

## ATHLETISME

*Si vous désirez effectuer une activité sportive adaptée à vos capacités*

### *COURIR*

*Sprint – Haies – Demi-fond – Fond – Cross – Trail*

### *SAUTER:*

*Longueur – Hauteur – Triple Saut – Perche*

### *LANCER*

*Poids – Disque – Javelot – Marteau –*

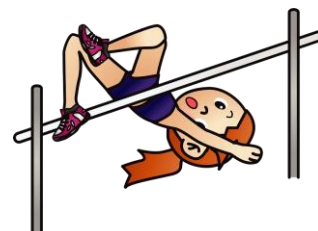
*Épreuves Combinées*

*Marche Nordique*



*Rejoignez*

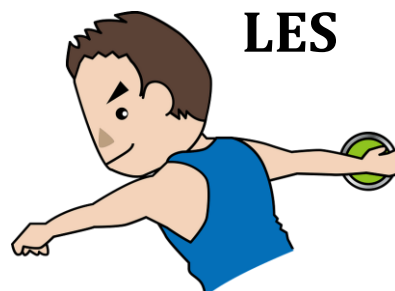
*l'Avenir d'Amboise Athlétisme*



LES

12

TRAVAUX



D'HERCULE



## Horaires Entraînement 2026 - 2027

### Les Entraînements de l'Avenir d'Amboise Athlétisme Stade des Cinq Tourangeaux (Cité Scolaire)

|                        | Lundi | Mardi       | Mercredi                                            | Jeudi        | Vendredi     | Samedi      | Dimanche     |
|------------------------|-------|-------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| EA – PO                |       |             | 17h00-18h30                                         |              |              |             |              |
| BE – MI                |       | 17h30-19h30 | 17h30-19h30                                         | 17h30-19h30  | 17h30-19h30  | 9h30 – 11h* |              |
| CA – JU                |       | 17h30-19h30 | 18h 00 - 19h30                                      | 17h30-19h 30 | 17h30-19h30  | 9h30 – 11h* | 9h30 – 11h** |
| SE – MA                |       | 18h15-20h30 | 18h15-20h30                                         |              | 18h15-20h 00 |             | 9h30 – 11h** |
| * Suivant compétitions |       |             | ** Départ de lieux variables et suivant compétition |              |              |             |              |

Le changement de la catégorie intervient au 1<sup>er</sup> septembre 2026

| CATEGORIES d'AGES 2026 - 2027        |           |                   |                    |
|--------------------------------------|-----------|-------------------|--------------------|
| DU 01 Septembre 2026 au 31 Aout 2027 |           |                   |                    |
| Catégories                           |           | Agés              | Année de Naissance |
| Ecole d'Athlétisme - EA              | U10       | 7 ans-8 ans-9 ans | 2018 - 2019 – 2020 |
| Poussins - PO                        | U12       | 10 - 11 ans       | 2016 - 2017        |
| Benjamins - BE                       | U14       | 12 - 13 ans       | 2014 - 2015        |
| Minimes – MI                         | U16       | 14 - 15 ans       | 2012 - 2013        |
| Cadets – CA                          | U18       | 16 - 17 ans       | 2010 - 2011        |
| Juniors – JU                         | U20       | 18 - 19 ans       | 2008 - 2009        |
| Espoirs – ES                         | U23       | 20 - 21 - 22 ans  | 2005 - 2006 - 2007 |
| Seniors – SE                         | Seniors   | 23 ans à 39 ans   | 1993 à 2004        |
| Masters<br>35 ans à + ans            | Masters 0 | 35 ans à 39 ans   | 1992 et avant      |



