

# VENDREDI 11 NOVEMBRE 2016

## BLOIS

Dans la forêt, derrière le stade des Allées J.LEROI



Inscriptions gratuites pour toutes les épreuves

Buvette  
Sur place

### DEPART DES COURSES:

- 9H00: Rendez-vous Marche Nordique
- 10H00: Kid Cross EAF (2008 à 2010)
- 10H20: Kid Cross EAM (2008 à 2010)
- 10H40: Cross POF (2006 et 2007)
- 11H00: Cross POM (2006 et 2007)
- 11H20: 2004 et 2005 M et F + sprinters M et F
- 11H35: 2002 et 2003 F
- 11H35: 2002 et 2003 M
- 11h55: Cross des invités, parents, dirigeants, entraîneurs et autres sports
- 12H25: Cross Bian Rosa F (2001 et avant)
- 12H50: Cross Court M (2001 et avant)  
Cross Bian Rosa M (1999 et avant)

### DISTANCES:

	10 km
1 Tour	980m
1 Tour	980m
2 Tours	1980m
2 Tours	1980m
3 Tours	2980m
2 Tours ou 3 Tours	1980m 2980m
3 Tours	2980m
3 Tours	2980m
7 Tours	6980m

### ENGAGEMENTS CLUBS POUR LE SAMEDI 5 NOVEMBRE.

ENGAGEMENTS INDIVIDUELS POSSIBLES SUR PLACE 1H00 AVANT LA COURSE.

Par mail à: [a.j.b.o@wanadoo.fr](mailto:a.j.b.o@wanadoo.fr)

Ouvert aux licenciés FFA, aux non licenciés ayant un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Tel : 02 54 51 19 31/ 06 71 25 23 40

Site : <http://ajbo.athle.com>

