

Compétition : AAA. 5 T 13/2023

Stade des 5 Tourangeaux

AMBOISE

STADE DES 5 TOURANGEAUX

Cité Scolaire - rue du Clos des Gardes -

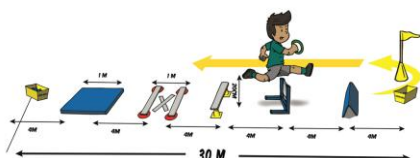
Samedi 13 Mai 2023

Anim'Athlé EA – PO

Equipes EA et PO ou Mixte suivant le nombre de participants

Fin des inscriptions : 14 H 30

Début des épreuves : 15 H 00



2 COURSES

Course de Vitesse en Relais sur 20 m plat et obstacles
Course d'Endurance 4' EA – 6' PO



2 SAUTS

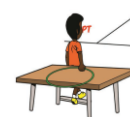
LONGUEUR
PERCHE

Sur pelouse : Elan réduit (+/- 3 m) chaque athlète
décolle d'où s'est réceptionné le précédent



2 LANCERS

MEDECINE BALL sur pelouse, sans élan : chaque
athlète lance du point de chute
où l'engin du précédent a touché le sol
VORTEX PO : viser dans cible verticale
ANNEAU EA : viser dans cible verticale



Récompenses à 17 h 30

Renseignement et inscription auprès de
Bernard VILLEDIEU bernard.villedieu@wanadoo.fr

AVENIR d'AMBOISE ATHLETISME 8, rue Arthur Raymond
37400 AMBOISE Tel : 06 60 68 33 72 -
e-mail: bernard.villedieu@wanadoo.fr
e-mail: aamboise.athle@wanadoo.fr Site
Internet : <http://club.sportsregions.fr/aveniramboiseathle/>

