

Indre-et-Loire

" Il est terrible ce parcours ! "

18/02/2013 05:36



En terminant 4^e du cross court masculin, le Tourangeau Gaylord Silly (A3 Tours) s'est qualifié pour les championnats de France.

Frédéric Degorce (Vineuil), 12^e vétéran : « Oh ! La ! La ! Il est terrible ce parcours ! Au niveau difficulté, rien à voir avec Chartres où il y avait quelques difficultés bien délimitées comme la côte du Rigeard ou quelques passages gras. Là, c'est partout ! A chaque tour le parcours est différent et de plus en plus lourd. A la fin on prenait même à l'opposé des trajectoires les plus courtes pour essayer de trouver un peu de rigidité sur le sol. Mais c'était de plus en plus difficile. Je souhaite bon courage à ceux qui vont courir la dernière course ! »

Arthur Berland (Triathlé 86), 3^e minime : « J'ai bien apprécié ce parcours, mais c'était quand même très dur avec pas mal de boue. C'est ma première année minime et je ne connaissais pas mes adversaires. J'ai fait la meilleure course possible. »

Mathilde Jousson (LB Châteauroux), 4^e cadette : « Je suis vraiment très contente, je ne m'attendais pas du tout à cette 4^e place puisque j'étais déjà arrivée 4^e aux régionaux à Chartres. C'était très dur, on avait, à certains endroits du parcours, de la boue jusqu'aux genoux. Mais notre ambition à Châteauroux, était avant tout une qualification pour les France par équipes et c'est fait. »

Romain Collenot-Spriet (AJBO), vainqueur cross court : « Il y avait parfois jusqu'à 30 cm de boue, le parcours était très collant... Pas adapté à mon style de course. J'avais fait une reconnaissance samedi et pensais faire un cavalier seul sur cette course, mais c'était finalement impossible en raison de l'état du parcours. Du coup, j'ai dû revoir ma stratégie. Il a fallu s'adapter. Au bout d'un kilomètre, j'ai attendu mes deux concurrents, ce qui m'a permis de m'abriter derrière eux et de me réserver pour les derniers 500 mètres où je savais que ça allait se terminer au sprint. Maintenant, j'espère que le parcours sera différent à Lignéres où j'ai pour ambition de gagner. Ce serait un titre très important pour moi car le premier chez les grands ! De toute façon, j'avais fait 2^e l'an dernier aux France à La Roche-sur-Yon et je ne peux pas viser autre chose que le titre cette année. »

Ahmat Abdou-Daoud (Poitiers EC), 3^e cross court : « Je voulais vraiment monter sur ce podium, mais le parcours était largement deux fois plus difficile qu'à Cerizay pour les régionaux du Poitou-

Charentes. Finir 2^e était mon ambition mais je n'ai pas été avantagé par la boue. J'ai clairement manqué de sensations de vitesse. »

Caroline Godard (Stade Niortais), 2^e cross court : *« Je n'avais jamais vu autant de boue de ma vie. Mais finalement, ça s'est plutôt bien passé pour moi car je ne m'attendais pas du tout à cette 2^e place. J'espérais juste être dans les dix premières et me qualifier pour les France. Je suis partie prudemment sur cette course et il s'est trouvé que les autres filles ont craqué. »*

Mathilde Sénéchal (AJBO), vainqueur minime : *« Je savais que j'étais dans les favorites alors ça donne toujours un peu de pression supplémentaire, mais on n'a pas envie de décevoir les entraîneurs et les personnes qui sont venues nous soutenir. Pour ce qui est de la course, je pensais avoir fini dès le premier tour, mais quand j'ai vu Alice revenir, alors là ça m'a donné envie de me battre, ça m'a poussé. Sur une course comme ça, au bout d'un moment, j'ai toujours l'impression de ne plus avoir de jambes, mais un truc fait que je tiens jusqu'au bout. »*

