

# REPESSÉ ET ORVAIN LES NOUVEAUX PATRONS

14/01/2013 05:36



(Reportage photos NR, Gérard Mathieu) - (Reportage photos NR, Gérard Mathieu)

## Un peloton de 184 coureurs au départ de la course seniors-espoirs-vétérans masculins : tout un spectacle !

Les plus malins l'emporteront, avait prévenu en milieu de semaine Claude Rollin, l'entraîneur du Joué Running 37. A ce moment-là, l'ancien marathonien ne voulait pas trop dévoiler ses pronostics pour ce dimanche à Amboise. Ses deux protégés semblent en tout cas avoir respecté la consigne : l'attente dans un premier temps, puis l'estocade après la mi-course. Pour Hélène Repessé comme pour Tony Orvain, qui disputaient tous deux leurs premiers départementaux, la stratégie s'est avérée payante.

« Malgré toutes mes années de pratique, je ne connais pas trop l'allure à laquelle courir, et comme je ne suis pas forte au sprint, j'ai préféré accélérer à 1,5 km de la fin », expliquait Hélène, victorieuse des départementaux de Loir-et-Cher l'an passé avec le club de Blois.

Sylvie Delétang, qui avait mené depuis le début, s'est accrochée sans succès. « Je n'ai pas pour habitude de faire une course d'attente, lâchait-elle à l'arrivée. C'est bien cette émulation, je me suis bien arrachée, que ce soit aujourd'hui ou depuis 15 jours à l'entraînement ! »

Sylvie repart néanmoins avec le titre vétérans et celui par équipes. Et puis son entraîneur Claude Maillard rappelle qu'elle vise avant tout les interrégionaux, chez les vétérans : elle avait fini 3<sup>e</sup> l'an passé.

Souignons que c'est une autre triathlète jocondienne, Muriel Teyssandier, qui complétait le podium féminin.

### Orvain en costaud

Le peloton masculin était lui beaucoup plus dense, d'autant que les vétérans faisaient leur retour aux côtés des espoirs et seniors. L'ancien marcheur international tourangeau Hervé Davaux était le premier à animer la course. Suivi par Julien Hebert, qui ne trouvait pas le rythme assez soutenu : « Cela faisait le jeu des coureurs de 5.000 mètres. » Et là aussi, il y avait une stratégie en place côté corpopétrussien. Guillaume Edely raconte : « Julien devait contrôler le peloton jusqu'à la moitié. Et on devait placer des attaques par la suite. »

Mais c'est Tony Orvain qui plaçait l'attaque la plus franche à mi-distance, Guillaume restait alors collé à ses basques. Sur la 2<sup>e</sup> attaque de Tony, Guillaume pliait et c'est Julien qui résistait. Avec sa longue foulée, Tony se détachait irrésistiblement.

Les écarts continuaient à se creuser et le dernier quart de course n'y changeait rien : Tony remportait son premier titre en cross pour sa première participation, devant un Julien Hebert qui était dans la même situation. « Sur ce parcours technique, Tony a été très costaud », reconnaissait Guillaume Edely, sur la 3<sup>e</sup> marche du podium. Derrière eux, Baptiste Lamblin et Florian Deschamps (1<sup>er</sup> espoir) se consolait avec le titre par équipes pour l'A3T.

### Béjeault enfin récompensé

Demi- surprise chez les vétérans puisque c'est un non licencié qui arrivait le premier en la personne de Nicolas Derouault, loin d'être un inconnu, surtout du côté d'Amboise.

« Mon premier cross, c'était ici en juniors sous les couleurs d'Amboise, et mon dernier cross, c'était aussi sur l'île d'Or, avec une 3<sup>e</sup> place en seniors avec l'US Saint-Pierre », nous rappelait-il.

Mais finalement, c'est Richard Béjeault qui se voyait sacré champion vétérán. Souvent placé, jamais gagnant, Richard a inversé la tendance : « A 46 ans c'est une première. »  
Comme prévu, le Joué Running 37 s'imposait collectivement chez les plus de 40 ans. Plus tôt dans la journée, le nouveau club avait déjà surpris son monde avec les victoires individuelles de Guillaume Hay devant Pierre Berri en benjamins, ou celle de Rémy Guérineau devant Mathieu Mandin en cadets. En revanche, pour sa part, Baptiste Durand échouait (au sprint) face à l'expérimenté Clément Richard (EAJSP) chez les juniors. En minimes, Semegnew Pontoizeau perdait son titre face à son ex-coéquipier Baptiste Depril-Dupré. Chez les jeunes filles, belle arrivée main dans la main des minimes de l'A3T Alice Mitard et Clara Blachier tandis que Mounia Djellel (EAJSP) remportait une victoire éclatante en benjamines. Belle satisfaction, enfin, pour le club organisateur, l'Avenir d'Amboise Athlétisme, qui touchera de l'or en cadettes avec Perronin et en superpoussins avec Chevrier. En outre, l'AAA ne pouvait que se féliciter de la qualité de ces départementaux : avec 802 athlètes classés, l'édition 2013 restera comme un très bon cru. Il reste à espérer que la fête continuera pour tous lors des régionaux à Chartres dans 15 jours.

## Challenges des clubs : l'A3 Tours en leader

Au classement général des clubs, l'A3 Tours s'impose devant son éternel rival, l'EA Joué/Saint-Pierre, avec 173 points à 143. Le fait que l'USE Avoine-Beaumont soit devenu une section de l'A3 Tours a fait du bien au moment des comptes. C'est surtout chez les jeunes que la différence s'est faite entre A3T et EAJSP, avec 44 points d'écart.

Les jeunes, c'est un des points forts du RS Saint-Cyr et ce n'est pas une nouveauté. Fort de ses 400 adhérents, le club du président Morisset se classe donc 2<sup>e</sup> du challenge jeunes et 3<sup>e</sup> au général.

En 4<sup>e</sup> position, on retrouve un club où le cross est une tradition avec l'US Renaudine AC. Débarque ensuite dans ce classement le nouveau club du département : le Joué Running 37. Un JR 37 qui frappe un grand coup avec 6 titres (4 individuels et 2 par équipes).

Privé de son égérie Louise Benevent, l'ADC Loches est en recul par rapport à ses dernières années, tout comme l'AS Fondettes, qui totalise seulement 3 points.

**Challenge général** : 1. A3 Tours, 173 pts ; 2. EA Joué/Saint-Pierre, 143 pts ; 3. RS Saint-Cyr, 94 pts ; 4. US Renaudine AC, 67 pts ; 5. Joué Running 37, 65 pts ; 6. ADC Loches, 61 pts ; 7. A. Amboise A., 34 pts ; 8. ASL Montlouis, 9 pts ; 9. Sainte-Maure AC, 8 pts ; 10. CA Chinon, 6 pts ; 11. AS Fondettes et ES Nouzilly, 3 pts ; 13. ASPTT Tours, 2 pts.

**Challenge jeunes (jusqu'à minime)** : 1. A3T, 96 pts ; 2. RSSC, 81 pts ; 3. EAJSP, 52 pts ; 4. USRAC, 42 pts ; 5. ADC Loches 30 pts ; 6. AAA, 29 pts.

**Challenge adultes (à partir de cadet)** : 1. EAJSP, 91 pts ; 2. A3T, 77 pts ; 3. JR 37, 57 pts ; 4. ADCL, 31 pts ; 5. USRAC, 25 pts ; 6. RSSC, 13 pts.