## MARCHE NORDIQUE

### Les Entraînements

### Avenir d'Amboise Athlétisme

Au stade de l'Île d'Or – A la Chapelle Saint Jean -

Le mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

Le lundi et samedi de 9 H 30 à 11 H 00 **02 47 57 33 72** ou **06 60 68 33 72**

## COTISATION 2026 – 2027

**DU 01 Septembre 2026 au 31 Aout 2027**

| Catégories              | CAT.      | Ages             | Année de Naissance | COTISATIONS |              |
|-------------------------|-----------|------------------|--------------------|-------------|--------------|
| Ecole d'Athlétisme - EA | U10       | 7 – 8 - 9 ans    | 2018 - 2019 – 2020 | 170 €       | Découverte   |
| Poussins - PO           | U12       | 10 - 11 ans      | 2016 - 2017        | 170 €       | Découverte   |
| Benjamins - BE          | U14       | 12 - 13 ans      | 2014 - 2015        | 175 €       | Compétitions |
| Minimes – MI            | U16       | 14 - 15 ans      | 2012 - 2013        | 175 €       | Compétitions |
| Cadets – CA             | U18       | 16 - 17 ans      | 2010 - 2011        | 175 €       | Compétitions |
| Juniors – JU            | U20       | 18 - 19 ans      | 2008 - 2009        | 175 €       | Compétitions |
| Espoirs – ES            | U23       | 20 - 21 - 22 ans | 2005 - 2006 - 2007 | 162 €       | Compétitions |
| Seniors – SE            | Seniors   | 23 ans à 39 ans  | 1993 à 2004        | 162 €       | Compétitions |
| Masters 35 ans à + ans  | Masters 0 | 35 ans à 39 ans  | 1992 et avant      | 162 €       | Compétitions |
| Marche Nordique         | TC        |                  |                    | 115 €       | Loisirs      |

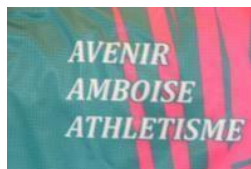
**Maillot du club obligatoire en compétition**

**TARIFS des MAILLOTS de CLUB COMPETITION  
à partir de Benjamins**

**Tee-shirt club offert à la 1ère inscription pour l'École  
d'Athlétisme et Poussins**

|                         |      |
|-------------------------|------|
| DEBARDEUR :             | 22 € |
| MAILLOT Manches Courtes | 32 € |
| VESTE Club :            | 35 € |

Renseignements et Inscriptions aux horaires des entraînements ou  
Téléphoner au 02 47 57 33 72 ou 06 60 68 33 72 - e.mail : [bernard.villedieu@wanadoo.fr](mailto:bernard.villedieu@wanadoo.fr)



AVENIR AMBOISE ATHLETISME



## COTISATION 2026 – 2027

**Les Cotisations sont à régler seulement au club**

*Le club a contracté une assurance responsabilité civile garantissant la responsabilité du club et du licencié. Son cout est inclus dans le prix de la licence.*

Païement : possibilité de payer en plusieurs fois – Bons CAF ; Coupons Sports ; ANCV ;

Tee-shirt club offert à la 1ère inscription pour l'École d'Athlétisme

Maillot du club obligatoire en compétition

*L'assurance individuelle Accident et Assistance prise automatiquement par le club est comprise dans le prix de la licence.*

Possibilités de règlement par Carte Bancaire :

Virement IBAN : **FR76 1940 6370 0181 4322 6700 101**

CODE BIC : **AGRIFRPP894**

**PS : Mettez lors de vos virements votre nom et motif pour identification**

Tee-shirt club offert à la 1ère inscription pour l'École d'Athlétisme et Poussins

Maillot du club obligatoire en compétition

TARIFS des MAILLOTS de CLUB COMPETITION à partir de Benjamins

☐ Tee-shirt club offert à la 1ère inscription pour l'École d'Athlétisme et Poussins

DEBARDEUR : 22 €

MAILLOT Manches Courtes 32 €

VESTE Club : 35 €

Renseignements et Inscriptions aux horaires des entrainements ou

Téléphoner au 02 47 57 33 72 ou 06 60 68 33 72 -

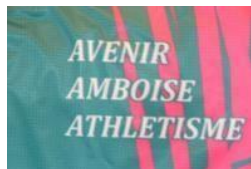
e.mail : [bernard.villedieu@wanadoo.fr](mailto:bernard.villedieu@wanadoo.fr)

RENSEIGNEMENTS CLUB

N° d'agrément 37 S 844

e.mail : [bernard.villedieu@wanadoo.fr](mailto:bernard.villedieu@wanadoo.fr)

Site : <http://club.sportsregions.fr/aveniramboiseathle/>



Athlè compétition O Athlè Découverte O Athlé Loisirs O Athlé Santé O Encadrement

Création O Renouvellement O Mutation O N° de licence : .....