Alice Mitard (A3 Tours), 2^e minime : *« Je voulais ce titre, mais je suis déjà contente d'être deuxième car j'ai eu une saison difficile. J'ai été malade, j'ai voyagé aussi, ce qui fait que je me suis peu entraînée. »*

Charlotte Degorce (Vineuil), vainqueur junior : *« C'était super-dur ! Avec la boue... Le vent ! D'ailleurs la course s'est jouée sur la fin. Il a fallu attendre le dernier moment pour attaquer. Je l'ai fait à la sortie de la descente, en l'entrée de la dernière ligne droite, à 400 mètres de l'arrivée. Et puis il y avait des adversaires aussi ! A Lignéres, je vais essayer d'entrée dans le top 10. »*

Florian Théophile (Free Run 72), 12^e cross long : *« Je déteste la boue ! A l'entraînement, normalement, je suis avec Freddy Guimard (vainqueur de la course, NDLR), mais la boue, ça doit être un truc de spécialiste, je ne sais pas. Ce n'est pas pour moi en tout cas. Le principal, c'est d'avoir gagné le titre par équipes contre Endurance 72, l'autre club du Mans, même s'il leur manquait Assila. »*

Charley Couton (EVMA), 16^e cross long : *« C'est très dur. Usant. Mais toute cette boue m'a peut-être avantagé un peu finalement, parce qu'en temps normal, je suis incapable de rivaliser chronométriquement. Une perf comme celle d'aujourd'hui, ça ne m'était jamais arrivé ! Maintenant, il va falloir récupérer parce que ça va laisser des traces. »*

Les Pays de la Loire font la loi

18/02/2013



Le favori blésois du cross court Romain Collenot-Spriet est longtemps resté à la lutte avec Anthony Guillard (Endurance 72) et Ahmat Abdou-Daoud (Poitiers EC) avant de les lâcher dans les derniers 400 mètres.

La boue restera comme l'élément marquant de ces championnats interrégionaux 2013 à Mondoubleau. Les athlètes auront été unanimes quant à la difficulté d'évoluer sur un tel parcours. Dans ces conditions dantesques, les Pays de la Loire auront une nouvelle fois prouvé leur hégémonie dans le secteur du demi-fond hivernal, notamment les clubs du Mans, Nantes et Angers. Du côté du Centre, le Loir-et-Cher s'en tire avec trois titres individuels, ainsi qu'un titre et un podium par équipes. L'Indre-et-Loire est un peu restée sur la touche avec seulement trois podiums dont deux individuels.

Les vétérans ont ouvert hier les championnats interrégionaux de cross-country sur l'hippodrome des Collines du Perche, à Mondoubleau (Loir-et-Cher). Un parcours concocté par le comité départemental du Loir-et-Cher d'athlétisme et visiblement plus difficile qu'il n'y paraissait. Sur cette première course,

on a logiquement retrouvé aux avant-postes le tout nouveau vétéran Sébastien Couton (Ouest Vendée), longtemps collé par le champion interrégional en titre Mohamed Serbouti (Endurance 72). Le champion du Centre Laurent Beillevert (Gien Marathon) est monté sur la 3^e marche du podium. Les courses ont suivi, et au même rythme la dégradation du parcours que les organisateurs ont dû quelque peu modifier en cours de journée de façon à ce qu'il ne devienne pas totalement impraticable.

Chez les minimes garçons, le champion du Centre Téo Konczyklo (Châteaudun/Bonneval) s'est imposé après 3.975 m de course sur le sociétaire d'Athlé Le Mans Guillaume Briffault. Le triathlète poitevin Arthur Berland (Triathlé 86) est monté sur la 3^e marche pour le Poitou-Charentes.

Chez les cadettes, Estelle Migne (Chatellaillon) s'est imposée devant deux filles des Pays de la Loire. Longtemps aux avant-postes, la Lochoise championne du Centre Louise Bénévent a craqué sur la fin, et c'est finalement la Castelroussine Mathilde Jousson qui prend la 4^e place. La Berrichonne glane également le titre interrégional par équipes dans cette catégorie.