# 802 participants à l'île d'Or



Sylvie Delétang a mené, mais Hélène Repessé (à droite) aura finalement le dernier mot. - (Photos NR, Gérard Mathieu)

## Le cru 2013 des départementaux de cross restera dans les annales.

### Féminines

**SUPER-POUSSINES (52 participantes)** : 1. M. M. Bourgueil (A3T), 3'19 ; 2. M. Louault (EAJSP), 3'23 ; 3. C. Roupie (ESN), 3'25 ; 4. A. Blot (RSSC) ; 5. H. Daire (EAJSP/JLTA) ; 6. J. Lailler (ASF) ; 7. V. Cadiere (RSSC) ; 8. S. Lebouazda (A3T) ; 9. M.-L. Dezael (ACDL) ; 10. A. Nourry (A3T). **Par équipes** : 1. A3 Tours ; 2. EA Joué/Saint-Pierre ; 3. RS Saint-Cyr. **POUSSINES (71 participantes)** : 1. J. Renard (A3T/USEAB), 5'34 ; 2. L. Misererette (AAA), 5'35 ; 3. M. Cabanel (EAJSP), 5'42 ; 4. N. Tessier (AAA) ; 5. M. Casteigts (EAJSP) ; 6. J. Baudrand (SMAC) ; 7. J. Pringuez (A3T/USEAB) ; 8. T. Bechet (ASF) ; 9. E. Fischer (A3T) ; 10. D. Chabanet (A3T). **Par équipes** : 1. A3 Tours ; 2. A. Amboise A. ; 3. EA Joué/Saint-Pierre. **BENJAMINES (57 participantes)** : 1. M. Djellel (EAJSP), 7'58 ; 2. A. El Gadhi (A3T), 8'16 ; 3. M.-S. Sarmadi (RSSC), 8'26 ; 4. M. Poveda (USRAC) ; 5. J. Vincent (USRAC) ; 6. V. Marzais (RSSC) ; 7. C. Turpin (A3T) ; 8. A. Thillou (USRAC) ; 9. A. Le Moullec (RSSC) ; 10. V. Chesneau (A3T) ; 11. M. Perroteau (ACDL) ; 12. M. Gouge (AAA) ; 13. C. Malot (ACDL) ; 14. M. Rousse-Berault (ACDL) ; 15. M. Hamelin (EAJSP). **Par équipes** : 1. US Renaudine AC ; 2. A3 Tours ; 3. RS Saint-Cyr. **MINIMES (35 participantes)** : 1. A. Mitard et C. Blachier (A3T), 9'52 ; 3. L. Bachet (A3T), 10'17 ; 4. D. Hegesippe (USRAC) ; 5. N. Berton Dauphin (CAC) ; 6. C. Rollin (A3T) ; 7. F. Aumond (EAJSP) ; 8. C. Sénéchal (RSSC) ; 9. A. Beaufre (A3T) ; 10. Z. Tessier (RSSC) ; 11. T. Lancon (USRAC) ; 12. L. Chiama (RSSC) ; 13. A. Scaofeu (A3T) ; 14. J. Maurin – Bonini (A3T) ; 15. A. Ricq (RSSC). **Par équipes** : 1. A3 Tours ; 2. RS Saint-Cyr ; 3. US Renaudine AC. **CADETTES (17 participantes)**. 1. A. Perronin (AAA), 14'09 ; 2. M. Douteau (ACDL), 14'26 ; 3. M. Rique (USRAC), 15'00 ; 4. C. Perot-Guillaume (A3T) ; 5. C. Renaudin (ACDL) ; 6. B. Doucet (ACDL) ; 7. E. Moyer (ACDL) ; 8. O. Rety (ACDL) ; 9. C. Mace (RSSC) ; 10. P. Boulain (ALSM). **Par équipes** : 1. ACD Loches. **JUNIORS (6 participantes)** : 1. N. Gaschet (A3T), 21'47 ; 2. M. Fournier (ACDL), 22'35 ; 3. W. Lafon (ASF), 23'44 ; 4. O. Cousin (A3T) ; 5. L. Gagner (ALSM). **ESPOIRS/SENIORS/VÉTÉRANS (68 participantes)** : 1. H. Repesse (JR 37), 19'18 ; 2. S. Delétang (1<sup>re</sup> vétéran ; EAJSP), 19'35 ; 3. M. Teyssandier (JR 37), 20'51 ; 4. N. Bodilis (HC : ASFAS, 45), 21'02 ; 5. G. Petitguillaume (EAJSP/USSP), 21'06 ; 6. M. Tige (EAJSP), 21'10 ; 7. K. Roussarie (2<sup>e</sup> Vétéran ; USRAC), 21'15 ; 8. V. Chevrel-Bréard (3<sup>e</sup> Vétéran ; USRAC), 21'35 ; 9. P. Karpinski (A3T), 21'38 ; 10. S. Poncelet (V. ; ACDL), 21'40 ; 11. S. Chevard (EAJSP), 21'43 ; 12. S. Roy (V. ; ASPTT), 21'47 ; 13. M. Robert (RSSC), 21'50 ; 14. I. Galpin (V. ; A3T) ; 15. N. Bodey (JR 37), 22'00. **Vétérans**. 1. S. Delétang (EAJSP) ; 2. K. Roussarie (USRAC) ; 3. V. Chevrel-Bréard (USRAC). **Espoirs**. 1. A. Ballon (USRAC) ; 2. N. Chrétien (A3T)

; 3. M. Ferrand (EAJSP) **Par équipes** : 1. EA Joué/Saint-Pierre ; 2. Joué Running 37 ; 3. A3 Tours. **CROSS COURT (Château-Renault, le 16.12.2012)** : 1. M. Tige (EAJSP), 15'40 ; 2. I. Galpin (A3T), 15'55 ; 3. S. Chevard (EAJSP), 16'06 ; 4. C. Barbereau (A3T) ; 5. P. Karpinski (A3T). **Par équipes** : 1. A3 Tours.