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS CONCERNANT **L'ATHLETE**

A remplir lisiblement et à retourner ou à donner lors de l'entraînement. **La licence ne pourra pas être établie sans ces documents, donc pas d'entraînements et de compétitions.**

Nom.....Prénom.....

Sexe M / F Né le.....A.....

Nationalité.....Adresse.....

.....Code Postal.....Ville.....

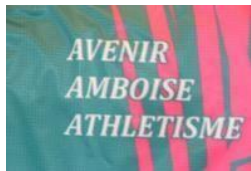
N° de Tel.....PORTABLE.....

E mail : **Très lisible** .....

**Merci**

A..... le..... Signature

---



Athlè compétition ☐ Athlè Découverte ☐ Athlé Loisirs ☐ Athlé Santé ☐ Encadrement ☐

Création ☐ Renouvellement ☐ Mutation ☐ N° de licence : .....

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'ATHLETE COORDONNEES DES PARENTS OU TUTEURS

A remplir lisiblement et à retourner ou à donner lors de l'entraînement. La licence ne pourra pas être établie sans ces documents, **donc pas d'entraînements et de compétitions.**

Nom.....Prénom.....

Sexe M / F Né le.....A.....

Nationalité.....Adresse.....

.....Code Postal.....Ville.....

N° de Tel.....PORTABLE.....

E mail : **Très lisible**.....**Merci**

A..... le..... Signature

**PERE**

ADRESSE.....

.....

N° de Tel.....PORTABLE.....

E mail : **Très lisible**.....**Merci**

A..... le..... Signature

**MERE**

ADRESSE.....

.....

N° de Tel.....PORTABLE.....

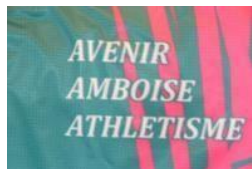
E mail : **Très lisible**.....

**Merci**

A..... le..... Signature

### MODE DE REGLEMENT :

CB – VIREMENT - CHEQUE - CHEQUE VACANCES – BON CAF – ESPECES – COUPON – SPORT



## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)..... Père, mère, tuteur légal (\*)

### (\*) Rayer les mentions inutiles

Autorise.....mineur(e) né(e) le.....

A participer aux entraînements, **aux compétitions à chaque fois qu'il m'est possible - Minimum 6 dont les**

**Départementaux et Régionaux dans la saison et à celles où je suis qualifié ; ce qui est une récompense pour tous** et activités liées à l'Avenir d'Amboise Athlétisme

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

A participer aux déplacements des enfants pendant la saison (samedi ou dimanche)

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

Je donne pouvoir au président ou à l'un des responsables du club, pour, le cas échéant, faire hospitaliser et pratiquer sur ce mineur, toute intervention médicale ou chirurgicale qui s'avérerait nécessaire.

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

J'autorise également les entraîneurs ou les dirigeants à transporter mon enfant en car ou dans leur véhicule personnel lors de déplacements pour les compétitions.

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

Dans le cadre du « Droit à l'image », j'autorise ou non à publier la photo de mon enfant dans la presse ou sur le site Internet du club: <http://club.sportsregions.fr/aveniramboiseathle/>

J'autorise (\*) je n'autorise pas (\*) Signature

Signature

A..... le .....

### (\*) Rayer les mentions inutiles

Cette charte proposée par l'équipe pédagogique et le club a pour but d'assurer le bon fonctionnement de l'Avenir d'Amboise Athlétisme.

Elle engage donc tous les utilisateurs, les enfants et aussi les parents.

