

AVENIR d'AMBOISE ATHLETISME

CROSS DE L'ILE D'OR - Dimanche 15 DECEMBRE 2013

HORAIRES et DISTANCES

Courses	Ecart entre courses	Horaires de course	Année de Naissance	Catégories	Distances	MINI	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée
N° 1		11 h 30	1996 et avant	Cross Court Hommes et Femmes	3 240		1	2		X
N° 2	20'	11 H 50	1999 - 2000	Minimes Hommes	3 240		1	2		X
N° 2		11 H 50	1997 - 1998	Cadettes	3 240		1	2		X
N° 3	20'	12 H 10	2001 - 2002	Benjamins	2 510	1	1	1		X
N° 3	20'	12 H 10	1999 - 2000	Minimes Filles	2 510	1	1	1		X
N° 4	20'	12 H 30	2001 - 2002	Benjamins	2 060		1	1		X
N° 5	10'	12 H 40	1997 - 1998	Cadets	4 420		1	3		X
N° 5	10'	12 H 40	1996 et Avant	Cross Long Femmes (Juniors - Espoirs - Seniors - Vétérans)	4 420		1	3		X
N° 6	35'	13 H 15	2003 - 2004	Ecole d'Athlétisme Filles	880		1			X
N° 7	15'	13 H 30	2003 - 2004	Ecole d'Athlétisme Garçons	880		1			X
N° 8	15'	13 H 45	2005 et après	Poussines	1 020	1	1			X
N° 9	15'	14 H 00	2005 et après	Poussins	1 020	1	1			X
N° 10	15'	14 H 15	1994 - 1995	Juniors Hommes	5 340		1	1	1	X
N° 10	15'	14 H 15	1994 et avant	Cross Long Hommes (Espoirs - Seniors, Vétérans)	8 620		1	1	2	X
				Mini - Boucle	450 m		Moyenne Boucle			1 180
		Arrivée	120 m	Petite Boucle	760		Grande Boucle			3 280