## Masculins

**SUPER POUSSINS (103 participants)** : 1. D. Chevrier (AAA), 3'03 ; 2. J. Rousseau (RSSC), 3'07 ; 3. M. Collet (RSSC), 3'11 ; 4. P. Altet (A3T/USEAB) ; 5. E. Maradeix (EAJSP) ; 6. B. Robinson (ACDL) ; 7. B. Jarossay (ALSM) ; 8. G. Renoton (RSSC) ; 9. T. Lagrange (USRAC) ; 10. T. Valette (A3T). **Par équipes** : 1. RS Saint-Cyr ; 2. A. Amboise A. ; 3. ACD Loches. **POUSSINS (70 participants)** : 1. M. Allaire (NL), 5'14 ; 2. K. Belghachem (EAJSP), 5'16 ; 3. A. Verdello (USRAC), 5'18 ; 4. N. Gautret (ACDL) ; 5. J. Gasser (ACDL) ; 6. T. Beghini (RSSC) ; 7. N. Cron (HC : TC Joué) ; 8. T. Briant (ESN) ; 9. C. Marron (SMAC) ; 10. C. Chicoix (ACDL). **Par équipes** : 1. ACD Loches ; 2. US Renaudine AC ; 3. EA Joué/Saint-Pierre. **BENJAMINS (54 participants)** : 1. G. Hay (JR 37), 7'01 ; 2. P. Berri (RSSC), 7'23 ; 3. B. Clément (RSSC), 7'28... 4. S. Bouteloup (A3T) ; 5. M. Lebrault (ADCL) ; 6. M. Guihard (SMAC) ; 7. H. Messaoudi (USRAC) ; 8. A. Chevron (RSSC) ; 9. A. Malpaux ((A3T) ; 10. M. Da Camara (A3T) ; 11. Q. Termeau (NL) ; 12. T. Gauchez (A3T) ; 13. E. Thillou (USRAC) ; 14. T. Adam (USRAC) ; 15. A. Boutin (SMAC). **Par équipes** : 1. RS Saint-Cyr ; 2. A3 Tours ; 3. US Renaudine AC. **MINIMES (36 participants)** : 1. B. Depril-Dupré (RSSC), 11'43 ; 2. S. Pontoizeau (A3T/USEAB), 11'50 ; 3. M. Wohl (USRAC), 12'26 ; 4. M. Primault (JR 37) ; 5. B. Delepine (JR 37) ; 6. B. Derouin (RSSC) ; 7. T. Beudaert (EAJSP) ; 8. J. Audin (USRAC) ; 9. S. Launois (EAJSP) ; 10. B. Civrais (A3T) ; 11. A. Doussot (A3T) ; 12. B. Cavarretta (A3T) ; 13. B. Moreau (ACDL) ; 14. C. Bolteau (EAJSP) ; 15. J. Hedman (NL). **Par équipes** : 1. A3 Tours ; 2. RS Saint-Cyr ; 3. EA Joué / Saint-Pierre. **CADETS (25 participants)** : 1. R. Guérineau (JR 37), 15'27 ; 2. M. Mandin (ACDL), 15'38 ; 3. J. Berri (A3T), 15'56 ; 4. T. Allaire (CAC) ; 5. B. Hay (JR 37) ; 6. C. Bertrand (JR 37) ; 7. V. Lefay (A3T) ; 8. T. Termeau (USRAC) ; 9. B. Jard (JR 37) ; 10. B. Boutet (RSSC) ; 11. B. Planchenault (ACDL) ; 12. E. Duchene (NL) ; 13. P. Cousin (ACDL) ; 14. J. Foritano (A3T) ; 15. M. Dujardin (ASF). **Par équipes** : 1. Joué Running 37 ; 2. A3 Tours ; 3. ACD Loches. **JUNIORS (12 participants)** : 1. C. Richard (EAJSP), 17'45 ; 2. B. Durand (JR 37), 17'47 ; 3. A. Ferrand (EAJSP), 18'58 ; 4. P. Duchene (EAJSP) ; 5. R. Cools (RSSC). **Par équipes** : 1. EA Joué/Saint-Pierre. **ESPOIRS/SENIORS/VÉTÉRANS (184 participants)** : 1. T. Orvain (JR 37), 31'38 ; 2. J. Hebert (EAJSP), 31'51 ; 3. G. Edely (EAJSP), 32'13 ; 4. B. Lamblin (A3T), 32'28 ; 5. F. Deschamps (1er Espoir ; A3T), 32'31 ; 6. O. Gauthier (ALSM), 32'55 ; 7. P. Legall (RSSC), 33'00 ; 8. S. Lamblin (2e Espoir ; A3T), 33'05 ; 9. J. Fuzeau (EAJSP), 33'08 ; 10. N. Derouault (Vétéran ; NL), 33'18 ; 11. M. Baret (JR 37), 33'20 ; 12. H. Davaux (A3T), 33'26 ; 13. A. Carré (RSSC), 33'30 ; 14. R. Béjeault (1<sup>er</sup> vétéran ; EAJSP), 33'34 ; 15. J. Berger Giltay (A3T), 33'53 ; 16. L.-F. Monteiro (2e Vétéran ; EAJSP), 33'56 ; 17. R. Hamdaoui (A3T), 34'16 ; 18. D. Le Bronec (NL), 34'18 ; 19. S. Deleurme (A3T), 34'21 ; 20. P. Perrineau (3e Vétéran ; JR 37), 34'25 ; 21. J. Blouin (V. ; JR 37), 34'38 ; 22. J. Pelletier (JR 37), 34'41 ; 23. J. Vaujour (V ; JR 37), 34'43 ; 24. J. Tassin (HC : Free Run 72), 25. E. Charpentier (V. ; JR 37), 34'52. **Vétérans**. 1. R. Bejeault (EAJSP) ; 2. L.-F. Monteiro (EAJSP) ; 3. P. Perrineau (JR 37). **Espoirs**. 1. F. Deschamps (A3T) ; 2. S. Lamblin (A3T). **Par équipes Espoirs/Seniors** : 1. A3 Tours ; 2. EA Joué/Saint-Pierre ; 3. Joué Running 37. **Par équipes Vétérans** : 1. Joué Running 37 ; 2. EA Joué/Saint-Pierre ; 3. RS Saint-Cyr. **CROSS COURT (Château-Renault, le 16.12.2012)** : 1. G. Edely (EAJSP), 12'07 ; 2. K. Normand (A3T), 12'16 ; 3. L. Lamain (A3T), 12'36 ; 4. O. Gauthier (ALSM) ; 5. R. Hamdaoui (A3T). **Par équipes** : 1. A3 Tours ; 2. EA Joué/Saint-Pierre ; 3. USRAC. **Sport adaptéSport adapté (5 participants)** : 1. O. Verron (USRAC), 5'19 ; 2. R. Clément (ACDL), 6'04 ; 3. P. Gaillard (NL, ASAB), 7'18.





Indre-et-Loire- Amboise - Cross-country - championnats départementaux

Indre-et-Loire

# Les champions des autres comités du Centre

## EURE-ET-LOIR

**586 classés à Châteaudun Féminines** Benjamines : 1. Ngo-Ntep-Menounga (ESJSP). Minimes : 1. Jallet (Maintenon-Pierres). Cadettes : 1. Gautier G. (Châteaudun-Bonneval). Juniors : 1. Mauro (Epernon). Cross court : 1. Gautier P. (Châteaudun-Bonneval). Long espoirs/seniors-vétérans : Général. 1. Borget (Epernon), 2. Seck-Herlin (Dreux), 3. 3. Boullay (ESJSP). Vétérans. 1. F. Seck-Herlin. Espoirs. 1. A. Decock (ESJSP). **Masculins** Benjamins : 1. Braeckevelt (ACLAM). Minimes : 1. T. Konczyklo (Châteaudun-Bonneval). Cadets : 1. Loir (ESJSP). Juniors : 1. El Khanoussi (Dreux). Cross court : 1. Peyrefitte (ASL). Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Montes (ACLAM), 2. Bregeon (Dreux), 3. Scalliet (ESJSP). Vétérans : 1. Vautier (ACLAM). Espoirs. 1. R. Lefebvre (ES Maintenon-Pierres).

## LOIRET

**534 classés à Meung-sur-Loire Féminines** Benjamines : 1. L.Bonaudo (ECO/CJF). Minimes : 1. Gauchet (Asfas). Cadettes : 1. Coste (Pithiviers). Juniors : 1. Meunier (ECO/CJF). Cross court : 1. Beaujard (ECO/CJF), 2. Dupuis (ASPTT Orléans), 3. Gillardot-Balestro (Olivet). Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Thébault (Amilly), 2. Pautrat (ASFAS), 3. Perraud (ASFAS). Vétérans. 1. S. Venot (USM Montargis). **Masculins** Benjamins : 1. Sergent (Montargis). Minimes. 1. M. Fourmont (Asfas). Cadets : 1. Bonnet (Gien). Juniors : 1. Allard (ECO/CJF). Cross court : 1. Dode (ASFAS), 2. Grimault (Amilly), 3. Riolet (ASFAS). Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Abdellaoui (ECO/CJF), 2. Hervé (ASFAS), 3. Bouttier (ASFAS). Vétérans : 1. Beillevert (Gien).

## CHER

**489 classés à Avord Masculins** Benjamins : 1. Cau (USB). Minimes : 1. Rousseau (CA Boischaud). cadets : 1. Sansu (Ca Vierzon). Juniors : 1. Hede (USB). Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Lebelle (Foëcy), 2. Lauray (Foëcy), 3. Picy (Avord), 4. Gilant (USB), 5. Lafeuille (USB). Vétérans : 1. Tessiot (US Berry). Espoirs. 1. K. Lebelle (Foëcy). **Féminines** Benjamines : 1. Launay (ACB). Minimes : 1. Syty (USB). Cadettes : 1. Clairenbeaud (ACB). Juniors : 1. L. Chevalier-Garenne (ACB). Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Sabrina Godard-Monmarteau (USB), 2. Floriane Chevalier-Garenne (ACB), 3. Tardivaud (Ca Boischaud), 4. Deleume (USB), 5. Cau (USB), 6. Perronno (ACB). Vétérans. 1. A. Deleume (USB). Espoirs. 1. F. Chevalier-Garenne (ACB).

## LOIR-ET-CHER

**535 classés à La Ferté-Saint-Cyr Masculins** Benjamins : 1. Guyon (Romorantin). Minimes : 1. Pertin (AJBO). Cadets : 1. Chalier (Vineuil). Juniors : 1. Le Brun (AJBO). Long espoirs-seniors-vétérans : Général. 1. Collenot-Spriet (AJBO) ; 2. Gaudin (AJBO) ; 3. Hays (CAMVCC) ; 4. Ferrand (Romorantin) ; 5. Nouvellon (AJBO). Vétérans : 1. Degorce (Vineuil). Espoirs. 1. Collenot-Spriet (AJBO). **Féminines** Benjamines : 1. Cheron (AJBO) Minimes filles : 1. Senechal (AJBO) Cadettes : 1. Duarte (Romorantin) Juniors : 1. Degorce (Vineuil) Long espoirs/seniors/vétérans : Général. 1. Le Deuff (Romorantin), 2. Loyant (EVMA), 3. Renvoize (EVMA), 4. Foussat (Romorantin), 5. Ziar (Vineuil). Espoirs. 1. A. Loyant (EVMA). Vétérans. 1. M. Ziar (Vineuil).

