



Anim'Athlé du Sainte Maure Athlétic Club

Samedi 05 Novembre 2016

Gymnase, rue du Louroux

DEPART AMBOISE

PLACE RICHELIEU (MAIL SAINT THOMAS) A 13 H 00

REGLEMENT :

Catégories :

- *Eveil athlétique et poussin*

Horaires :

- *Inscriptions de 14 h à 14 h 30*
- *Echauffement collectif : 14 h 45*
- *Début des épreuves : 15 h*
- *Remise de récompenses : 17 h*
- *Goûter*

Équipe :

Les enfants des catégories E.A. et PO seront regroupés en équipe mixte ou non, de 8 athlètes.

Chaque épreuve comptera 8 participations (pour une équipe de 5, à tour de rôle, 3 athlètes effectueront 2 participations).

En cas d'équipe incomplète, les organisateurs pourront compléter les équipes sur place en mélangeant les enfants de différents clubs.

Chaque club devra fournir 1 encadrant par équipe qui sera chargé du suivi de cette dernière.

Récompense :

- *Médailles pour tous (offertes par Intermarché)*
- *friandises*
- *Trophées aux 3 premières équipes*



Programmes

Six épreuves :

- *Marche athlétique* = GYMNASE
(notée sur la technique)
- *Le chasse-plot* = GYMNASE
(Je me projette et mes pieds touchent le plot avant que mon corps touche le tapis) Fiche N° 24
- *Le guépard bondissant* = AIRES COUVERTES
(Relais : je cours et je franchis tous les obstacles le plus vite possible) Fiche N°18
- *Cercle du soleil* = AIRES COUVERTES
(Javeline : je lance avec précision pour atteindre la zone cible) Fiche N°2
- *La course du géant* = AIRES COUVERTES
(Je vais le plus loin possible en posant un seul pied dans chaque zone) Fiche N°26
- *La marelle* = AIRES COUVERTES
(Parcours en rebondissant pieds serrés et pieds écartés) Fiche N°5