Beaucoup attendaient avec impatience le cross court masculin, où l'on espérait voir le Blésois Romain Collenot-Spriet s'imposer sans véritable adversité. Il n'en fut rien en raison d'un terrain aussi gras qu'éloigné du profil préféré du Blésois. Après un premier kilomètre en solitaire, le coureur de l'AJBO a bien dû se rendre à l'évidence : il n'allait pas pouvoir maintenir le rythme jusqu'au bout dans une telle gadoue. Intelligemment, il a mis de côté son ego et laissé revenir le Manceau Anthony Guillard (Endurance 72) et le Poitevin Ahmat Abdou-Daoud (Poitiers EC), histoire de s'abriter un peu, et surtout de garder un peu d'énergie pour l'emballage final. Ce qu'il fit à la perfection dans les derniers 400 m où il a littéralement déposé ses adversaires.

Sur le cross court féminin, la surprise est venue de la Niortaise Caroline Godard, qui à la surprise générale, ayant profité du craquage de nombre de ses adversaires, a pris la seconde place derrière Alice Lermisiaux (Presqu'île Guérandaise).

Chez les minimes filles, la Blésoise Mathilde Sénéchal s'est imposée après avoir laissé revenir sur elle sa plus coriace adversaire, la Tourangelle Alice Mitard (A3 Tours). Les Berruyères Éleonore Alhinc et Celia Tabet, qui avaient tout écrasé cette saison, se sont contentées des 3^e et 4^e places.

Les cadets ont suivi avec un beau doublé du Poitou-Charentes et de ses deux athlètes Hugo Hay (Sèvre Bocage) et Henri Lacoste (Rochefort). A noter la 3^e place par équipes de Vineuil-Sports.

Comme on pouvait s'y attendre, la Vinolienne Charlotte Degorce s'est imposée chez les juniors filles après une course parfaite. L'expérience de Romain Collenot-Spriet lui aura servi puisqu'elle n'a jamais tenté de partir seule devant avant les 400 derniers mètres, au contact de Manon Daguin (Athletic Retz Sud Lac) et de sa dauphine 2012 Margaux Meunier (ECO-CJF). Chez les garçons, il faudra attendre la 6^e place du Vendômois Valentin Moreau pour voir apparaître un athlète de la région Centre. Malade toute la semaine, le Blésois Martin Lebrun (10^e) n'a pas été en mesure de tenir son rang et de monter sur le podium. A noter que l'AJBO sera le seul club du Centre présent par équipe à Lignières en juniors.

En cross long féminin, la Mancelle Karine Pasquier (End. 72) a placé une attaque décisive après un tiers de course, laissant sur place les seules rivales capables de la contester.

Pour conclure, les spectateurs présents à Mondoubleau auront pu voir à quel point les clubs du Mans ne laissent que des miettes aux autres sur le cross long. En l'absence d'Assila, Endurance 72 était cependant diminué, au profit de Free Run 72 qui a remporté individuellement, par Freddy Guimard, et par équipes les titres sur cette distance.

[Indre-et-Loire](#)