## INDRE

**199 classés à Fontgombault Masculins Benjamins** : 1. K. Guisset (Indre AC). **Minimes** : 1. V. Duprat (Indre AC). **Cadets** : 1. R. Chancel (Indre AC). **Juniors** : 1. V. Lhomme (Berrichonne). **Long espoirs/seniors/vétérans** : **Général**. 1. Perrin (Berrichonne), 2. Atiki (Berrichonne), 3. Riant (Berrichonne), 4. Jacquet (TCC 36), 5. Masselin (Indre AC). **Vétérans**. 1. P. Soulas (Indre AC). **Espoirs**. 1. Jacquet (TCC 36). **Féminines Benjamins** : 1. H. Bouha (Berrichonne). **Minimes** : 1. C. Chancel (Indre AC). **Cadettes** : 1. M. Lacroix (Berrichonne). **Cross court** : 1. A. Nechache (Berrichonne). **Long seniors/espoirs/vétérans** : **Général**. 1. C. Augendre (Berrichonne), 2. L. Chevalier (NL), 3. V. Gallien (Berrichonne). **Vétérans**. 1. V. Gallien (Berrichonne).

## Indre-et-Loire- Cross-country - championnats départementaux

# SOUS LE SIGNE DU RENOUVEAU

15/01/2013 05:35

**Tony Orvain et Hélène Repessé ont apporté du changement dans la hiérarchie du cross en Touraine. Il leur reste à confirmer au plan régional.**



Les champions des autres comités du Centre

Un vent d'air nouveau a soufflé dimanche à Amboise. Non pas que l'île d'Or ait été traversée par une bourrasque comme on peut en connaître en saison hivernale. A cet égard, la météo a finalement été tout ce qu'il y a de plus favorable : la pluie ne s'invitant qu'une fois la dernière course terminée. Mais bien parce que le changement était au rendez-vous et notamment au sommet de la hiérarchie départementale.

Certes, on se souviendra que tel avait déjà été le cas l'an passé, à Château-Renault, avec les succès de Julien Durox et de Hyacinthe Legrand. Mais comme ces deux-là n'étaient pas présents, cette fois, on saluera volontiers les sacres obtenus par les Jocondiens Tony Orvain et Hélène Repessé, qui, en la circonstance, faisaient d'ailleurs leurs premières armes en Touraine (en matière de cross s'entend).

Et, au passage, comment ne pas tirer un coup de chapeau au tout nouveau Joué Running 37 qui signe un sacré coup double chez les seniors. Claude Rollin, l'entraîneur, peut se montrer d'autant plus satisfait que d'autres titres individuels soient tombés dans l'escarcelle du JR 37 : ceux de Rémy Guérineau (cadets) et de Benjamin Hay (benjamins). A l'avenir, il restera au JR 37 à se distinguer également chez les plus jeunes catégories, c'est une autre histoire.

Mais cette vague de renouveau en Indre-et-Loire ne signifie pas, pour autant, que les athlètes tourangeaux vont briller dans quinze jours à Chartres au moment des régionaux. Il y a des valeurs sûres dans d'autres départements (voire ci-dessous les principaux résultats). Et les champions du 37 se devront de confirmer. Dure sera la tâche de Tony Orvain en seniors avec un grand favori sur le long en la personne de l'Orléanais Mohamed Abdellaoui (ECO-CJF). En supposant, bien sûr, que l'intouchable Romain Collenot-Spriet (AJ Blois-Onzain) s'alignera sur le court. De la même manière, Hélène Repessé ne semble pas en mesure de rivaliser avec la Berruyère Sabrina Godard-Monmarteau (US Berry).

Il n'empêche que l'Indre-et-Loire devrait se présenter avec de solides ambitions. On remarquera tout d'abord que le 37 est largement devant tous les autres départements en terme de participation : 802 classés, contre 586 en Eure-et-Loir, 535 en Loir-et-Cher, 534 dans le Loiret, 489 dans le Cher et modestement 199 dans l'Indre.

**Quantité et qualité en Indre-et-Loire**



Si la quantité est manifeste, la qualité n'est pas en reste. Avec pas mal de candidats aux podiums régionaux, voire aux titres. Tels devraient être les cas, outre les athlètes précités, d'Alice Mitard (A3T) en minimes filles, Baptiste Depril-Dupré (RS Saint-Cyr) et Semegnew Pontoizeau (USEAB) en minimes garçons, Clément Richard (EAJSP) en juniors hommes, Florian Deschamps en espoirs masculins et, bien sûr, Sylvie Delétang en vétérans femmes. Ajoutons à cela de belles chances par équipes évidemment.

Mais en attendant Chartres, on ne quittera pas Amboise sans décerner la palme de la parfaite organisation à l'Avenir d'Amboise. Le président du comité 37, François Schellenberg, n'a d'ailleurs pas hésité à inviter le club amboisien à poser sa candidature pour les régionaux 2015 qui doivent avoir lieu en Indre-et-Loire. Affaire à suivre...

Gérard Mathieu

## SUSPENSE EN PERSPECTIVE

12/01/2013 05:35



*Ils étaient une soixantaine d'espoirs et seniors au départ, l'an passé à Château-Renault. - (Photos archives NR, G.M.)*

**Dans la plupart des catégories, les championnats départementaux de cross devraient offrir de jolis duels ce dimanche sur l'île d'Or à Amboise.**



Les valeurs sûres à suivre

Comme tous les ans, les départementaux de cross correspondent à un moment clé de la saison pour les licenciés d'athlétisme. Avec près d'un millier de coureurs, regroupés sur une seule et même journée, c'est en effet le plus grand rassemblement de toutes les catégories d'âge. Dans ces conditions, qu'on soit petit ou grand, chacun aura à cœur de faire parler de lui.

Mais du côté des adultes, ils sont trois champions sortants à ne pouvoir défendre leur titre : Julien Durox, Hyacinthe Legrand, Frédéric Ansault (voir notre édition de mercredi). Ce qui laisse le champ libre aux autres...

*« Pour moi ce sera soit Guillaume Edely, soit Tony Orvain, lance Jean-Marie Barranger, l'entraîneur de Guillaume à l'US Saint-Pierre. Guillaume a une petite revanche à prendre par rapport à l'an passé.*

*Remarquez, on a bien assisté à une surprise l'an passé avec la victoire de Julien. Mais là je ne vois pas qui en serait capable. »*

C'est justement le propre d'une surprise Jean-Marie ! Et les surprises peuvent être liées au terrain. Car le cross est une discipline différente de la route et le parcours de l'île d'Or ne sera peut-être pas si roulant que ça. *« Il y a aura des cassures d'allure, prévient Bernard Villedieu, l'organisateur amboisien. Des trous, une butte, beaucoup de virages, on ne veut pas de longues lignes droites. »*

Cependant, tous les observateurs considèrent que la gagne se jouera entre Edely et Orvain. L'entraîneur de Tony, Claude Rollin, ne se livre pas beaucoup pour une fois : *« Que ce soit chez les filles ou les garçons, le plus intelligent gagnera, et puis la fraîcheur physique est un autre élément à ne pas négliger. »*



Claude avouera ses différentes stratégies dimanche en fin de journée. La parole est d'argent et le silence est d'or, paraît-il...

### Des places à prendre

Rien n'est joué non plus du côté du classement par équipes, où la densité tourangelle (Simon et Baptiste Lamblin, Hervé Davaux, Florian Deschamps) pourrait permettre à l'A3T de conserver sa couronne.

Chez les filles aussi, le duel devrait opposer une Jocondienne à une Corpopétrussienne : Hélène Repessé face à Sylvie Delétang.

Si la discipline du cross semble plus favorable à Sylvie, la distance est peut-être plus à l'avantage d'Hélène. Du suspense en perspective, de toute façon !

Chez les vétérans masculins, enfin, la lutte promet de se résumer là encore à un duel. Entre Mustapha Berri et Richard Béjeault. Après une longue absence, Mustapha est bien revenu cet hiver, mais c'est sans doute l'année où jamais pour Richard.

Du côté des jeunes, on aura aussi du changement avec l'absence de Louise Bénevent, la Lochoise se consacrant plus à la saison en salle et aux cross UNSS. Et à part Clément Richard, les autres valeurs sûres de la discipline (Pierre Berri, Alice Mitard, Semegnew Pontoizeau) devront sans doute se méfier d'adversaires qui montent (voir nos pronostics ci-dessous).

