



CROSS d'AMBOISE

AMBOISE — SITE DE L'ILE D'OR

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025



10

**Epreuves
de 11h 00
à 15 h 30**

Une organisation
AVENIR AMBOISE
ATHLETISME





CROSS TOURAINE 1

AMBOISE - Site de l'ILE d'OR

**Dimanche 23
novembre 2025**

COURSES	CATÉGORIES - ANNÉES DE NAISSANCE	Horaires	Distances	Boucles
1	CROSS COURT Femmes licenciées : NL-Association CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIÉES : ES. – SE. – MA.	11h00	3520 m	Départ +2 noires +Arrivée
	JUNIORS Femmes U20 : 2007/2008 Hors championnat <i>Les juniors filles ne sont autorisées que sur les courses 1 ou 10</i>			
2	CROSS COURT HOMMES licenciés : NL - Association CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIÉS : ES. – SE. – MA.	11h25	3520 m	Départ + 2 noires + Arrivée
	CADETS U18 : 2009/2010 Hors championnat JUNIORS Hommes U20 : 2007/2008 Hors championnat			
3	POUSSINES U12 : 2015 / 2016	11h55	1040 m	Départ+ 1 blanche + Arrivée
4	POUSSINS U12 : 2015 / 2016	12h10	1040 m	Départ + 1 blanche + Arrivée
5	E.A. Filles U10 : 2017 / 2018 / 2019	12h25	Anim'cross	Parcours contrôlé
6	E.A. Masculins U10 : 2017 / 2018 / 2019	12h40	Anim'cross	Parcours contrôlé
7	BENJAMINES U14 : 2013 / 2014	13h00	1920 m	Départ+ 1 noire +Arrivée
8	BENJAMINS U14 : 2013 / 2014	13h20	2640 m	Départ + 1 blanche +1 noire + Arrivée
	MINIMES Filles U16 : 2011 / 2012			
9	MINIMES Masculins U16 : 2011 / 2012 CADETTES U18 : 2009 / 2010 <i>Les Cadettes ne sont autorisées que sur les courses 9 ou 10</i>	13h50	3520m	Départ + 2 noires + Arrivée
10	RELAIS MIXTE – de 20 ans : 2 Hommes + 2 Femmes par équipes composées de : Cadets (H/F) – Juniors (H/F) RELAIS MIXTE TTC : 2 Hommes + 2 Femmes Juniors -Espoirs – Seniors – Masters H/F	14h25	8000m	1 Rouge (2000m) par coureur

Départ120m
Arrivée200m
Boucle Blanche720m
Boucle Noire1600m
Boucle Rouge2000m

	CATEGORIES d'AGES 2025 - 2026		
	DU 01 Septembre 2025 au 31 Aout 2026		
Catégories		Agés	Année de Naissance
<u>Ecole d'Athlétisme - EA</u>	U10	7 ans-8 ans-9 ans	2017 - 2018 - 2019 -
Poussins - PO	U12	10 - 11 ans	2015 - 2016
Benjamins - BE	U14	12 - 13 ans	2013 - 2014
Minimes – MI	U16	14 - 15 ans	2011 - 2012
Cadets – CA	U18	16 - 17 ans	2009 - 2010
Juniors – JU	U20	18 - 19 ans	2007 - 2008
Espoirs – ES	U23	20 - 21 - 22 ans	2004 - 2005- 2006
Seniors – SE	Seniors	23 ans à 39 ans	1992 à 2003
Masters 35 ans à + ans	Masters 0	35 ans à 39 ans	1981 et avant



CROSS TOURAINE 1 – AMBOISE

23 NOVEMBRE 2025

ENGAGEMENTS

LICENCIES

<http://comiteathletisme37.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

NON LICENCIES

bernard.villedieu@wanadoo.fr

NOM

PRENOM

NE LE :

**Les non-licenciés devront fournir leur PPS et
les mineurs le questionnaire de santé**

TARIF: *Le montant des engagements est de :*

1 € par athlètes arrivants pour les EA et PO

3 € par athlètes licenciés engagés ; les non-licenciés à partir de Benjamin(e)s (de U14 et U16 de 2014 à 2011; les licenciés FFA hors département ;

