







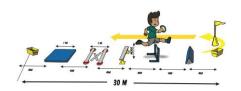
Compétition : AAA. 5 T 3/2017 Stade des 5 Tourangeaux

## AMBOISE Cité Scolaire - rue du Clos des Gardes Samedi 1<sup>er</sup> Avril 2017

Anim'Athlé EA - PO

Equipes EA et PO ou Mixte suivant le nombre de participants Fin des inscriptions : 14 H 30

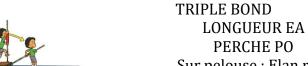
Début des épreuves : 15 H 00



## 2 COURSES

RELAIS-NAVETTE avec obstacles ENDURANCE 4' EA – 5' PO Comme au cross de Château Renault

## 2 SAUTS





Sur pelouse : Elan réduit (+/- 3 m) chaque athlète décolle d'où s'est réceptionné le précédent

## 2 LANCERS



MEDECINE BALL sur pelouse, chaque athlète lance de l'endroit où l'engin du précèdent a touché le sol

VORTEX PO: viser un cerceau ANNEAU EA: viser un espace à 2 m de hauteur

Educ-marche: 500 m EA - 500 m PO



Récompenses à 17 h 30

Renseignement et inscription auprès de Bernard VILLEDIEU <u>bernard.villedieu@waanadoo.fr</u>

AVENIR d'AMBOISE ATHLETISME 8, rue Arthur Raymond
37400 AMBOISE Tel : 02 47 57 33 72 - e-mail: bernard.villedieu@wanadoo.fr
e-mail: aamboise.athle@wanadoo.fr
Site Internet :http://club.sportsregions.fr/aveniramboiseathle/









