

### COVID 19 Cross d'AMBOISE

Si des améliorations se font jour nous l'organiserons le 7 novembre 2021 dans le même schéma qu'en 2019, en souhaitant votre présence pour une reprise de la culture **cross avec sa convivialité.** 

Pour l'Avenir d'Amboise Athlétisme Bernard VILLEDIEU







### CROSS TOURAINE 1 AMBOISE - SITE de l'ILE d'OR 7 novembre 2021

COURSES	CATEGORIES -Années de naissance	HORAIRES	DISTANCES	BOUCLES	
1	MARCHE NORDIQUE	9 H 45	7 000 m	Départ + 3 Boucles Noires + Arrivée	
2	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA CHAM- PIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. MASCULINS	11 h 00	3500 m	Départ + 2 Boucles Blanches + Arrivée	
	CADETS - 2005 / 2006 JUNIORS HOMMES - 2003 / 2004				
	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA CHAM- PIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. FEMMES		3500 m	Départ + 2 Boucles	
3	Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11	11 h 25		Blanches + Arrivée	
	JUNIORS FEMMES - 2003 / 2004				
4	POUSSINES - 2011 / 2012	11 h 55	1 020 m	Départ + 1 Blanche + Arrivée	
5	POUSSINS - 2011 / 2012	12 h10	1 020 m	Départ + 1 Blanche + Arrivée	
6	EA Filles - 2013 – 2014 - 2015	12 h 25	Anim'Cross	5'	
7	EA Masculins – 2013 – 2014 - 2015	12 h 40	Anim'Cross	5'	
8	BENJAMINES - 2009 / 20010	13 h 00	1 900 m	Départ + 1 Noire + Arrivée	
	BENJAMINS - 2009 / 2010		2 500 m	Départ + 3 Blanche + Arri-	
9	MINIMES FILLES - 2007 / 2008	13 h 20	2 500 m	vée	
10	MINIMES MASCULINS – 2007/2008 CADETTES - 2005/2006 Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11	13 h 40	2 600 m	Départ + 1 Blanche + 1 Noire + Arrivée	
	<b>RELAIS MIXTE – 2 FEMMES / 2 HOMMES</b> par équipes composées de		2 000 m X 4 =		
11	Cadets - Juniors - Espoirs -	14 h 00		1 Rouge X 4	
	Seniors - Masters MASCULINS et FEMININS		8 000 m		
	DEPART		120 m		
	ARRIVEE	VERT	200 M		
	PETITE BOUCLE	BLANCHE	720 m	İ	
	BOUCLE MOYENNE	NOIRE	1 600 m		
	GRANDE BOUCLE	ROUGE	2 000 m		





## CROSS TOURAINE Etape1

# AMBOISE — SITE DE L'ILE D'OR DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021

L'Avenir d'Amboise Athlétisme vous souhaite nombreux pour le 1<sup>er</sup>cross du Challenge Touraine le dimanche 7 Novembre 2021.

### EPREUVE OUVERTE aux personnes munies du Pass Sanitaire ou du test antigénique de moins de 72 heures

L'épreuve est ouverte à tous les clubs FFA, affinitaires ainsi que pour les non-licenciés.

Les départs et arrivées se tiendront sur le site de l'Île d'Or près du camping.

Une coupe par équipe est mise en compétition dans chaque course. Le classement se fera sur 3 arrivants(es) pour toutes les catégories. En cas d'égalité entre deux ou plusieurs équipes, la coupe sera attribuée à celle dont le dernier athlète sera le mieux classé.

### La compétition sera régie selon les règles de la FFA

#### Le montant des engagements est de :

- 3 € par athlètes licenciés engagés à partir de Benjamins
- 1 € par athlètes arrivants pour les EA et PO
- 3 € pour les individuels FFA hors département
- 6 € pour les non-licenciés

Les clubs engageant collectivement leurs athlètes garantiront que ceux-ci sont licenciés.

MERCI de se renseigner pour les dossards s'ils seront utilisés pour les cross suivant dans le 37

Les licenciés s'engageant individuellement fourniront une photocopie de leur licence.

Les non-licenciés devront fournir une photocopie d'un certificat médical de non contreindication à la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.

REGLEMENT du cross: disponible sur le site du club:

https://www.aveniramboiseathletisme.com/

### FEUILLE d'ENGAGEMENTS AMBOISE 07 11 2021

\*\*\*\*\*\*\*\*

### EN RAISON DU COVID PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE CLOTURE le JEUDI 4 NOVEMBRE 2021 à 09 heures 00

TARIFS: 3 € par athlètes licenciés engagés à partir de Benjamins

- 1 € par athlètes arrivants pour les EA et PO
- 3 € pour les individuels FFA hors département
- 6 € pour les non-licenciés