5 € pour les non-licenciés à partir de Cadet(te)s (U18 - 2010)

Règlement des engagements possible par CB

Les non-licenciés devront fournir leur PPS et les mineurs le questionnaire de santé

REGLEMENT du cross : disponible sur le site du club:

<https://www.aveniramboiseathletisme.com/>

L'Avenir Amboise Athlétisme

Pour tout contact

Bernard VILLEDIEU 06 60 68 33 72

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es : une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ____ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) Monsieur - Madame

(1)

(2) titulaire de l'autorité parentale de

l'enfant.....

atteste avoir rempli avec lui/elle (1) le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (2) et certifie que toutes les réponses aux questions sont négatives et dispensent de produire un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition en vue de l'inscription à la manifestation sportive :

.....du/...../.....

(1) Rayez la mention inutile

CROSS TOURAIN 1 – AMBOISE

23 NOVEMBRE 2025

ENGAGEMENTS

LICENCIES

<http://comiteathletisme37.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

NON LICENCIES

bernard.villedieu@wanadoo.fr

**Les non-licenciés devront fournir leur PPS et
les mineurs le questionnaire de santé**

TARIF: *Le montant des engagements est de :*

1 € par athlètes arrivants pour les EA et PO

3 € par athlètes licenciés engagés ; les non-licenciés à partir de Benjamin(e)s (de U14 et U16 de 2014 à 2011; les licenciés FFA hors département ;

5 € pour les non-licenciés à partir de Cadet(te)s (U18 - 2010)

Règlement des engagements possible par CB

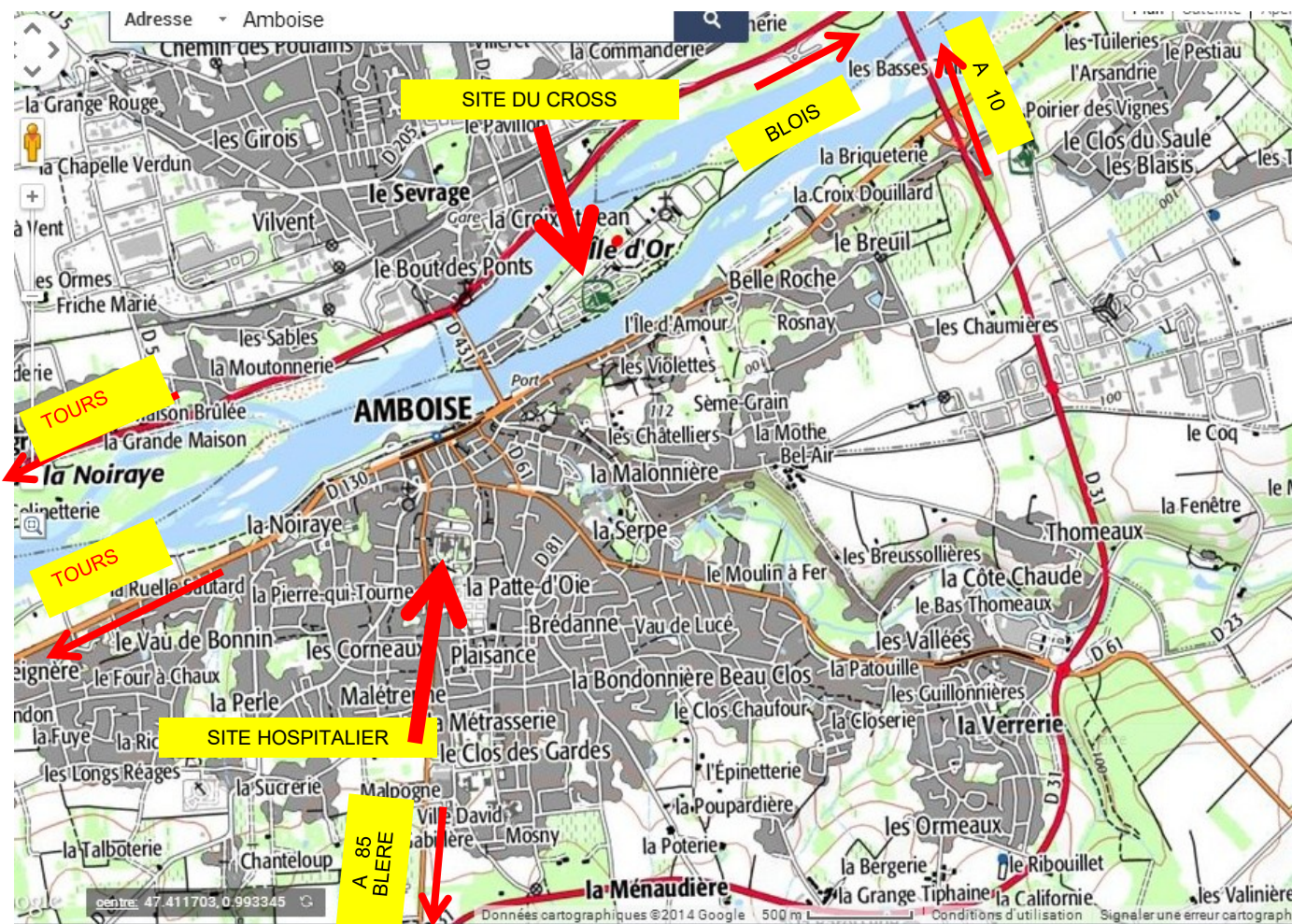
Les non-licenciés devront fournir leur PPS et les mineurs le questionnaire de santé