Les résultats

18/02/2013



Cross long hommes

1. Guimard Freddy (Free Run 72), 35'06" ; 2. Htaibi Noureddine (Mar.) (RC Vendée), 35'21" ; 3. Moreau Julien (Endurance 72), 35'29" ; 4. Barbe Sylvain (Pré-en-Pail), 35'40" ; 5. Clavery Erik (Endurance 72), 35'44" ; 17. Couton Charley (EVMA), 37'06" ; 18. Echasserieau Damien (Entente Sèvre), 37'08" ; 25. Millasseau Steve (Sèvres Bocage), 37'32" ; 39. Breguiboul Nicolas (Haut-Poitou), 38'08" ; 54. Cavaro Herve (Sèvres Bocage), 38'59" ; 58. Bailly Quentin (Entente Sèvre), 39'08" ; 59. Viemon Gaetan (CAM Vallée du Cher controis), 39'10" ; 62. Retailleau Eric (Entente Sèvre), 39'12" ; 64. Rochereau David (Sèvres Bocage), 39'17" ; 65. Guilloteau Jeremy (Entente Sèvre), 39'19" ; 70. Nouvellon Nicolas (AJBO), 39'30" ; 74. Cormery Alexandre (Joué Running), 39'40" ; 75. Davaux Herve (A3T), 39'42" ; 84. Suire Laurent (Poitiers Étudiants), 39'58" ; 87. Beslu Christophe (Châteauroux), 40'06" ; 91. Grimaud Martin (Entente Sèvre), 40'18" ; 92. Lamblin Baptiste (A3T), 40'29" ; 97. Deschamps Florian (A3T), 40'37" ; 100. Quaresma Stephane (Poitiers Étudiants), 40'47" ; 106. Ferrand Richard (AC Romorantin), 40'58".

Cross long femmes

1. Pasquier Karine (Endurance 72), 25'34" ; 2. Jarousseau Cecile (Entente des Mauges), 26'16" ; 3. Claeyssens Noemie (CSJB Angers), 26'24" ; 4. Chuberre Julie (Endurance 72), 26'27" ; 5. Herbreteau-Cante Corinne (Saint-Sylvain-d'Anjou), 26'40" ; 6. Godard-Monmartreau Sabrina (US Berry), 26'44" ; 11. Deletang Sylvie (Joué/Saint-Pierre), 27'41" ; 13. Smith Kelli (USA) (ASPTT Tours), 28'05" ; 20. Repesse Helene (Joué Running), 29'04" ; 43. Noiraud Claudine (Sèvres Bocage), 30'40" ; 45. Deleume Agnes (US Berry), 30'45" ; 46. Petitguillaume Gabrielle (Joué/Saint-Pierre), 30'47" ; 54. Robert Marie (RS Saint-Cyr-sur-Loire), 31'09" ; 56. Loyant Amandine (EVMA), 31'10" ; 57. Tige Marina (Joué/Saint-Pierre), 31'12" ; 60. Le Deuff Betty (AC Romorantin), 31'21" ; 61. Chevrel-Breard Virginie (US Renaudine), 31'32" ; 65. Teyssandier Muriel (Joué Running), 31'47" ; 73. Perrin Geraldine (Haut-Poitou), 32'04" ; 74. Galpin Isabelle (A3T), 32'05" ; 82. Poncelet Sylviane (AC Loches), 32'39" ; 85. Hay Nathalie (Stade Niortais), 32'58" ; 87. Chevard Sandrine (Joué-Saint-Pierre), 33'04" ; 94. Michie Marie-Claude (Sèvre Bocage), 33'23" ; 103. Poussard Sophie (ASPTT Tours), 33'42" ; 106. Strong Anne (Gbr) (US Berry), 33'46".

Juniors hommes

1. Barre Jules (RC Nantais), 23'38" ; 2. Payen Romeo (Nantes Métropole), 23'41" ; 3. Migne Vincent (Châtelailon), 23'46" ; 4. Barber Teddy (Aunis/La Rochelle/Aytre), 24'00" ; 5. Abdelmoula Jawad (ENA Angers), 24'03" ; 6. Moreau Valentin (EVMA), 24'03" ; 8. Aubanton Jean-Baptiste (Vineuil-Sports), 24'12" ; 10. Le Brun Martin (AJBO), 24'17" ; 12. Richard Clement (Joué/Saint-Pierre), 24'23" ; 16. Hede Yoann (US Berry), 24'40".

Juniors femmes

1. Degorce Charlotte (Vineuil-Sports), 19'37" ; 2. Daguin Manon (Retz Sud Lac), 19'44" ; 3. Meunier Margaux (EC OCJF), 19'47" ; 4. Mace Gladys (RC Nantais), 19'55" ; 5. Monseur Chrystal (Sud 17), 20'07" ; 13. Giraud Clemence (Parthenay), 21'08" ; 27. Laulanne Loan (Parthenay), 21'52" ; 28. Eymard Samantha (Stade Niortais), 22'07" ; 46. Roiron Camille (EVMA), 23'43" ; 54. Martineau Eva (Stade Poitevin), 24'25".

