La Prunelloise
17/09/22 -
PRUNIERS EN SOLOGNE - CEN - 041 -

5 km Route Arrivants 87

Femmes

FOLTRAN Franck	62	(1)	19'37'' qi	M4M/66	**QI**
DEBENNE Manon	68	(3)	20'50'' qi	ESF/03	**RP**
BORDE Angeline	71	(5)	21'41''	SEF/92	**QI**

10 Km Route Arrivants 81

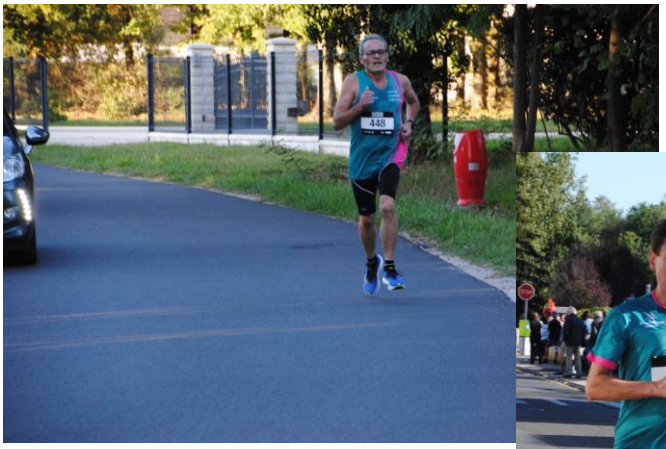
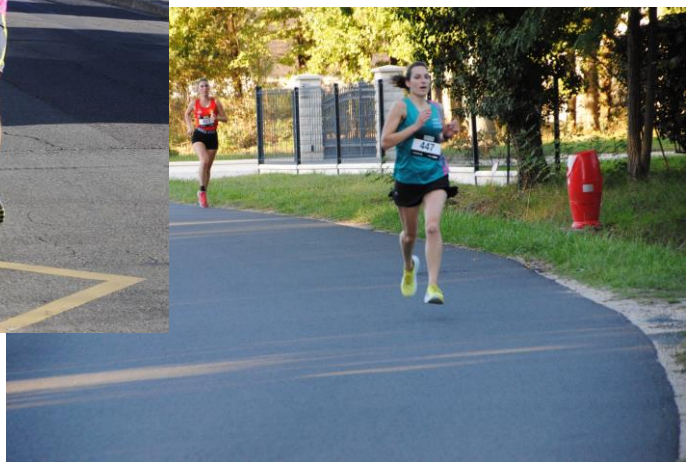
VIOLLET Frederic	38	(3)	44'38''M4M/66	**RP**
DEBENNE Corinne	57	(2)	51'25'' M3F/72	**RP**
ALZY Florence	64	(3)	53'52'' M2F/74	**RP**

RP : Record Personnel 4

QI : Qualifié France 2

PODIUMS par catégories : 1ére place 1

2éme place 1

3éme place 3

Très bonne sortie du club, surtout pour Manon qui explose son chrono de 5'17, Florence de 2' 17, 4 records personnel et 2 qualifications pour les France de 5 km à Albi le 16 Octobre 2022 viennent récompenser les entrainements.