Rien n'est jamais écrit et il faut toujours confirmer, c'est la dure loi du sport.

### le chiffre

**2.180**

C'est à quelques unités près le nombre de licenciés FFA (Fédération française d'athlétisme) en Indre-et-Loire pour la saison 2012-2013. Le record de la saison dernière est déjà battu de plus de 120 athlètes. La FFA engrange elle aussi une jolie hausse (sans doute l'effet jeux Olympiques ?) et tous ces facteurs favorables pourraient permettre aux départementaux de cross de battre un nouveau record de participation.

« Si la météo nous est favorable dimanche matin, on pourrait améliorer le total de 827 participants de l'an passé », glisse Bernard Villedieu, le président de l'Avenir d'Amboise Athlétisme, organisateur des départementaux cette année. A noter que les non licenciés et les licenciés de la Fédération française de triathlon peuvent également participer.

### le programme

#### Dimanche à l'île d'Or

**10 h 30.** Sport adapté (1.470 m). **11 h 00.** Minimes filles (2.470 m). **11 h 20.** Minimes garçons et cadettes (3.190 m). **11 h 45.** Cadets et juniors femmes (4.350 m). **13 h 05.** Benjamins (2.010 m). **13 h 20.** Benjamins (2.010 m). **13 h 35.** École d'athlé filles (860 m). **13 h 50.** École d'athlé garçons (860 m). **14 h 05.** Poussines (1.470 m). **14 h 20.** Poussins (1.470 m). **14 h 40.** Juniors hommes et cross long espoirs/seniors/vétérans femmes (5.090 m). **15 h 20.** Cross long espoirs/seniors/vétérans hommes (9.290 m).

Cor. NR : David Jehanno

### Indre-et-Loire- Amboise -

# Les valeurs sûres à suivre

12/01/2013 05:34





suivantprécédente

Sylvie Delétang sera encore parmi les favorites.



SUSPENSE EN PERSPECTIVE

### **Poussines**

*J. Renard (A3T), L. Miserette (AAA), E. Fischer (A3T), M. Cabanel (EAJSP), E. Garcia (USRAC), N. Tessier (AAA). Par équipes : A3T, AAA, USRAC, SMAC.*

### **Poussins**

*K. Belghacem (EAJSP), N. Gautret (ADCL), T. Briant (ESN), A. Carminati (A3T), A. Verdello (USRAC), V. Boutet Lothion (ASF), S. Tarel (A3T). Par équipes : USRAC, A3T, ESN, RSSC, EAJSP.*

### **Benjamines**

*A. El Gadhi (A3T), M. Djellel (EAJSP), J. Vincent (USRAC), M. Poveda (USRAC), M. Soraya Sarmadi (RSSC), M. Fournier (USRAC). Par équipes : USRAC, A3T, EAJSP.*

### **Benjamins**

*P. Berri (RSSC), B. Clément (RSSC), S. Bouteloup (A3T), M. Guihard (SMAC), A. Chevron (RSSC). Par équipes : RSSC, A3T, USRAC.*

### **Minimes filles**

*A. Mitard (A3T), C. Blachier (A3T), D. Hegesippe (USRAC), N. Berton Dauphin (CAC). Par équipes : A3T, RSSC, USRAC.*

### **Minimes garçons**

*S. Pontoizeau (A3T/USEAB), B. Depril Dupré (RSSC), S. Launois (EAJSP), M. Whol (USRAC), B. Civrais (A3T), B. Delepine (JR 37). Par équipes : A3T, USRAC, RSSC.*

### **Cadettes**

*A. Perronin (AAA), C. Mace (RSSC), M. Douteau (ADCL), M. Rique (USRAC). Par équipes : ADCL, A3T.*

### **Cadets**

*R. Guérineau (JR 37), T. Allaire (CAC), M. Mandin (ADCL), J. Berri (A3T). Par équipes : USRAC, A3T, ADCL, JR 37.*

### **Juniors femmes**

*M.-M. Bouillon (A3T/USEAB), L. Gagner (ALSM), M. Fournier (ADCL).*

### **Juniors hommes**

*C. Richard (EAJSP), A. Ferrand (EAJSP), O. Mondir (A3T), R. Cools (RSSC). Par équipes : EAJSP.*

### **Espoirs/seniors/vétérans femmes**

*S. Delétang (EAJSP), H. Repesse (JR 37), S. Chevard (EAJSP), M. Teyssandier (JR 37), K. Roussarie (USRAC), M. Tige (EAJSP), M. Robert (RSSC), V. Chevrel Breard (USRAC), P. Karpinsky (A3T), C. Barbereau (A3T), M. Sassi Iceaga (JR 37) ... M. Misbert (Espoir, USRAC), G. Petitguillaume (Espoir, EAJSP). Par équipes : EAJSP, JR 37, USRAC.*

### **Espoirs/seniors hommes**

*G. Edely (EAJSP), T. Orvain (JR 37), B. Lamblin (A3T), S. Lamblin (Espoir, A3T), A. Cormer (JR 37), A. Carré (RSSC), F. Deschamps (Espoir, A3T), J. Hebert (EAJSP), H. Davaux (A3T), M. Baret (JR 37), D. Miserette (JR 37), V. Prevost (RSSC), J. Fuzeau (EAJSP). Par équipes : JR 37, A3T, EAJSP, RSSC.*

### **Vétérans hommes**

M. Berri (A3T), R. Béjeault (EAJSP), E. Charpentier (JR 37), F. Bigot (SMAC), P. Perrineau (JR 37), J. Blouin (JR 37), F. Monteiro (EAJSP), J. Vaujour (JR 37), S. Chouan (JR 37). Par équipes : JR 37, EAJSP.

## Indre-et-Loire- Cross-country - championnats départementaux

# Les champions seront les grands absents

09/01/2013 05:32

réagir(0)   

Tweet



Absent dimanche à Amboise, Julien Durox espère reprendre pour les régionaux.

Avec le recul, on pourrait presque penser qu'il s'agissait d'une malédiction de l'emporter en janvier 2012 à Château-Renault lors des championnats départementaux de cross. Que ce soit Hyacinthe Legrand (senior féminine, A3 Tours), Julien Durox (senior masculin, A3 Tours) ou Frédéric Ansault (vétérans masculin, Joué Running 37), aucun des trois ne sera présent pour défendre son titre lors des départementaux de cross, ce dimanche, à Amboise. Seule Sylvie Delétang sera là pour défendre son titre.

Comme souvent en course à pied, ces absences tiennent à des blessures.

« Cela a commencé par une tendinite au talon, suivie par une sciatique parce que je compensais, puis une entorse que je me suis faite en travaillant, détaille le malheureux Julien Durox. Et puis là, c'était une lésion au mollet. Mais comme je n'ai plus de douleur depuis une semaine, je me dis pourquoi ne pas essayer de revenir pour les régionaux de cross ? Peut-être sur cross court... » A voir avec son entraîneur, Florent Chrétien. Tout comme Julien, Frédéric Ansault gagnait pour la première fois dans sa catégorie il y a tout juste un an. Mais, lui non plus ne pourra défendre son titre. « On a eu du mal à savoir d'où provenait exactement la douleur, si c'était une sciatique, les fessiers ou le coccyx... Ça commence à aller mieux », avoue le Jocondien.

### Le jeu des pronostics

Pour dimanche, Frédéric met une petite pièce sur un autre vétérans qui a été longtemps blessé. « Vu sa course à Chinon, je vois bien Mustapha Berri l'emporter chez les vétérans. Sans doute suivi par Richard Béjeault. Et puis le Joué Running 37 devrait l'emporter par équipes. Je me ferais réprimander par Claude Rollin si je disais le contraire », plaisante Frédéric.

Du côté de Julien Durox, difficile de placer son club parmi les favoris. « Compte tenu de mon absence, de celle de Gaylord Silly et de Matthieu Waitzmann, ce sera sans doute compliqué de conserver les titres individuel et par équipes pour l'A3 Tours. J'espère que Guillaume Edely (US Saint-Pierre) va l'emporter. C'est quelqu'un de discret, qui travaille, je m'entends bien avec lui et son entraîneur, Jean-Marie Barranger. Avec Tony Orvain, ils sortent tous les deux du lot. Le profil du terrain peut aussi avantager Baptiste Lamblin. Allez, je vais mettre Guillaume en 1, Baptiste en 2, et Tony en 3 », se risque Julien dans ses pronostics. Sauf catastrophe, la seule certitude est de retrouver Sylvie Delétang victorieuse en vétérans. C'est même le titre en toutes catégories que compte aller chercher Sylvie.

