

CATEGORIES d'AGES 2023 - 2024

DU 01 Septembre 2023 au 31 Aout 2024

Catégories		Agés	Année de Naissance
Ecole d'Athlétisme - EA	U10	9 ans et moins	2015 - 2016 - 2017 -
Poussins - PO	U12	10 - 11 ans	2013 - 2014
Benjamins - BE	U14	12 - 13 ans	2011 - 2012
Minimes – MI	U16	14 - 15 ans	2009 - 2010
Cadets – CA	U18	16 - 17 ans	2007 - 2008
Juniors – JU	U20	18 - 19 ans	2005 - 2006
Espoirs – ES	U23	20 - 21 - 22 ans	2002 - 2003- 2004
Seniors – SE	Seniors	23 ans à 39 ans	1990 à 2001
Masters 0 35 ans à 39 ans	Masters	35 ans à 39 ans	1989 et avant
Masters 1 – M 1		40 ans à 49 ans	
Masters 2 – M 2		50 ans à 59 ans	
Masters 3 – M 3		60 ans à 69 ans	
Masters 4 – M 4		70 ans à 79 ans	
Masters 5 – M 5		80 ans et plus	

Horaires Entraînement 2023 - 2024

Les Entraînements de l'Avenir d'Amboise Athlétisme
Stade des Cinq Tourangeaux (Cité Scolaire)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
EA – PO			17h00 - 18h30				
BE – MI		17h30-19h30	17h30 - 19h30	17h30-19h30	17h30-19h 30	9h30 – 11h*	
CA – JU		17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	17h30-19h30	17h30-19h30	9h30 – 11h*	9h30 – 11h**
SE – MA		18h15 - 20h30	18h15 - 20h30		18h30-20h00		9h30 – 11h**

* Suivant compétitions

** Départ de lieux variables et suivant compétition