

**CROSS TOURAINE 1**  
**AMBOISE - SITE de l'ILE d'OR**  
**8 novembre 2020**

COURSES	CATEGORIES -Années de naissance	HORAIRES	DISTANCES	BOUCLES
1	MARCHE NORDIQUE	9 H 45	7 000 m	Départ + 3 Boucles Moyennes + Arrivée
2	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA <b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. MASCULINS</b>	11 h 00	3570 m	Départ + 2 Boucles Moyennes + Arrivée
	CADETS – 2004 / 2005 JUNIORS HOMMES – 2002 / 2003			
3	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA <b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. FEMMES</b> <b>Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11</b>	11 h 25	3570 m	Départ + 2 Boucles Moyennes + Arrivée
	JUNIORS FEMMES – 2002 / 2003			
4	POUSSINES - 2010 / 2011	11 h 55	1 040 m	Départ + 1 Petite + Arrivée
5	POUSSINS – 2010 / 2011	12 h10	1 040 m	Départ + 1 Petite + Arrivée
6	EA Filles - 2012 – 2013 - 2014	12 h 25	Anim'Cross	5'
7	EA Masculins – 2012 – 2013 - 2014	12 h 40	Anim'Cross	5'
8	BENJAMINES - 2008 / 2009	13 h 00	1 970 m	Départ + 1 Grande + Arrivée
9	BENJAMINS - 2008 / 2009	13 h 20	2 530 m	Départ +3 Petite + Arrivée
	MINIMES FILLES – 2006 / 2007		2 530 m	Départ +3 Petite + Arrivée
10	MINIMES MASCULINS – 2006/ 2007 CADETTES - 2004 / 2005 <b>Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11</b>	13 h 40	2 690 m	Départ + 1 Petite + 1 Moyenne + Arrivée
11	<b>RELAIS MIXTE – 2 FEMMES / 2 HOMMES</b> par équipes composées de	14 h 00	2 000 m	1 Grande X 4
	Cadets - Juniors - Espoirs – Seniors – Masters MASCULINS et FEMININS		X 4 = 8 000 m	
<b>DEPART</b>			<b>120 m</b>	
<b>ARRIVEE</b>		<b>BLEUE</b>	<b>200 M</b>	
<b>PETITE BOUCLE</b>		<b>VERTE</b>	<b>720 m</b>	
<b>BOUCLE MOYENNE</b>		<b>NOIRE</b>	<b>1 600 m</b>	
<b>GRANDE BOUCLE</b>		<b>ROUGE</b>	<b>2 000 m</b>	