Cor. NR **Indre-et-Loire- Descartes - L'invitée du mercredi - sylvie delétang**

# LA LIBERTÉ EN COURANT

02/01/2013 05:36





Le cross-country, voilà l'une des disciplines chères au cœur de Sylvie Delétang. - (Photo archives cor. NR, Ludovic Dupraz)

**Sylvie Delétang l'avoue : elle ne peut pas rester à la maison ! Alors, elle court. Et cela fait 26 ans que cela dure... Retour sur une passion tenace.**

---

### **Ma première question est toute simple : après quoi courez-vous ?**

« Je ne sais pas ! J'ai l'habitude de toujours me dépêcher, c'est peut-être pour ça que je cours ! Je me sens bien quand je suis en train de courir. Et puis, on a toujours envie de se prouver qu'on peut améliorer son chrono. C'est aussi ça le challenge. Quand les gens me demandent pourquoi je cours, je réponds souvent pour rattraper le temps perdu ! Mais ça ne sert à rien (rires) ! »

### **Et comment tout cela a-t-il commencé ?**

« C'est un professeur qui a vu que j'avais de très bons résultats : à 16 ans, alors que j'étais cadette, je frôle le record départemental du 1.000 m. Et puis, je gagne les départementaux et les régionaux en UNSS, sans entraînement. Il y avait peut-être une voie à suivre... Mais le sport n'était vraiment pas dans la culture familiale. Je suis du milieu agricole. Il y avait d'autres priorités. On me faisait faire du sport mais autrement ! A 18 ans, je suis allée à l'ADC Loches, on n'était que deux filles et on ne faisait que de la route. Les résultats étaient bons mais je n'ambitionnais pas d'aller plus loin. »

### **Avec le recul, vous dites-vous que vous auriez pu avoir une autre carrière encore ?**

« Si j'avais été prise en charge tôt, peut-être... Mais je ne me suis jamais focalisée là-dessus. J'aurais aimé faire un sport-études mais mes parents n'étaient pas pour. Maintenant, je me fais plaisir, je suis un peu reconnue, ça me va ! »

### **Après toutes ces années vous n'avez jamais senti la lassitude vous guetter ?**

« C'est vrai que ça commence à faire ! Mais non, je ne me suis jamais lassée. Et ça me réussit bien tout compte fait ! Il y a toujours ce plaisir d'aller courir. Si je ne cours pas pendant une semaine, je suis comme un lion en cage ! C'est tellement bon de courir quand il fait froid et que tout le monde est au chaud dans sa cabane ou de voir, au printemps, la nature s'éveiller. C'est une évasion et pourtant, en même temps, des fois on se fait mal. Certaines séances, celles de vitesse, ne sont vraiment pas drôles. Mais c'est ce qui rend moins dures les courses. »

### **La course à pied, c'est aussi la liberté, non ?**

« On part n'importe où, n'importe quand. Il n'y a pas de technique, pas de contraintes. Et puis, quand on court, on est bien. On évacue, cela permet de faire le vide. Quand je rentre du travail et que je vois qu'il y a plein de choses à faire à la maison, je me dis tant pis, cela attendra. Je prends mes baskets et je pars. Courir, c'est un peu une échappatoire, même si à un moment donné il faut bien résoudre les problèmes, faire ce qu'il y a à faire mais disons qu'en courant, on fait le tri là-haut. »

### **Les séances en groupe, autour d'une piste, on imagine que ce n'est pas votre dada...**

« C'est sûr que je n'abîme pas la piste du club ! Mais il faut dire que je suis à une heure de route de Saint-Pierre. Et puis, j'ai toujours couru seule. J'aime la campagne, les champs. A l'inverse, en groupe, il y a une motivation qui se crée. Là, parfois, je me dis est-ce que je vais y arriver ? Mais on n'a rien sans rien. Alors, je suis les séances prévues par mon entraîneur. »

**" La Jeannie Longo de la course à pied "**

**Et alors, le secret de votre longévité, quel est-il ?**

« Je suis la bête à abattre (rires) ! Ou au moins la référence, je m'en rends bien compte ! Il y a deux ans par exemple, à l'arrivée de la Corrida de Chambray, j'ai surpris un gars dire à son copain : " Ah, je suis content, j'ai fini devant Delétang ". J'ai trouvé ça rigolo qu'il me prenne comme repère... C'est vrai que depuis dix ans, je me maintiens toujours autour du même temps sur 10 km. Après, si je dure, c'est peut-être que je n'ai jamais trop forcé. Au maximum, j'ai fait 5 séances par semaine mais jamais deux entraînements par jour. On m'a déjà dit que j'étais la Jeannie Longo de la course à pied (rires) ! Il me manque le palmarès quand même. Mais elle, elle a consacré sa vie à son sport. Moi, j'ai toujours privilégié la vie de famille. »

**Justement, entre votre travail, votre famille, comment faites-vous pour trouver le temps de courir ? C'est un casse-tête pour bien des femmes...**

« C'est l'organisation (rires) ! Quand je rentre du travail, je me change, je vais courir, je ne réfléchis pas. C'est comme ça, c'est réglé. Cela fait partie des choses quotidiennes à faire. Si je commence à regarder le journal, c'est cuit. Et je ne cours pas non plus tous les jours. Une heure par séance, ça se cale bien, ce n'est pas trop prenant sur la vie quotidienne. Je me dis que c'est aussi une heure de moins de passée devant la télé ! »

**Votre fils fait du cyclisme, au niveau national, vous, vous êtes athlète, comment voyez-vous le rapport au dopage qui gangrène le sport ?**

« J'ai déjà entendu que mon fils faisait un sport de dopés mais il y a beaucoup d'autres sports où le dopage existe mais de manière plus cachée... Le vélo est le sport le plus marqué au fer rouge. Le dopage, c'est pas anodin. Il y a des gens qui sont peut-être plus fragiles ; souvent, il y a toute une structure, y compris familiale, derrière. On en a eu des cas de dopage en course à pied aussi, au niveau local, mais c'est plus étouffé. C'est toujours dommage, surtout à notre niveau. Je me demande quelle image on a après de soi. Moi, je me dope au chocolat ! Je suis en plein dedans en ce moment ! »

**Repères**

> Née le 23 juillet 1969. > Vit à Descartes. Mère de deux enfants. > Travaille comme aide à domicile. > Court depuis l'âge de 16 ans. A débuté à l'ADC Loches. Est aujourd'hui licenciée à l'EA Joué/Saint-Pierre.

**billet**

**Une exception**

Jusqu'alors, cette page de l'Invité du mercredi était essentiellement consacrée à des personnalités qui ont fait le sport tourangeau, dans un passé proche ou lointain. Et puis, l'envie nous est venue de faire une exception pour Sylvie Delétang. Parce que la Descartoise le vaut bien, tout simplement. Pour sa gentillesse et sa simplicité. Pour son éternel sourire et son fair-play sans faille. Pour sa longévité remarquable.

Alors, même si elle reste une actrice bien active (voire hyperactive) du sport tourangeau, Sylvie Delétang méritait bien une petite entorse à la règle.