Cadets

1. Hay Hugo (Sèvres Bocage), 17'10" ; 2. Lacoste Henri (Rocheffort AC), 17'17" ; 3. Cornu Quentin (Pré-en-Pail), 17'33" ; 4. Cailliau Damien (Châteaudun/Bonneval), 17'44" ; 5. Sorin Jean-Louis (Côte de Jade), 17'48" ; 6. Guerineau Remy (Joué Running), 17'51" ; 9. Jenvrin Remi (Poitiers Etudiants), 18'12" ; 25. Chevillard Gregoire (RS Saint-Cyr-sur-Loire), 18'52" ; 28. Driouache Zouhir (Poitiers Etudiants), 18'55" ; 29. Allaire Theo (Chinon), 18'57" ; 6. Guerineau Remy (Joué Running), 17'51" ; 9. Jenvrin Remi (Poitiers Étudiants), 18'12" ; 25. Chevillard Gregoire (RS Saint-Cyr-sur-Loire), 18'52" ; 27. Menard Louis (Sèvre Bocage), 18'54" ; 28. Driouache Zouhir (Poitiers Étudiants), 18'55".

Cadettes

1. Migne Estelle (Châtelailon), 17'53" ; 2. Leduc Noemie (Erdre), 18'23" ; 3. Flechard Margaux (La Ferté-Bernard), 18'29" ; 4. Jousson Mathilde (Châteauroux), 18'46" ; 5. Le Corre Maiwenn (Nantes EC), 18'47" ; 6. Rique Manon (US Renaudine), 18'56" ; 7. Benevent Louise (Loches), 19'01" ; 12. Lacroix Maelle (Châteauroux), 19'21" ; 17. Grateau Laurine (Châteauroux), 19'24" ; 21. Paillisson Melanie (Châteauroux), 19'33" ; 6. Rique Manon (US Renaudine), 18'56"...

Minimes hommes

1. Konczyklo Teo (Châteaudun/Bonneval), 15'42" ; 2. Briffault Guillaume (Athlé 72 Le Mans), 15'47" ; 3. Berland Arthur (Triathlé 86), 15'51" ; 4. Rousseau Vincent (Boischaud), 16'00" ; 5. Rageot Theo (Bocage Vendée), 16'12" ; 7. Wohl Mathys (US Renaudine), 16'21" ; 10. Pontoizeau Semegnew (A3T), 16'31" ; 12. Depril-Dupre Baptiste (RS Saint-Cyr-sur-Loire), 16'33" ; 14. Delepine Benoit (Joué Running), 16'40" ; 17. Coussy Theo (Poitiers Étudiants), 16'52".

Minimes femmes

1. Senechal Mathilde (AJBO), 16'29" ; 2. Mitard Alice (A3T), 16'34" ; 3. Alhinc Eleonore (AC Bourges), 16'38" ; 4. Tabet Celia (AC Bourges), 16'38" ; 5. Conan Margaux (Bouguenais/Rez ), 16'55" ; 15. Vermersch Joan (US Berry), 17'41" ; 19. Bachet Lola (A3T), 17'53" ; 20. Nabet Amelie (AJBO), 17'56" ; 21. Contois Jenipher (US Berry), 17'56" ; 23. Berton Dauphin Nynon (Chinon), 18'04" ; 26. Beaufrere Angeline (A3T), 18'10".