REGLEMENT du cross : disponible sur le site du club:

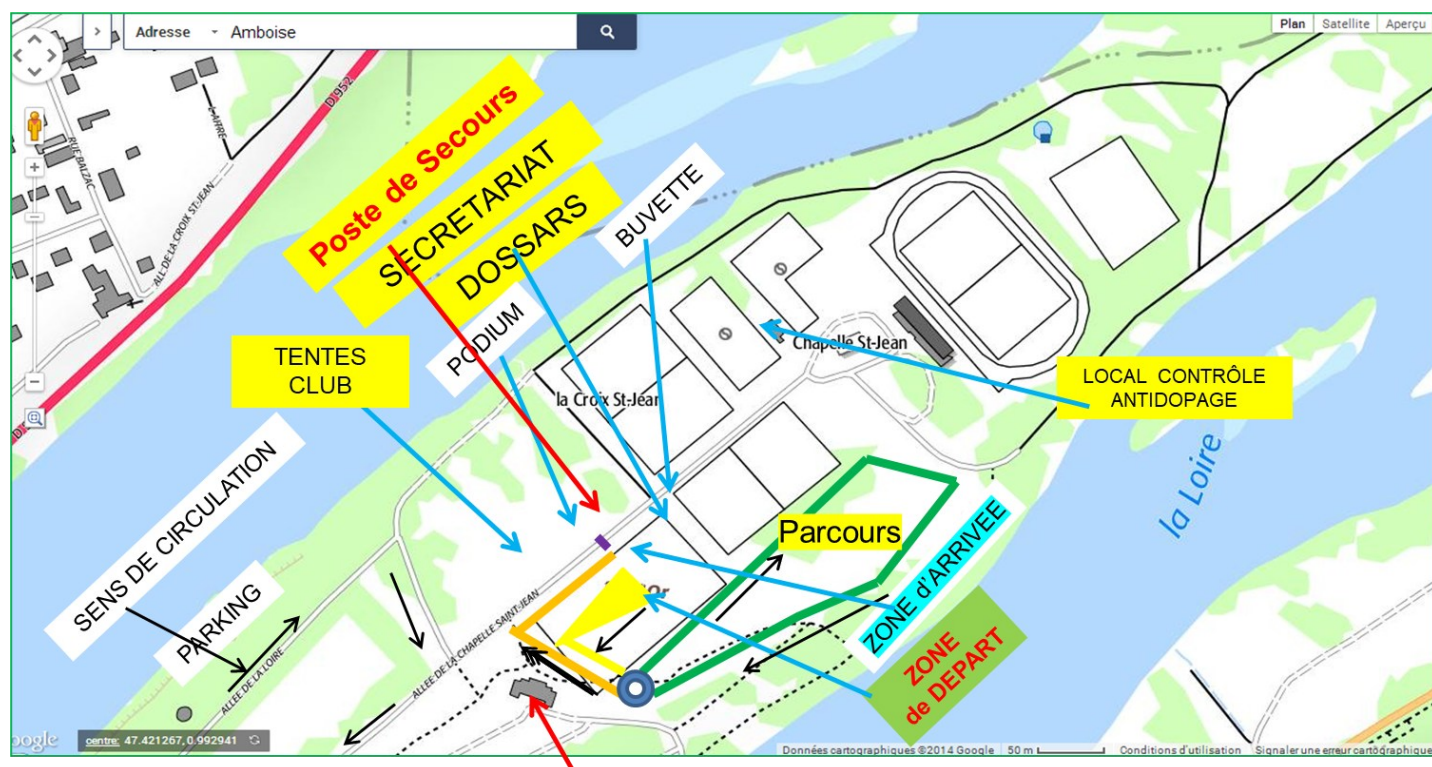
<https://www.aveniramboiseathletisme.com/>