**instantanés**

**28 MARS 2010, MARATHON DE L'ESPACE A KOUROU.** « C'est Mustapha Berri qui m'avait fait la proposition de l'accompagner, lors des interrégionaux à Onzain. Ce fut une belle expérience : on part en pleine nuit, en ville et déjà il fait très chaud : autour de 32° et avec un taux d'humidité de 98 % à peu près. Moi qui n'aime pas la chaleur ! J'ai galéré, j'ai fini malade mais je n'ai pas marché ! J'ai fini 1<sup>re</sup> féminine et 6<sup>e</sup> au scratch et c'est Mustapha qui a gagné. Un beau souvenir. Le trophée était très sympa : une borne kilométrique en bois local, avec 42 d'écrit. »

**10 MAI 2010, MATCH FRANCE - ALLEMAGNE A YUTZ.** « En fait, les filles du club avaient insisté pour que je fasse le 5.000 m des championnats de France vétérans organisés en 2010 à Grandmont. J'y finis 2<sup>e</sup>, ce qui me vaut d'être retenue pour un match international en Lorraine. Cette sélection reste un grand souvenir, une fierté. J'ai toute la panoplie de l'équipe de France que je garde dans mon armoire précieusement : c'est mon petit plaisir. »

**13 MAI 2012, MARATHON DU FUTUROSCOPE.** « J'ai commencé à marcher au 32<sup>e</sup> kilomètre. Ça, ça n'est pas un bon souvenir... Je crois que les grandes courses, les longues courses, c'est fini pour moi. »  
Retrouvez notre vidéo sur : [www.lanouvellerepublique.fr/videos37](http://www.lanouvellerepublique.fr/videos37)

Propos recueillis par Annaïck Mainguy

: Da**Indre-et-Loire- Descartes -**

## Telle mère, tels fils

02/01/2013 05:23



LA LIBERTÉ EN COURANT

Chez les Delétang, le sport est une seconde nature. Madame court. Monsieur « a fait du judo, du vélo, de la course à pied, du foot ». Et les enfants ont copié. Logique si l'on songe que « dès petits, ils ont suivi tous les week-ends » leurs parents.

Dans la famille Delétang, il y a donc Emmanuel qui a joué au foot et qui aujourd'hui pratique le motocross «

*en loisir, pour s'amuser avec les copains ».*

Et puis, il y a Alexandre qui, sur son vélo, commence à se faire un prénom. « *Il a commencé à faire du vélo tout petit, du bi-cross d'abord puis de la route et ça a vite marché* », raconte Sylvie, ravie et fière, comme toute maman, de voir la progression de son fils.

Depuis la saison dernière, il a intégré l'équipe de l'armée de terre. Une formation amateur de haut niveau qui a pour vocation de mettre le pied à l'étrier à de jeunes espoirs. « *Il vient de résigné un contrat de quatre ans. J'espère qu'il va faire de bonnes places cette saison. L'an dernier, il a découvert, a travaillé pour les autres. Il sait les conditions : on n'a rien sans rien. Il est conscient des efforts, des sacrifices pour y arriver. Il a des capacités, maintenant... il faut qu'il pédale !* »

vid Jehanno

## Indre-et-Loire- Athlétisme

# Les minimas pour Jérôme Clavier

14/01/2013 05:28



*Jérôme Clavier démarre fort en 2013.*

Pour ce premier rendez-vous de l'année, en salle à Orléans, Jérôme Clavier n'a pas déçu puisqu'il réalise d'emblée les minimas pour les championnats d'Europe indoor de Göteborg (1<sup>er</sup> au 3 mars), en passant 5,62 m à son troisième essai. Au passage, il prend la deuxième place d'un concours remporté par le Grec Filippidis Konstaninos, avec un saut à 5,67 dès son premier essai.

On notera que le perchiste de l'A3 Tours devance Romain Mesnil et Rens Bloms, champion du monde 2005 de retour à la compétition.

Pour autant, avoir réalisé les minimas ne garantit pas au Tourangeau, vice-champion d'Europe en salle il y a deux ans, de pouvoir défendre son rang à Göteborg : la France ne bénéficie que de trois places, dont une ira assurément à Renaud Lavillenie.

Sachant que cinq ou six autres tricolores sont en mesure de passer la barre des 5,62 m, tout devrait se jouer aux championnats de France.

« *Cela faisait un an et demi que je n'avais pas réalisé 5,60 m donc je suis très content, savoure Jérôme Clavier. Depuis l'été 2011, je n'avais rien fait, miné par des blessures et des problèmes personnels. Tout cela est désormais derrière moi, et le travail réalisé avec mon préparateur mental commence à porter ses fruits. Avoir réalisé les minimas si tôt va me permettre d'aborder les prochains meetings avec moins de pression.* »

## Loir-et-Cher- Cross-country

# Romain Collenot-Spriet domine les départementaux





Sous l'œil admiratif de Daniel Aubry, président du CD 41, Collenot-Spriet a dominé la course des as. - (Photos cor. NR, Patrice Juin)

### **Le champion d'Europe espoirs a survolé les départementaux dont il était l'attraction. Et où il a encore séduit l'assistance par son talent et sa gentillesse.**

Un géant. Romain Collenot-Spriet n'a pas seulement dominé les départementaux de La Ferté-Saint-Cyr : il les a écrasés ! Une image résume à elle seule le cavalier seul du Blésois : lorsque ses poursuivants sont entrés dans le stade (il leur restait 400 m à couvrir), lui avait déjà terminé depuis une minute et partait tranquillement se mettre à l'abri. *« Je me suis régalié ; le parcours était magnifique, il y avait une superbe ambiance. C'est toujours un plaisir de venir aux départementaux. Tout le monde est très gentil avec moi... »*

#### **" Je suis dans une forme exceptionnelle "**

RCS, vice-champion de France en titre, pourrait se dispenser de faire les qualifications dans son département. Mais il ne les raterait pour rien au monde. *« Je sais que les organisateurs suivent mes résultats toute l'année ; souvent ils m'envoient des mots d'encouragement. Alors, c'est une manière pour moi de les remercier. »* Quant à la concurrence, personne ne se plaint de le voir au départ ; bien au contraire. *« Avant le coup de feu, je me fais gentiment chambrer : « Eh Romain, tu m'attends, hein ? » Et puis, lorsque je double un coureur sur le circuit, j'entends souvent des « Allez Romain, vas-y à fond ! » Je réponds par un petit signe. Il y a un véritable esprit de camaraderie sur un cross-country. »*

Résultat, toutes catégories confondues, il a décroché son 9<sup>e</sup> titre départemental d'affilée. *« C'est le premier à Lunay, en 2005, qui a tout déclenché. Ça devait faire deux mois que je ne pensais qu'à ça ! J'étais tellement heureux d'avoir gagné. D'ailleurs, juste après, j'avais été aussi champion régional. »* Et se souvient-il de l'édition précédente, à Romorantin en 2004 ? *« Et comment ! J'avais terminé 11<sup>e</sup>. C'est Pierre Ravineau qui s'était imposé. C'était lui, le leader, à l'époque. Bon, moi, ça ne faisait que deux mois que je faisais de l'athlé... »*

Deux mois, c'est la date qui le sépare désormais des championnats de France qui auront à Lignières (Cher) où le champion d'Europe espoirs par équipes (début décembre à Budapest) s'alignera sur le cross court le 3 mars. *« Les France dans la région, c'est à double tranchant, prévient-il. On est content d'être pas très loin de chez soi, mais d'un autre côté, on ne se croit pas vraiment aux France... »*

D'ici là, il aura en plus dans les jambes les régionaux le 27 janvier à Chartres (Eure-et-Loir) ainsi que les Inter le 17 février, à Mondoubleau, sans oublier, un 2.000 m, en salle à Bordeaux. *« Je suis dans une forme exceptionnelle ; il faut que j'en profite. »* La semaine dernière, malgré un léger syndrome grippal, il a réussi à faire treize séances d'entraînement, *« et il n'a pas fait semblant (rires) »*, témoigne Mustapha Habbani qui en a sacrément bavé à ses côtés. Uniquement concentré sur la course à pied le beau Collenot ? Pas vraiment... En

3<sup>e</sup> année de médecine à Tours, le jeune homme (20 ans) est en pleine révision de ses partiels. « *Eh, les études, c'est plus important que tout le reste...* »

[sports.blois@nrco.fr](mailto:sports.blois@nrco.fr)

### les résultats

#### > Minimes filles ( 2.360 m)

1. Senechal (AJBO), 8'52" ; 2. Landron (EVMA), 9'11" ; 3. Aubry (AJBO), 9'37" ; 4. Cribelier (CAMVCC), 10'05" ; 5. Louis (AJBO), 10'08".

**Par équipes :** 1. AJBO 1, 15 pts ; 2. AJBO 2, 53 pts ; 3. Romorantin 1, 57 pts.

#### > Minimes garçons (3.315 m)

1. Pertin (AJBO), 13'19" ; 2. Floridia (Vineuil), 13'32" ; 3. Debout (CAMVCC), 13'36" ; 4. Ouali (AJBO), 13'43" ; 5. Loiseau (AJBO), 13'44".