Cross court hommes

1. Collenot-Spriet Romain (AJBO), 13'43" ; 2. Guillard Anthony (Endurance 72), 13'47" ; 3. Abdou-Daoud Ahmat (Poitiers Etudiants), 13'51" ; 4. Silly Gaylord (A3T), 14'25" ; 5. Hatton Simon (CSJB Angers), 14'28" ; 20. Normand Kevin (A3T), 15'08" ; 27. Jouanneau Alexis (AC Romorantin), 15'15" ; 33. Conty Antoine (AJBO), 15'26" ; 34. Vitalis Nicolas (Poitiers Etudiants), 15'26" ; 36. Renneteau Thomas (Haut-Poitou), 15'28" ; 39. Lamain Lindsay (A3T), 15'32" ; 42. Chartier Jacques-Alban (Poitiers Etudiants), 15'36" ; 48. Madini Yannis (Poitiers Etudiants), 15'41" ; 50. Clutot Baptiste (Poitiers Etudiants), 15'44" ; 55. Lafeuille Julien (US Berry), 15'47" ; 61. Lafon Pierre-Adrien (Poitiers  tudiants), 15'51" ; 67. Fulrad Mathieu (AJBO), 16'01" ; 68. Botton Joris (Entente Sèvre), 16'01" ; 90. Chiron Benjamin (Poitiers  tudiants), 16'24" ; 97. Cribelier Pascal (CAM Vallée du Cher controis), 16'30" ; 112. Bravo Nordine (Indre AC), 16'43" ; 121. Lahoreau Regis (A3T), 16'49" ; 130. Dubois Mickael (Indre AC), 16'58" ; 139. Thomas Cedric (A3T), 17'03" ; 155. Rigoreau Olivier (US Renaudine), 17'21".

Cross court femmes

1. Lermusiaux Alice (Presqu' le Guérandaise), 14'45" ; 2. Godard Caroline (Stade Niortais), 15'14" ; 3. Leroy Anais (Entente Sèvre), 15'24" ; 4. Delia Olivia (USA) (CSJB Angers), 15'28" ; 5. Mathien Elodie (CSJB Angers), 15'34" ; 8. Leroux Jessica (Haut-Poitou), 15'44" ; 11. Jacquet Maelle (Poitiers Etudiants), 15'57" ; 14. Savarit Nadia (Haut-Poitou), 16'00" ; 17. Martin Emilie (Poitiers Etudiants), 16'04" ; 32. Waine Francine (Poitiers Etudiants), 16'45" ; 36. Homo Emeline (Vineuil-Sports), 16'55" ; 40. Massicot Sarah (US Berry), 17'00" ; 49. Augereau Emma (Entente Sèvre), 17'13" ; 58. Brangeon Delphine (Haut-Poitou), 17'28" ; 74. Pothin Florence (Haut-Poitou), 18'02" ; 76. Tempier-Menanteau Stephanie (Poitiers  tudiants), 18'04" ; 79. Karpinski Pauline (A3T), 18'07" ; 83. Foussat Meggie (AC Romorantin), 18'09" ; 100. Boucher Sylvia (Entente Sèvre), 18'36" ; 109. Ziar Maryline (Vineuil-Sports), 18'51" ; 110. Rabot Anne-Laure (Vineuil-Sports), 18'52" ; 111. Chiron Veronique (Entente Sèvre), 18'54" ; 112. Brunet Sandrine (Poitiers  tudiants), 18'55" ; 118. Sollet Marjorie (A3T), 19'08" ; 123. Girard Annabelle (AC Romorantin), 19'22" ;

Vétérans

1. Couton Sebastien (Ouest Vendée), 31'20" ; 2. Serbouti Mohamed (Endurance 72), 32'18" ; 3. Beillevert Laurent (Gien), 32'40" ; 4. Verdier Laurent (Pays Saumurois), 32'55" ; 5. Khouili Mohammed (RC Nantais), 32'58" ; 9. Auvinet Guy Noel (Entente Sèvre), 33'45" ; 12. Degorce Frederic (Vineuil-Sports), 33'51" ; 29. Vergnaud Olivier (Sèvres Bocage), 34'36" ; 30. Ferreira Manuel (Entente Sèvre), 34'36" ; 32. Auriault Jerome (Haut-Poitou), 34'37".