Pour tout contact Bernard VILLEDIEU 06 60 68 33 72

N° COURSE	N° de LICENCE	NOM	PRENOM	ANNEE NAISSANCE	DOSSARD



ORGANISATION du SITE



Cross AMBOISE le 24 novembre 2024

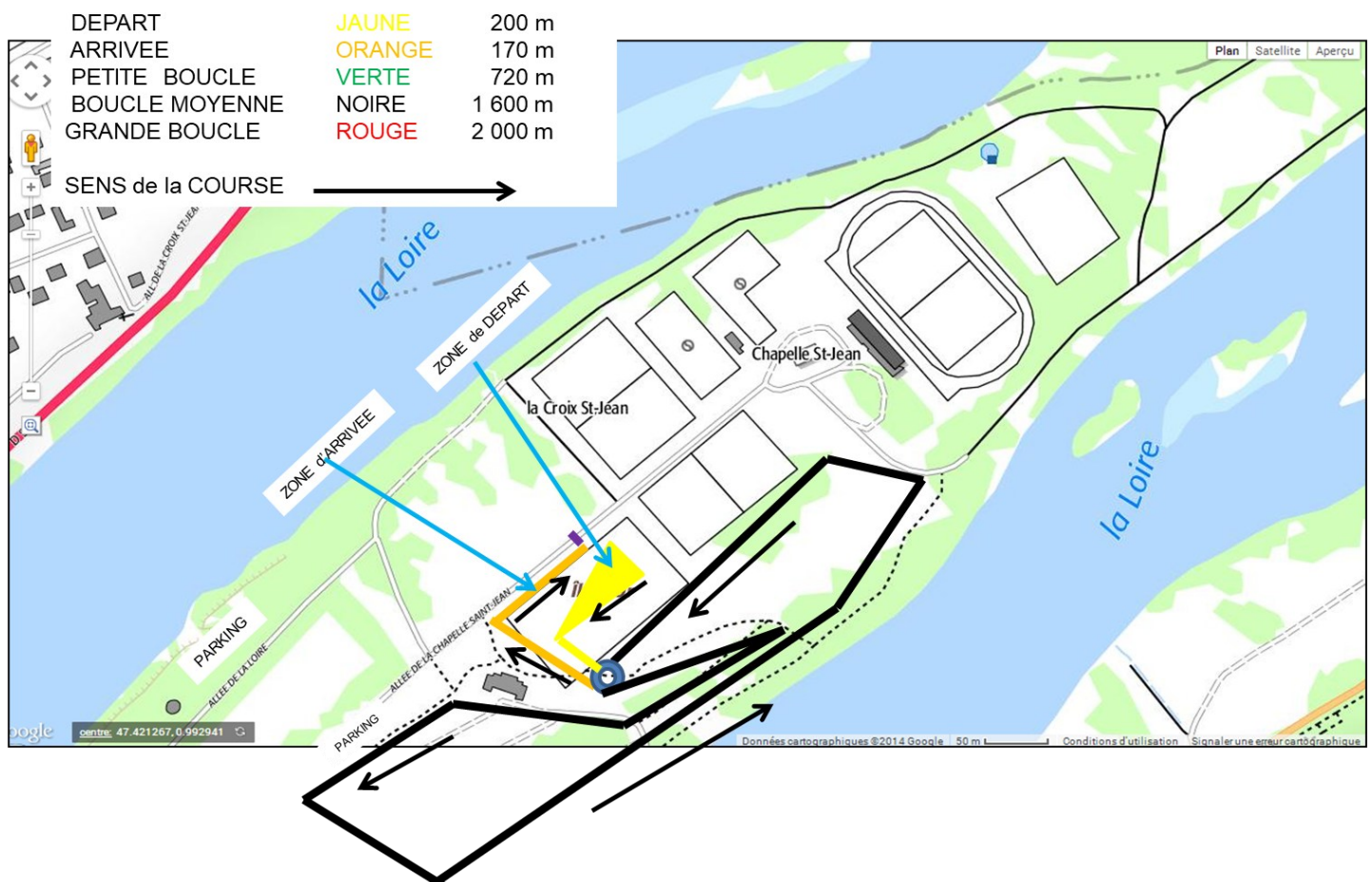
BOUCLE BLANCHE – 720m



Cross AMBOISE le 24 novembre 2024 BOUCLE NOIRE – 1600 m

DISTANCES des BOUCLES

Parcours: NOIRE



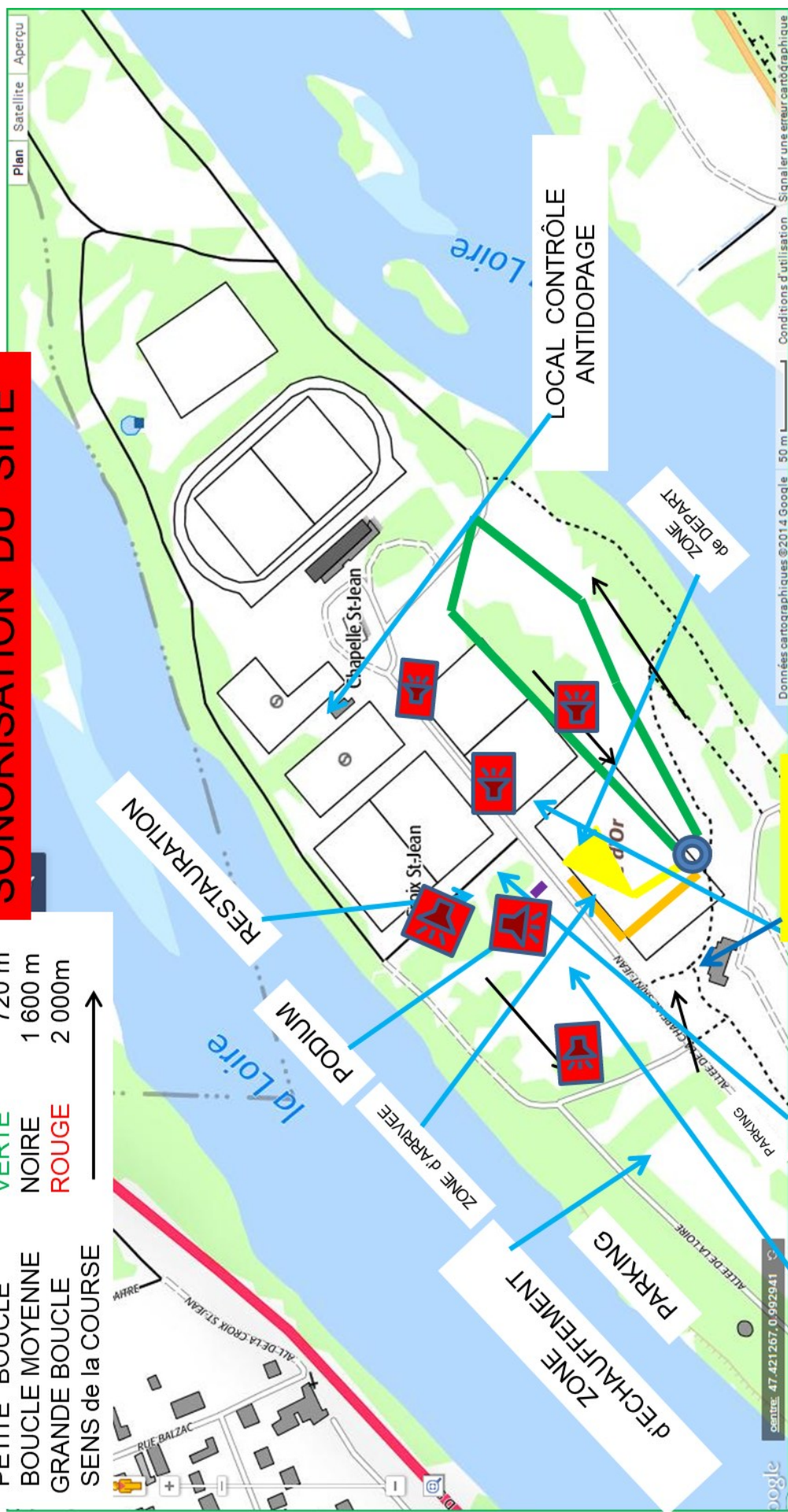
DISTANCES des BOUCLES

- DEPART 200 m
- ARRIVEE 170 m
- PETITE BOUCLE 720 m
- BOUCLE MOYENNE 1 600 m
- GRANDE BOUCLE 2 000m
- SENS de la COURSE

- JAUNE
- ORANGE
- VERTE
- NOIRE
- ROUGE

ORGANISATION du SITE

SONORISATION DU SITE



TENTES CLUB

DOSSARDS

SANITAIRES

SECRETARIAT

Haut Parleurs



Parcours: ROUGE

DISTANCES des BOUCLES

BOUCLE	DISTANCE
JAUNE	200 m
ORANGE	170 m
VERTE	720 m
NOIRE	1 600 m
ROUGE	2 000 m

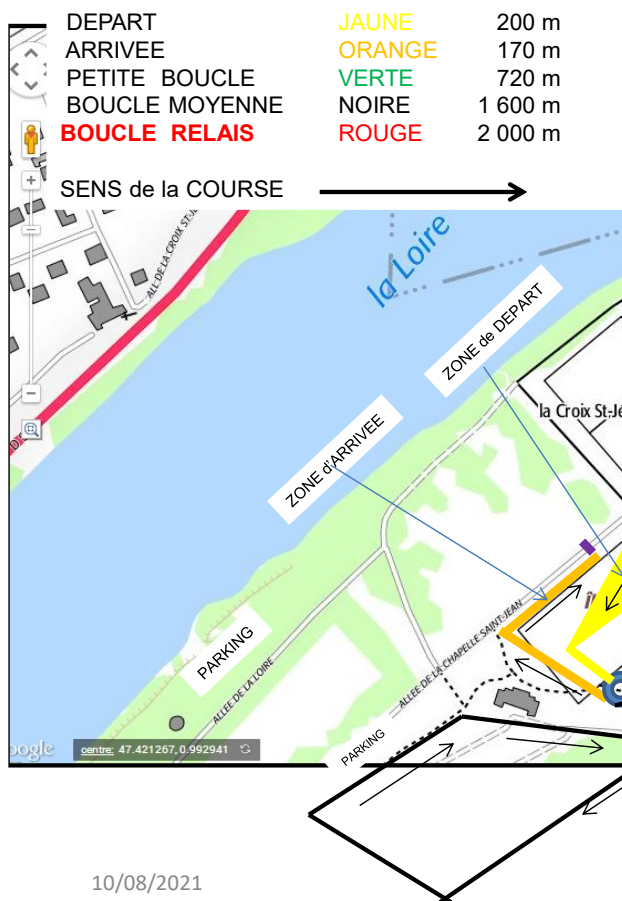