**Par équipes :** 1. AJBO 1, 24 pts ; 2. CAMVCC, 30 pts ; 3. Vineuil 1, 36 pts.

#### > Cadettes (3.315 m)

1. Duarte (Romorantin), 14'15" ; 2. Bodin (Romorantin), 14'32" ; 3. Perol (Romorantin), 14'41" ; 4. Loiseau (Vineuil), 14'46" ; 5. Magaud (Vineuil), 15'03".

**Par équipes :** 1. Vineuil 1, 34 pts ; 2. Romorantin 1, 35 pts ; 3. EVMA 1, 45 pts.

#### > Cadets (4.475 m)

1. Chalier (Vineuil), 15'50" ; 2. Esteve (Vineuil), 15'52" ; 3. Vildy (Romorantin), 15'57" ; 4. Beauvoir (Vineuil), 16'36" ; 5. Goumin (Vineuil), 16'43".

**Par équipes :** 1. Vineuil 1, 12 pts ; 2. Romorantin, 33 pts ; 3. Vineuil 2, 57 pts.

#### > Juniors filles (3.675 m)

1. Degorce (Vineuil), 14'29" ; 2. Roiron (EVMA), 16'35" ; 3. Bonnel (CAMVCC), 17'31" ; 4. Chorgnon (Perche Vendômois), 18'30".

#### > Juniors garçons (5.430 m)

1. Le Brun (AJBO), 18'27" ; 2. Moreau (EVMA), 18'48" ; 3. Aubanton (Vineuil), 19'20" ; 4. Denis (AJBO), 20'36".

**Par équipes :** 1. AJBO 1, 16 pts.

#### > Espoirs-seniors masc. (8.705 m)

1. Collenot-Spriet (AJBO), 27'47" ; 2. Gaudin (AJBO), 29'55" ; 3. Hays (CAMVCC), 30'04" ; 4. Ferrand (Romorantin), 30'11" ; 5. Nouvellon (AJBO), 30'33".

**Par équipes :** 1. AJBO 1, 18 pts ; 2. Romorantin 1, 31 pts ; 3. EVMA 1, 54 pts.

#### > Vétérans masculins (8.705 m)

1. Degorce (Vineuil), 31'51" ; 2. Peron (Vineuil), 32'41" ; 3. Rabot (Vineuil), 32'45" ; 4. Met (EVMA), 32'51" ; 5. Pilon (EVMA), 33'05".

**Par équipes :** 1. Vineuil 1, 16 pts ; 2. EVMA 1, 22 pts ; 3. EVMA 2, 54 pts.

#### > Espoirs-sen.-vét. filles (4.835 m)

1. Le Deuff (Romorantin), 20'16" ; 2. Loyant (EVMA), 20'54" ; 3. Renvoize (EVMA), 21'44" ; 4. Foussat (Romorantin), 22'29" ; 5. Ziar (Vineuil), 22'34".

**Par équipes :** 1. EVMA 1, 23 pts ; 2. Vineuil 1, 27 pts ; 3. Romorantin 1, 31 pts.

#### > École d'athlé filles (1.200 m)

1. Machu (Romorantin) ; 2. Huppenoire (EVMA) ; 3. Rabot (EVMA).

**Par équipes :** 1. EVMA.

#### > Benjamines (2.000 m)

1. Cheron (AJBO) ; 2. Clossais (Romorantin) ; 3. Merand-Jacquet (CAMVCC).

**Par équipes :** 1. AJBO.

#### > Poussines (1.560 m)

1. Afonso (AJBO) ; 2. Bouin (EVMA) ; 3. Vincent (EVMA).

**Par équipes :** 1. EVMA.

#### > École d'athlé garçons (1.200 m)

1. Eche (AMO Mer) ; 2. Renonce (Vineuil) ; 3. Bazantay (AJBO).

**Par équipes :** 1. EVMA.

#### > Benjamins (2.360 m)

1. Guyon (Romorantin) ; 2. Thouvard (Vineuil) ; 3. Guevit (AMO Mer).

**Par équipes :** 1. AMO Mer.

#### > Poussins (1.560 m)

1. Barata (CAMVCC) ; 2. Delavault (Vineuil) ; 3. Barbosa (AMO Mer).

**Par équipes :** 1. CAMVCC.

Pierre Michel

## Loir-et-Cher- Cross-country - départementaux

# " JE VAIS PRENDRE DES RISQUES "



[suivant](#)[précédente](#)

Lydie Duarte (Romorantin).



## Martin Lebrun, vainqueur de la catégorie juniors, annonce déjà que son statut de première année le rendra très audacieux lors des régionaux, et des France



COLLENOT, ÉVIDEMMENT...

---

Collenot a gagné. Mais il n'est pas le seul. Tour d'horizon des principaux vainqueurs.

**Challier n'oublie pas le foot.** Le Vinolien Émile Challier était tout heureux d'avoir devancé son copain Thomas Estève sur la course des cadets. « *C'est la première fois que je remporte un titre en FFA. Je savais que si on arrivait au sprint, j'étais un peu plus fort que lui.* » Peut-il refaire le coup aux régionaux ? « *Ben... Ça m'étonnerait ! Je joue aussi au Blois Foot. Et la veille, on a un match très important pour monter en National !* »

**Lebrun a écouté son coach.** Discipliné, le jeune Martin Lebrun. Son entraîneur Marc Glaudel, lui avait recommandé de rester planqué le plus longtemps possible. « *Je suis resté derrière les autres jusqu'à 600 m de l'arrivée, puis j'ai attaqué et je ne me suis plus retourné.* » Lebrun, 30<sup>e</sup> l'an passé aux France, malgré un départ catastrophique et des ennuis de santé, peut être la bonne surprise de l'année, même en tant que junior 1<sup>re</sup> année. « *Je suis moins attendu ; donc, je peux prendre des risques.* » Son potentiel est énorme.

**Gaudin vise... les USA !** Deuxième espoir (il n'est que 1<sup>re</sup> année) derrière Collenot-Spriet, Anthony Gaudin avait plusieurs objectifs en tête, sauf celui de gagner. « *Je voulais surtout effacer les 10 km de Nice que j'ai couru en 33'50" la semaine dernière. J'étais complètement passé au travers. Je voulais prouver à tout le monde que je valais mieux que ça.* » Sa deuxième place sonnait donc comme une victoire. « *Ma véritable ambition en 2013, c'est de descendre sous les 15' au 5.000 m et sous les 4' au 1.500 m. Ça me permettrait de voir rentrer dans une bonne FAC aux États-Unis, ce qui n'a pas été le cas cette année.* »

**Duarte s'était bien préparée.** On a assisté à une très belle course chez les cadettes, finalement remportée par la Romorantinaise Lydie Duarte. « *Je savais qu'il fallait surveiller Jennifer Bodin ; je suis longtemps restée dans ses talons.* » La jeune solognote s'entraîne quatre fois par semaine et a pour objectif d'aller aux France. Elle peut compter sur le soutien de sa copine, Louise Perol, qui complète joliment le podium.

**Charlotte Degorce, toujours aussi modeste.** Elle s'est baladée, un peu comme Collenot, et elle aussi, n'en a pas rajouté une fois la ligne d'arrivée franchie. « *Je ne me suis occupée que de ma course. Fernand Pelletier m'avait demandé de partir très vite, puis de courir au train ; c'est ce que j'ai fait.* » La Vinolienne, 4<sup>e</sup> aux France cadettes l'an passé, refuse de tirer des plans sur la comète. « *Top 10, ça me suffira* », lance-t-elle sous le regard de ses copines qui la voient nettement mieux. « *Eh les filles, j'ai aussi le Bac à travailler (rires)* ».

**Christian Dabert n'a pas tremblé.** La cheville ouvrière de l'AMO Mer était totalement satisfaite de l'organisation des départementaux (650 participants). « *Je n'ai pas relevé de problèmes majeurs ; tout le monde avait l'air globalement satisfait.* » La météo a bien aidé avec un terrain gras, mais pas de pluie pendant la course. Prêt pour une quatrième organisation du club. « *Oui, mais pas avant cinq ou six ans !* »

[sports.blois@nrco.fr](mailto:sports.blois@nrco.fr)

Pierre Michel