### EPREUVE OUVERTE aux personnes munies du Pass Sanitaire ou du test antigénique de moins de 72 heures

#### ENGAGEMENTS PAR LES CLUBS SUR LE SITE DU COMITE 37

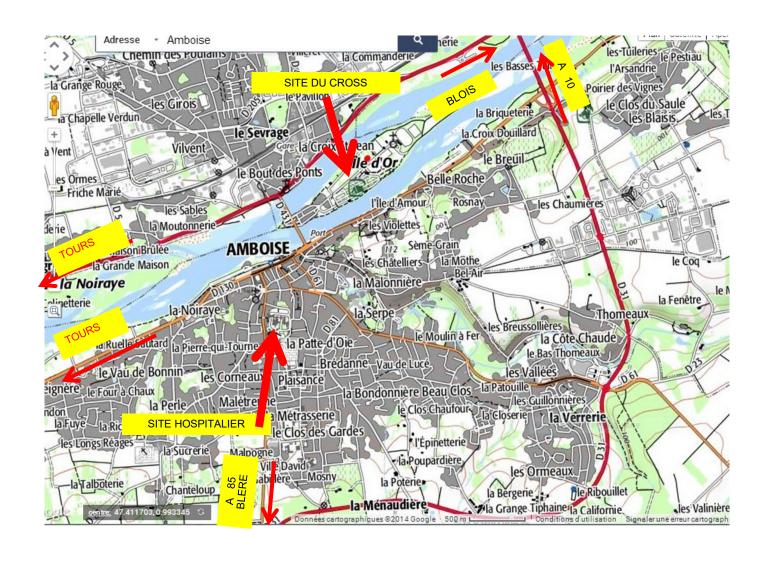
Engagements: http://comiteathletisme37.athle.com/asp.net/ espaces.engage/engage.aspx

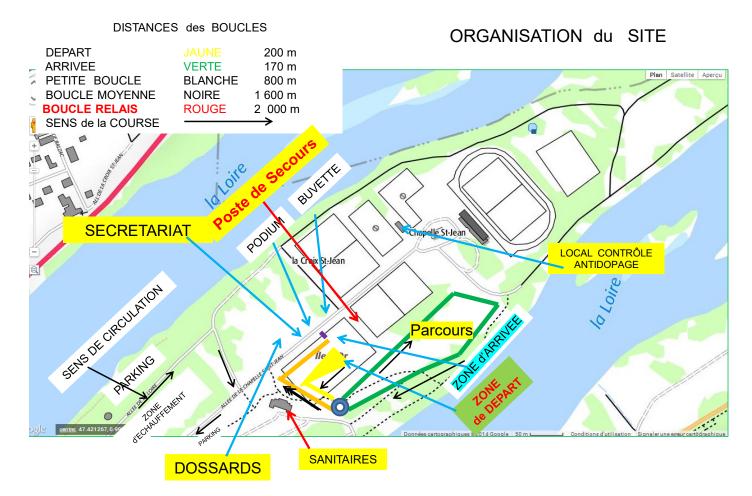
Non licencié 6 €

Pour les Non Licenciés par mail à : <u>aamboise.athle@wanadoo.fr</u>

N° Course - Nom – Prénom - Année de Naissance + munis d'un certificat médical de moins d'un an de non-contre-indication à la course à pieds en compétition

N° COURSE	N° de LICENCE	NOM	PRENOM	ANNEE NAISSANCE	DOSSARD





### **RELAIS - CROSS**

Règlement technique Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation de compter deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : masculin-féminin-masculin-féminin les années paires et féminin-masculin-féminin-masculin-les années impaires (donc en 2021). Un athlète ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe. Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master. Pour le classement 20 ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe a l'obligation de compter au moins un cadet ou une cadette. En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

## RELAIS CROSS 7 Novembre 2021 - AMBOISE

Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

- Moins de 20 ans :	2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) o Odre imposé: Masculin - Féminin - Masculin- Féminin	dans l'équipe).
- Toutes Catégories :	2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA. imposé : Masculin - Féminin - Masculin- Féminin	Odre
<u>Club :</u>		
Catégorie :	n° equipe :	

(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

# RELAIS CROSS 7 Novembre 2021 - AMBOISE

### Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

- Moins de 20 ans :	2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) dans l'équipe). Odre imposé: Masculin - Féminin - Masculin- Féminin
- Toutes Catégo- ries :	2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA. Odre imposé: Masculin - Féminin - Masculin- Féminin
<u>Club</u> :	

Catégorie :	n° equipe

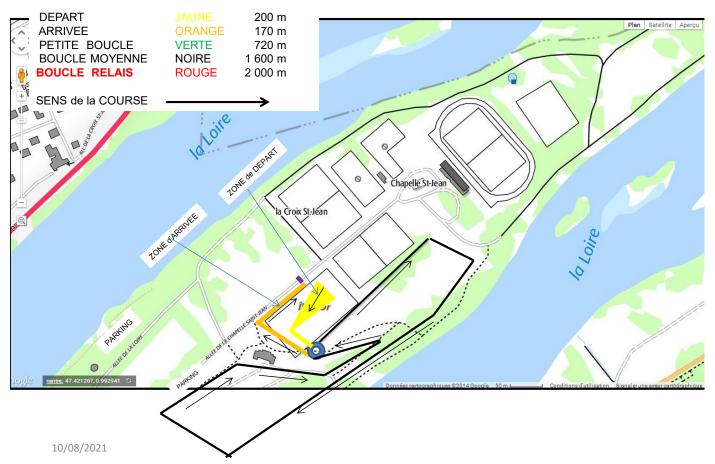
(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

### <u>Catégorie : n° equipe :</u>

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4
				Amboise 2	4 08 2021 8

#### DISTANCES des BOUCLES



Parcours: NOIRE

