

# TOURS

## REGIONAUX EPREUVES COMBINEES

01/05/ 2022

BENAHMED Bilal - BEM/09

Tétrathlon Disque BM	1er	1 721 pts		
50m Haies (65) (Tetra) /	1er	8"50 (+0.3)		536 PTS
Disque (1.0 Kg) (Tetra)	1er	29m11		447 PTS
Hauteur (Tetra) / BEM	1er	1m35		283 PTS
1 000m (Tetra ) / BEM	1er	3'23"15		455 PTS
Triathlon :	1er	101 pts		R2

Champion Départemental et Régional

Record Club : RC 1

Record Personnel : RP 3

Bilal, après s avoir terminé ses 4 épreuves à la première place il remporte le titre régional avec 628 pts d'avance sur son dauphin.

RECORDS :

Bilal est en train de mettre à mal les records du club benjamin.

50m Haies (65) : 8"37 (-1.5) le 16/04/2022 à Rochefort - Ancien 8"4 en 1983 à

Tours par Luc BIZOUERNE

Disque (1.0 Kg) : 29, 11 m le 01 /05/2022 à Tours – Ancien 26, 66 m en 1983 à Orléans par Luc BIZOUERNE

Javelot (500grs) : 36, 26 m le 18/04/2022 à Avoine – Ancien 33, 38 m à Saran à 01/05/1992 par Ludovic PEREZ

Tétrathlon Disque : Nouveau 1 721 pts LE 01 05 2022 à TOURS

Triathlon / BEM : 106 pts le 16/04/2022 à Rochefort - Ancien 94 pts à Chartres à 01/06/1992 par Ludovic PEREZ

Il y a aussi

1 000 m Minime Garçon : 2' 57"75 par Clément DEPLAIS (07) le 16/04/2022 à Rochefort - Ancien 3' 00" 8 en 1984 à Issoudun par Margoum ABDERAZAK

LE BOULAY (37)  
23/04/2022  
La Dé-foulée 10km TC

GRASLIN Bruno M5M/62 44ème 1 h 03' 27"

TOURS  
01/05/2022  
Les FOULEES de l'ARCHE

**10 Km 230 arrivants**

59ème 40'57"

DEFRANOUX Julien

M2M/76

6ème

**5 Km 133 arrivants**

51ème 19'33"

FOLTRAN Franck

M4M/66 4ème

TOURS  
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX  
REGIONAUX d'EPREUVES COMBINEES

01 05 2022



Le podium BENJAMINS