**MERCI de PRENDRE NOTE DES LIGNES CI-DESSOUS ET DE LES COCHER. MERCI**

## Responsabilités de l'athlète :

- Je dis bonjour en arrivant, j'attends calmement les éducateurs et en silence
- Je coche la feuille de présence si elle est disponible
- Je préviens les éducateurs de mon départ à la fin des séances
- Je respecte les horaires et je viens régulièrement
- Je porte une tenue adéquate à ma pratique : survêtement, basket, k-way, vêtements chauds selon la saison
- Je respecte les éducateurs et les entraîneurs, ils ne sont pas des copains et ne doivent pas être repris sans arrêt par des remarques inutiles
- Je respecte les locaux, le matériel et j'aide à le ranger
- Je respecte mes camarades et je ne me moque pas d'eux s'ils ont des difficultés
- Je respecte mes adversaires en compétition
- Je participe volontairement à toutes les activités, je coopère et je fais des efforts pour progresser
- Je suis poli avec tout le monde – pas de chahut ni de mots grossiers
- Je ne triche pas car cela dévalorise la victoire et bien sûr je ne me dope pas
- Je suis un véritable ambassadeur pour mon club notamment lors des compétitions extérieures
- Je fais de l'athlétisme un véritable moment de plaisir et de partage
- Je participe à chaque fois qu'il m'est possible aux compétitions - Minimum 6 dont les Départementaux et Régionaux et INTERCLUBS dans la saison et à celles où je suis qualifié ou sélectionné ; ce qui est la récompense pour tous –

## Responsabilités des parents :

- S'inquiéter de la présence d'un éducateur avant de laisser son enfant et de le récupérer en respectant les horaires de la séance – 10 minutes maximum avant et 15 minutes maximum en fin.
- En tout état de cause, l'enfant en dehors des heures de séances, du stade et du gymnase, n'est plus sous la responsabilité des éducateurs.**
- Collaborer dans la mesure du possible à la vie de l'AAA et s'intéresser aux valeurs éducatives véhiculées par l'athlétisme et le sport en général
- Respecter les règles, l'autorité des entraîneurs et des dirigeants
- Juger objectivement les possibilités de leurs enfants et en discuter avec l'entraîneur
- Faire remonter à l'entraîneur ou aux dirigeants les éventuels problèmes
- Participer aux déplacements
- Les participations des parents à la vie du club sont les bienvenus pour manifestations et les compétitions

## Responsabilité du club :

- Assure un responsable au minimum aux entraînements du 26/07/2026 au 31/08/2027
- Les horaires et le lieu des compétitions seront confirmés la semaine avant leur déroulement (distribution de papier et affichage au stade et envoi Mail)

Président du club

VILLEDIEU Bernard : 06.60.68.33.72

Je déclare avoir lu et compris la charte et je m'engage à la respecter :

Date :

Signatures :

(Mention lu et approuvé)

L'athlète : Nom :

Prénom :

Le responsable légal : Nom :

Prénom :



## Inscriptions et cotisations saison 2026-2027



A partir du 1er septembre 2023, le Parcours Prévention Santé remplace à la fois le questionnaire santé et le certificat

médical

Payez en ligne votre inscription, votre cotisation et boutique

Ou par Carte Bancaire

Association de Loi 1901 inscrite à la Préfecture d'Indre et Loire,  
numéro de Siret 452 870 769 0018

## Vos coordonnées pour le Trésorier

Nom \* :

PRENOM \* :

M F

Adresse email \* :

Tel Mobile \* :

Adresse \* :

Code postal \* :

Ville \* :

Numéro de Licence FFA (si déjà licencié(e) :

### Moyens de Paiement

☐ Paiement : **possibilité de payer en plusieurs fois** 1 2 3 4 5

☐ Bons CAF :

☐ Coupons Sports,

☐ Chèques Vacances

☐ Pass'Passeport:

Espèces :

Autres :

☐ Carte Bancaire

☐ Virement IBAN : **FR76 1940 6370 0181 4322 6700 101**

CODE BIC : **AGRIFRPP894**

**PS : Mettez lors de vos virements votre nom et motif pour  
identification**

☐ Tee-shirt club offert à la 1ère inscription pour l'École d'Athlétisme et Poussins