DEPART
ARRIVEE
PETITE BOUCLE
BOUCLE MOYENNE
BOUCLE RELAIS
SENS de la COURSE



11/10/2020

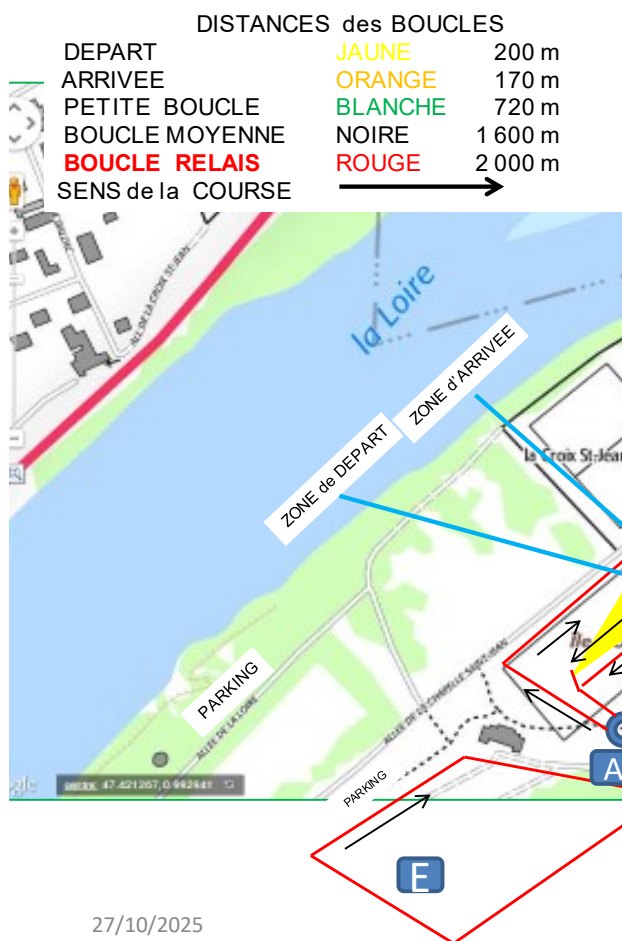
DISTANCES des BOUCLES

Parcours: NOIRE



10/08/2021

Parcours: ROUGE



POSTES COMMISSAIRES

POSTES: COMMISSAIRES	
A	3
B	2
D	2
E	2
Total	9

27/10/2025

RELAIS - CROSS

Règlement technique Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation de compter deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : **masculin — féminin — masculin—féminin-** Un athlète ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe. Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master. Pour le classement -20 ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe a l'obligation de compter au moins un cadet ou une cadette. En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20 m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

