



Pré France de cross-country LAVAL – PL – 053 05/02/17

AVENIR AMBOISE ATHLETISME



5 participants sur 6 qualifiés

Femmes

Cadettes	133 arrivantes	3 910 m		
SIMON Noémie		61 ^é	17'59"	13,1 km/h

Hommes

Cadets	163 arrivants	5 470 m		
HENRY Yaël		74 ^é	20'47"	15,8 km/h
CORSET Mathieu		152 ^é	22'51"	15,8 km/h
FILLION Benjamin		104 ^é	21'20"	15,8 km/h

Masters VEM	300 arrivants	9 970 m		
FOLTRAN Franck		281 ^é	44'44"	13,1 km/h



Participants : 5

Beau parcours sur le site agréable qu'est l'hippodrome dommage que la pluie s'est invitée dans l'après-midi. Terrain boueux.

Bon départ de Noémie partie dans les 30 premières qui a su gérer une belle course malgré le manque d'entraînement suite à une douleur à la hanche. Elle finit à 35 secondes de la qualification aux France

Yaël a manqué d'ambition au départ – parti dans les derniers – a réussi sa course sa course en terminant à 42 secondes du dernier qualifié.

Benjamin aurait pu partir un peu plus vite lui aussi mais est à sa place tout comme Matthieu manquant de sensations.

Difficile pour Franck dans un parcours pas à sa convenance, il participera aux France à Saint Galmier en Masters 2.



Les cross étant terminaient sauf pour Manon DEBENNE sélectionnée pour le match Intercomités Benjamins – Minimes à Dampierre en Burly (45) place à la préparation pour saison estivale.

BV

