c'est passé ! »*
Célestine Angleys (RSSC, championne benjamines) : *« C'est parti vite, mais je m'attendais à ce que cela parte encore plus vite. Ce n'est pas une surprise pour moi de gagner, mais je ne m'attendais pas à avoir autant d'avance. Aux régionaux ? Je ne vise pas de place en particulier. Mais il y aura plus de niveau. »*
Melvin Collet (RSSC, champion benjamins) : *« J'ai pris un départ prudent, mais j'ai rapidement produit mon effort pour faire la course seul en tête. Je suis prêt physiquement et mentalement pour les régionaux et faire mieux que ma 4e place de*

l'an dernier. »
Léa Miserette (Free Run/A3T, championne minimes filles) : *« Le parcours était roulant, il y a juste les côtes que je n'ai pas trop aimées ! J'ai vraiment fait cette course à fond, et j'ai continué à accélérer à la fin en donnant tout ce que je pouvais. Aux régionaux, j'aimerais être sur le podium et aux inters aussi, si possible. »*
Khamel Belghachem (Joué Athlétisme, champion minimes garçon) : *« J'étais dans les favoris, mais je ne savais pas si je pouvais gagner. J'ai fait mon effort dans la grande descente au milieu de la boucle principale. Maintenant, je vise un podium aux régionaux. »*
Laure Toullier (A3T, championne cadettes) : *« Je suis parti vite avec le groupe de tête des minimes garçons puis j'ai géré ensuite, après avoir ressenti une petite douleur à l'ischio. Dans deux semaines, je ne sais pas trop. Le vrai objectif c'est la qualif' aux France et de bien y figurer. »*
Guillaume Hay (JR 37, champion cadets) : *« J'ai eu de bonnes sensations. Je ne me consacre pas spécifiquement au cross. Je me suis beaucoup entraîné pour la saison de triathlon, et j'ai fait beaucoup de vélo. Ce matin, j'ai roulé deux heures. Le cross me permet de m'entraîner pour le tri. Les régionaux, c'est un rendez-vous important, oui, les inters aussi. Mais je ne suis pas sûr de faire les championnats de France. »*
Alice Mitard (A3T, championne junior femmes) : *« On a décidé de faire la saison de cross, pour travailler le fond en préparation de la saison de piste, car cela m'avait manqué la saison dernière. Il va y avoir de la concurrence aux régionaux avec Mathilde Sénéchal, Marine Aubry et Jenipher Contois. Pour le titre, cela va être compliqué. Mais j'aimerais quand même monter sur la boîte. »*
Théo Lapouge (JR 37, champion juniors garçons) : *« Je suis parti dans la descente de la première des deux grandes boucles, sur une partie qui m'avantageait, puis j'ai fait l'écart. Aux régionaux, je préfère ne pas m'avancer.*

****

Yosi Goasdoué

09/01/2017

Yosi Goasdoué avait le statut de favori en élites, il n'a pas déçu.

****

Indre-et-Loire - Tours - Cross-country - championnats départementaux

Alain Jahan : " Un terrain de jeu idéal "

05/01/2017

Alain Jahan, un président qui croit aux vertus du cross.

Dimanche, le château de la Bourdaisière sera le théâtre des championnats d'Indre-et-Loire de cross-country. Après les deux éditions du cross organisé par l'ALS Montlouis, ce site a fait l'unanimité lorsqu'il s'est agi de choisir le lieu de ces départementaux 2017.
Et contrairement à l'an passé avec le château de Candé, la propriété des princes de Broglie sera bien visible et constituera le décor renaissance de l'épreuve avec le parc et les bois environnants. *« C'est un cadre sensationnel et un terrain de jeu idéal pour le cross-country »,* indique Alain Jahan, le nouveau président du comité départemental d'athlétisme, très investi sur l'ensemble des compétitions depuis son élection en novembre dernier.
« Pour le comité, cette épreuve représente le point d'orgue de la saison, alors il est important que le terrain soit agréable et accessible, que les coureurs soient heureux de venir et enfin que les spectateurs aient une visibilité des courses la plus large possible », ajoute-t-il, tout en faisant remarquer que *« les parcours de cross ont été négligés pendant longtemps »*. Ce point est peut-être un des arguments pour relancer une discipline moribonde.
Pourtant, l'Indre-et-Loire est le département de la ligue qui accueille le plus de participants lors des départementaux de cross, avec près de 800 concurrents, *« ce qui montre que nous avons une culture cross en Touraine »*.
De grands spécialistes ont en effet porté haut les couleurs de l'Indre-et-Loire, avec des sélections en équipe de France (Maria Rebelo, Didier Sainthorant, Patricia Sainton, Franck Lanois). Il ne faut pas perdre cette tradition d'autant que *« le cross-country doit être partie intégrante de la saison d'un athlète, c'est incontournable »,* abonde le président du comité.

" Le cross est incontournable "

Et là, le rôle des clubs est essentiel. *« Je compte sur les clubs du département pour l'intégrer à part entière dans leur planning de l'année. »* Pour les jeunes catégories, cela semble fonctionner lorsqu'on voit les pelotons des cross du début de saison. Cela est moins vrai chez les adultes car la tentation du trail, ou autres courses dites nature, moins exigeantes en termes de préparation, est grande. Mais le cross est aussi un sport d'équipe qui permet de fédérer lors des championnats.
Dimanche, des plus petits aux plus anciens, des coureurs de niveau moindre aux champions, la grande famille du cross sera réunie pour *« produire un spectacle qui plaît aux acteurs et aux spectateurs »*. Après le conservatoire de la tomate, le château de la Bourdaisière aurait-il les atouts pour devenir le « conservatoire » du cross-country ? En tout cas, Alain Jahan évoque cette épreuve comme *« une rampe de lancement pour les prochaines années »*. Faut-il y voir les prémices de l'organisation d'une grande épreuve, comme le défunt cross national de Tours organisé à la Charpraie il y a déjà trop longtemps ? Les inconditionnels de la discipline en rêvent…
Dimanche à partir de 10 h 30, au château de la Bourdaisière, à Montlouis.
> Informations : comiteathletisme37.athle.com
Cor. NR : Éric Navarre