RELAIS CROSS 23 Novembre 2025 - AMBOISE

Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

- **Moins de 20 ans :** 2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) dans l'équipe).
Ordre imposé : Masculin- Féminin - Masculin - Féminin -

- **Toutes Catégories :** 2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA. Ordre imposé : Masculin - Féminin - Masculin - Féminin -

Club :

Catégorie :

n° equipe :

(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

RELAIS CROSS

23 Novembre 2025 - AMBOISE

Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

- Moins de 20 ans :	2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) dans l'équipe). Ordre imposé : Masculin - Féminin - Masculin - Féminin -
- Toutes Catégories :	2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA. Ordre imposé : Masculin — Féminin—Masculin - Féminin

Club :

Catégorie :

n° equipe :

(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

Catégorie :

n° equipe :

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

TARIFS

Les tickets sont à acheter à la caisse

Payement possible par CB

SANDWICHES : 2 € 50

Merguez - Saucisse - Jambon - Poulet - Fromage

FRITES (la barquette) : 3 € 00

FRITES + Saucisse : 5 € 00

BOISSONS :

Bière (pression) : **2 € 50** + consigne **1 €**

Canette Jus de Fruit : **2 €**

Eau 50 cl : **1 €**

Café / thé : **1 €**

Chocolat chaud : **0 € 50**

Vin chaud: **2 € 00** + consigne : **1€**

Gâteau, la part : **1 € 50**

Gaufres au sucre: **1, 50 €**

Gaufres au chocolat: **2, 00 €**

FRIANDISES :

Chuppa Chups, les 3 : **1 €**