Championnats départementaux FFA d'Indre et Loire
Cross-Country

Départ	100m
Petite boucle	550m
Boucle moyenne	1110m
Boucle moyenne +	1700m
Grande boucle	2070m
GB marche N	3180m
Arrivée	50m

Dimanche 14 Janvier 2014

Parc de la CHARPRAIE – CHAMBRAY LES TOURS

Route de Loches à 1 km sur la droite après l'Hôpital TROUSSEAU

Prévoir 15' de marche depuis le parking jusqu'à la tente

MERCI D'ARRIVER 1 Heure avant ta course de façon à te préparer - Bernard

Course	Appel	Départ	Catégories	Parcours	Distances	FFA
1	9h50	10h00	Masters H (M1 et +)	D+PB+2(MB+)+ 2 GB+A	8240m	8,5km
2	10h55	11h00	Benjamines U14	D+2PB+MB+A	2360m	2,5 à 3km
3	11h15	11h20	Benjamins U14	D+2PB+MB+A	2360m	2,5 à 3km
4	11h35	11h40	Minimes F U16	D+ MB + (MB+)+A	2960m	3 à 3,5 km
5	11h50	12h00	Marche Nordique TC	D+PB+2(MB+)+ 2 GB(MN)+A		10460m
Animation	RDV Constitution Equipes : 11h30 à 12h00	12h10	Eveil Athlé U10	Surface Dédiée	Ateliers Défini par la CDJ37	
Pause Repas /						
6	13h25	13h30	Poussines U12	D+MB+A	1260m	1,5km
7	13h40	13h45	Poussins U12	D+MB+A	1260m	1,5km
8	13h55	14h00	Minimes G/ U 16	D+PB+MB+ (MB+)+A	3510m	3,5 à 4km
			Cadettes / U18	D+PB+MB+ (MB+)+A	3510m	4km
9	14h25	14h30	Cadets U18	D+PB+(MB+)+GB+A	4470m	4,5km
			Juniors F / U20	D+PB+(MB+)+GB+A	4470m	
10	14h55	15h00	Juniors H / U20	D+PB+(MB+)+GB+MB+A	5580m	6km
			Espoirs U23-Séniors-Masters femmes	D+PB+(MB+)+GB+2 MB+A	6690m	7km
11	15h40	15h45	Espoirs U23-Séniors-M0 hommes	D+PB+2(MB+)+ 2 GB+A	8240m	8,5km

Championnats départementaux FFA d'Indre et Loire
Cross-Country

Départ	100m
Petite boucle	550m
Boucle moyenne	1110m
Boucle moyenne +	1700m
Grande boucle	2070m
GB marche N	3180m
Arrivée	50m

Dimanche 14 Janvier 2014

Parc de la CHARPRAIE – CHAMBRAY LES TOURS

Route de Loches à 1 km sur la droite après l'Hôpital TROUSSEAU

Prévoir 15' de marche depuis le parking jusqu'à la tente

MERCI D'ARRIVER 1 Heure avant ta course de façon à te préparer - Bernard

Course	Appel	Départ	Catégories	Parcours	Distances	FFA
1	9h50	10h00	Masters H (M1 et +)	D+PB+2(MB+)+ 2 GB+A	8240m	8,5km
2	10h55	11h00	Benjamines U14	D+2PB+MB+A	2360m	2,5 à 3km
3	11h15	11h20	Benjamins U14	D+2PB+MB+A	2360m	2,5 à 3km
4	11h35	11h40	Minimes F U16	D+ MB + (MB+)+A	2960m	3 à 3,5 km
5	11h50	12h00	Marche Nordique TC	D+PB+2(MB+)+ 2 GB(MN)+A		10460m
Animation	RDV Constitution Equipes : 11h30 à 12h00	12h10	Eveil Athlé U10	Surface Dédiée	Ateliers Défini par la CDJ37	
Pause Repas /						
6	13h25	13h30	Poussines U12	D+MB+A	1260m	1,5km
7	13h40	13h45	Poussins U12	D+MB+A	1260m	1,5km
8	13h55	14h00	Minimes G/ U 16	D+PB+MB+ (MB+)+A	3510m	3,5 à 4km
			Cadettes / U18	D+PB+MB+ (MB+)+A	3510m	4km
9	14h25	14h30	Cadets U18	D+PB+(MB+)+GB+A	4470m	4,5km
			Juniors F / U20	D+PB+(MB+)+GB+A	4470m	
10	14h55	15h00	Juniors H / U20	D+PB+(MB+)+GB+MB+A	5580m	6km
			Espoirs U23-Séniors-Masters femmes	D+PB+(MB+)+GB+2 MB+A	6690m	7km
11	15h40	15h45	Espoirs U23-Séniors-M0 hommes	D+PB+2(MB+)+ 2 GB+A	8240m	8,5km